SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH DE

KIDS TRAMPOLIN

GSD55INCH

28165



Achtung! Erstickungsgefahr, kleineTeile. Erwachsene Montage erforderlich. Lesen Sie diese Anleitung, bevor Sie das Trampolin aufbauen und benützen. Diese Anleitung für späteres Nachschlagen aufbewahren.

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

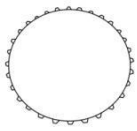
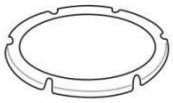
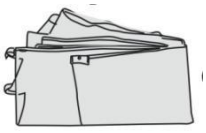
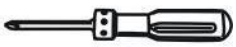
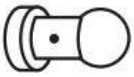
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

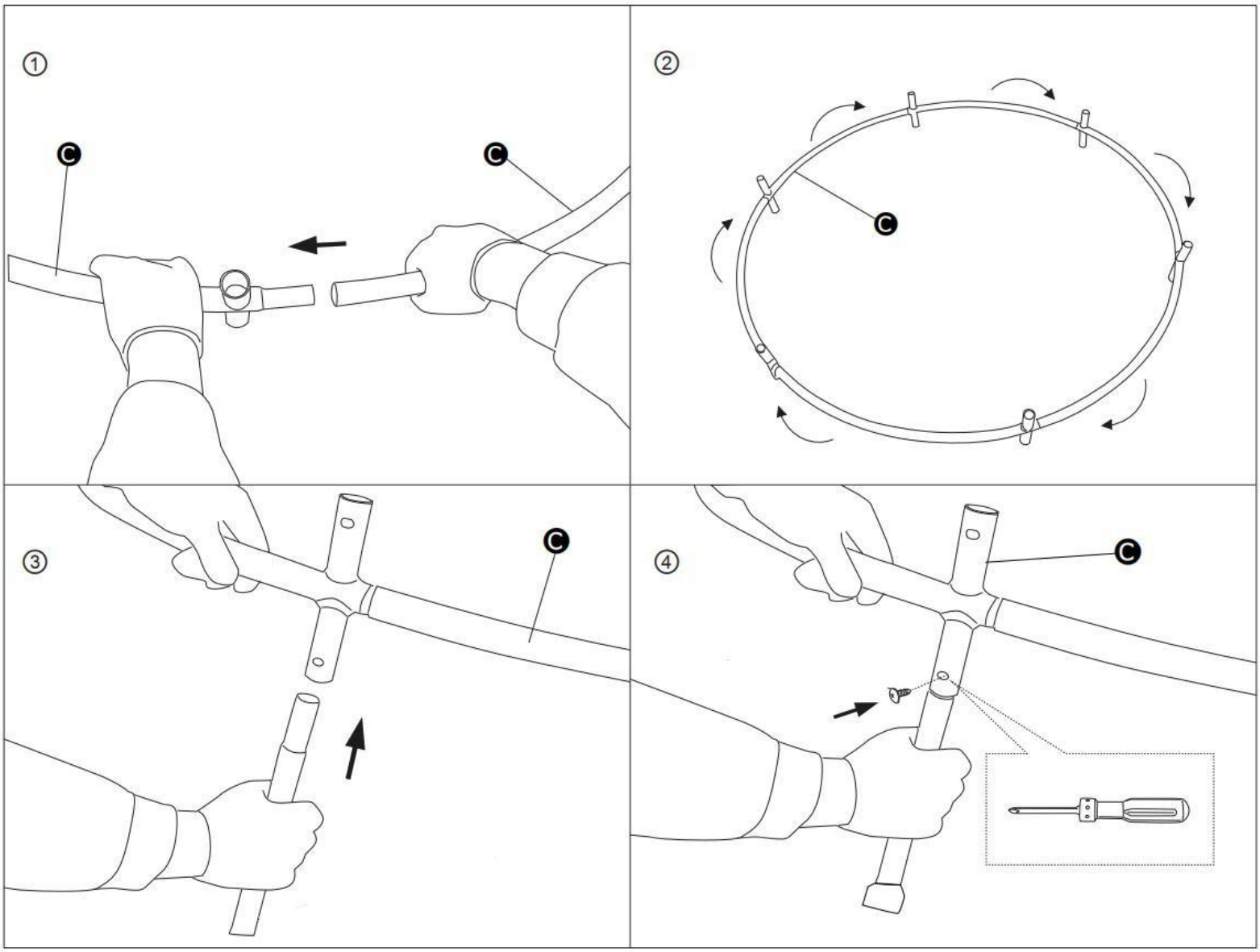
Modell Nr.	Průměr	Gesamthöhe gestell	Max. Benutzergewicht
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Referenznummer	Beschreibung		GSD55INCH
A	Sprungtuch		1
B	Rahmenabdeckung		1
C	Rahmenteil		6
D	elastische Feder - Gummiseile		30
E	Sicherheitsnetz		1
F	Fixierband		1
G	Netzpfosten oben		6
H	Netzpfosten unten		6
I	Beine		6
J	Montagewerkzeug		1
K	Kappe		6
L	Schraube		18



Montage Rahmen

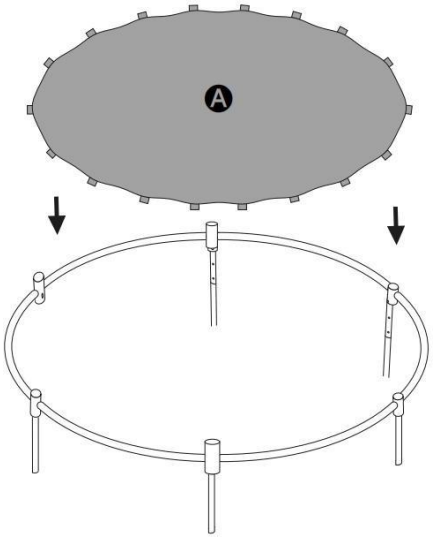
1. Wählen Sie einen geeigneten Aufstellort für das Gerät. Bauen Sie das Gerät nur auf einer soliden und ebenen Oberfläche auf. Wählen Sie einen Standort für das Fitness Trampolin der genügend Abstand zu anderen Geräten oder Gegenständen hat.
2. Stecken Sie jeweils das dünnere Ende eines Rahmenteils in das breitere Ende des nächsten Rahmenteils, um so den Rahmen zusammenzusetzen. ①
3. Stecken Sie nun die Standbeine in die Öffnungen der Rahmenteile und fixieren Sie diese mit den Schrauben. ③+④



Montage Sprungtuch

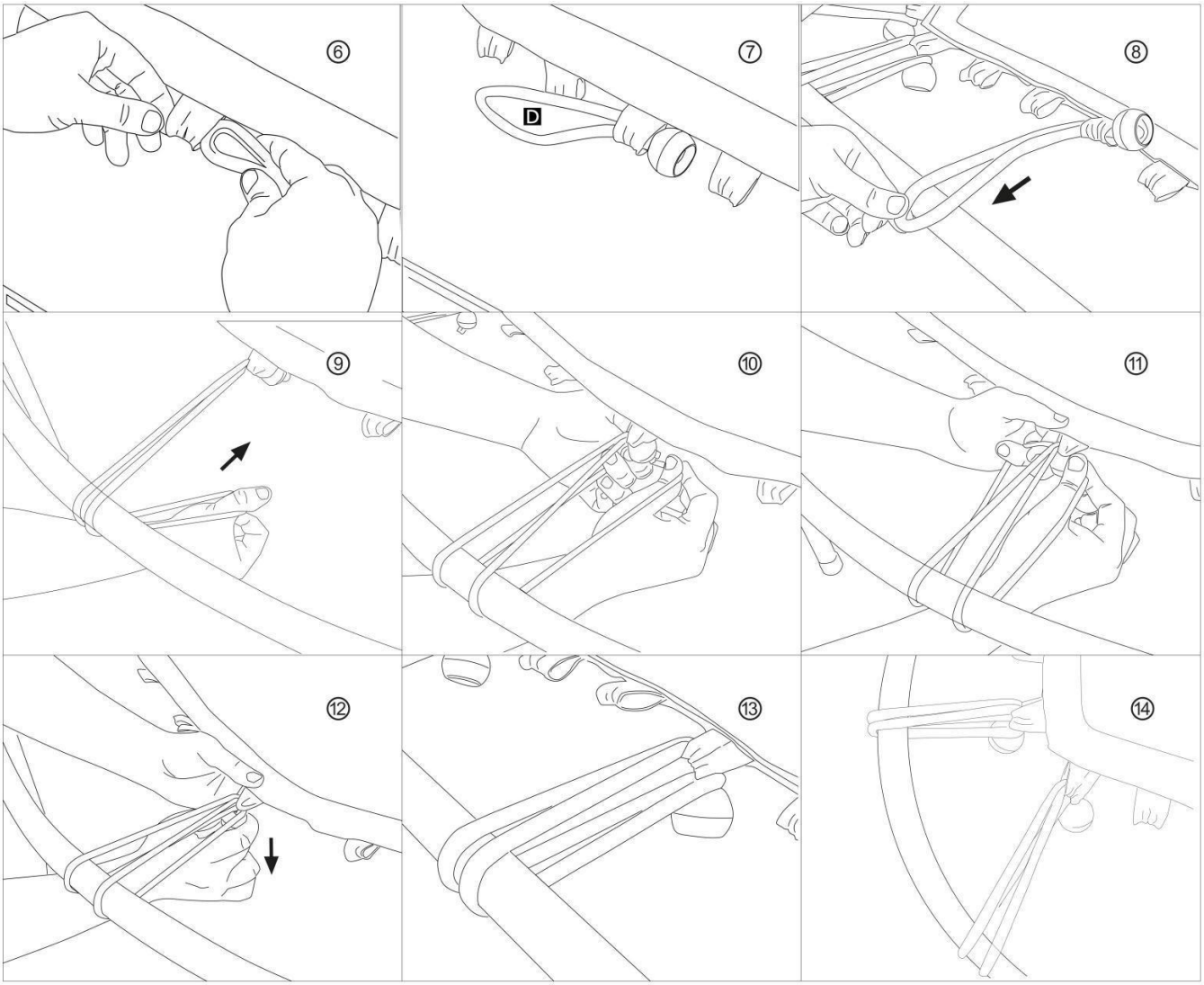
4.Das Sprungtuch (A) in der Mitte des aufgebauten Rahmens platzieren ⑤. Befestigen Sie zuerst 2 Gummiseile an einer Seite des Rahmens.





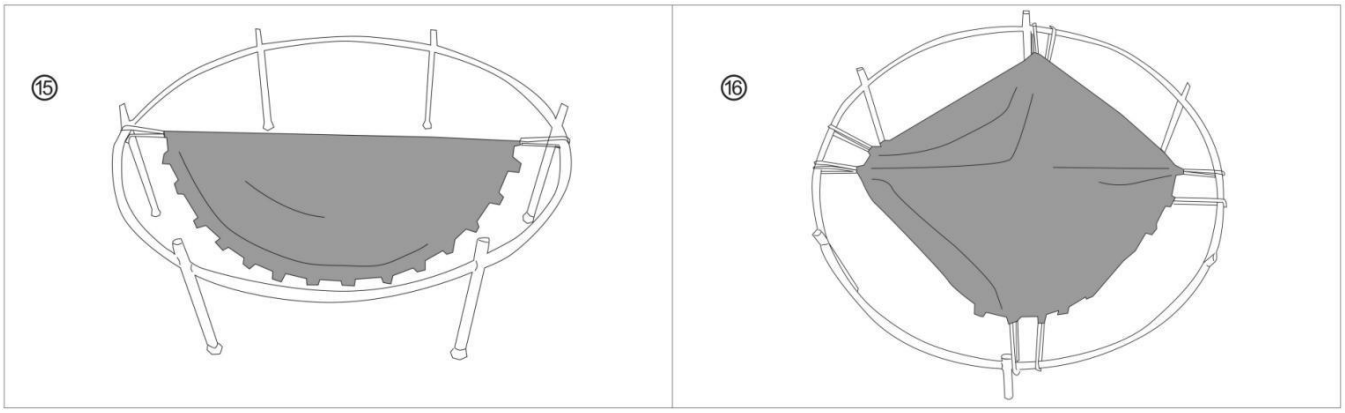
5. Fädeln Sie das Gummiseil durch die Schlaufe ⑥+⑦. Ziehen Sie das Gummiseil lang, so dass es über den Rahmen ragt ⑧.

6.Drücken Sie das Gummiseils schrittweise nach unten ⑨+⑩ bis Sie den Knauf des Gummiseils duchfädeln können, wie in ⑫+⑬ gezeigt.



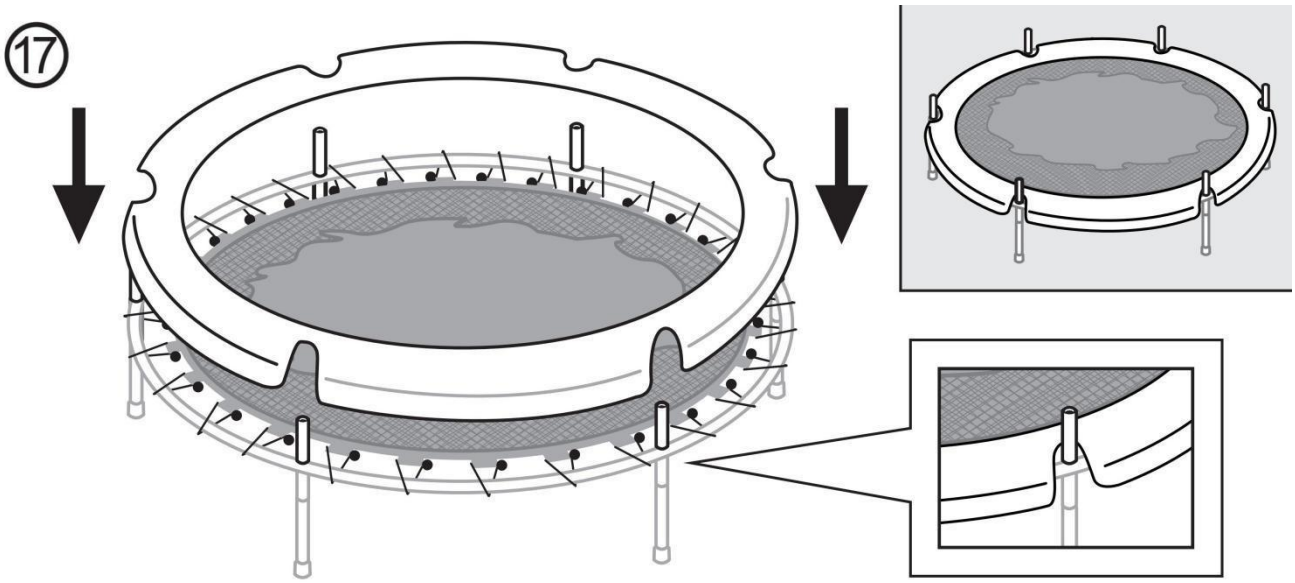
7. Befestigen Sie dann jeweils 2 Gummiseile zur genau gegenüberliegenden Seite des Rahmens. ⑭+⑮

8. Anschließend können die restlichen Gummiseile befestigt werden. Spannen Sie die Gummiseile abwechselnd zur genau gegenüberliegenden Seiten ⑯



Montage Randabdeckung

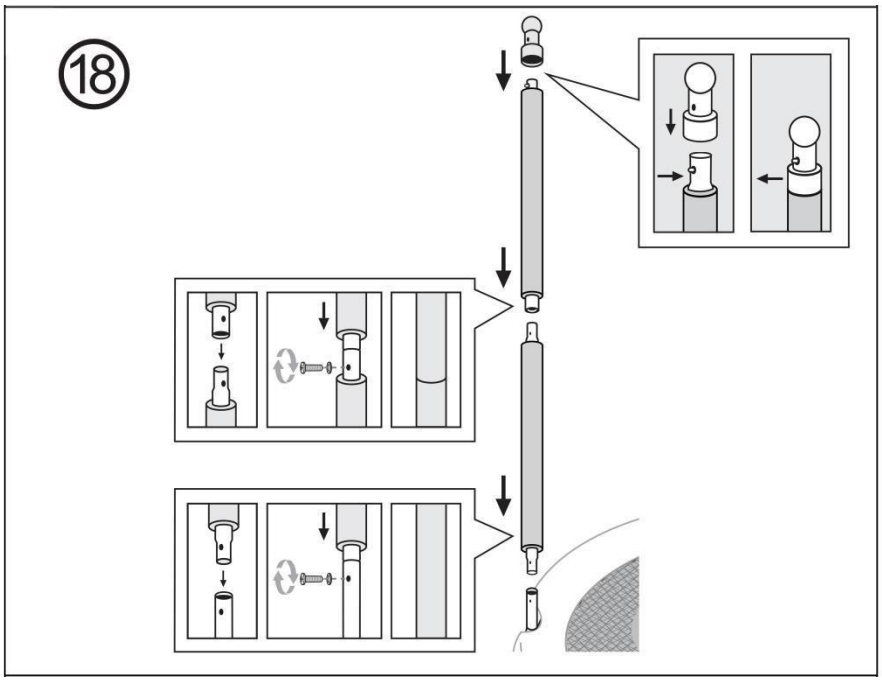
9. Platzieren Sie die Randabdeckung (B) über die Gummiseile und den Rahmen. ⑰



Montage Netzstangen

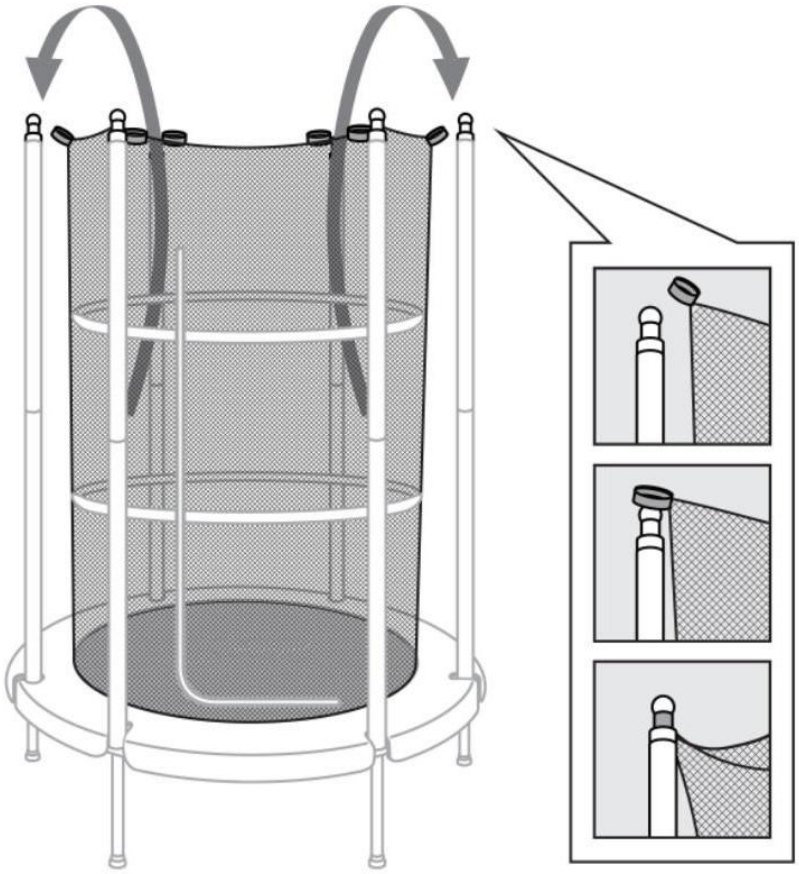
10. Stecken Sie die Unteren Teile der Netzstangen in die Öffnungen am Rahmenteil und fixieren Sie diese mit Hilfe der Schrauben

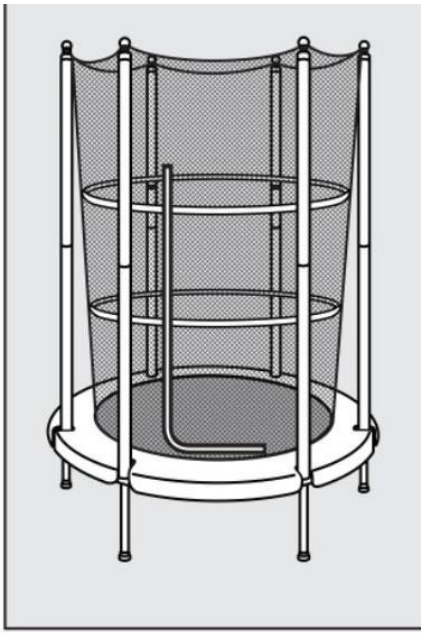
11. Stecken Sie nun die Oberen Teile der Netzstangen in die verbliebene Öffnung der unteren Netzstangen-Teile und fixieren Sie diese mit Hilfe der Schrauben.

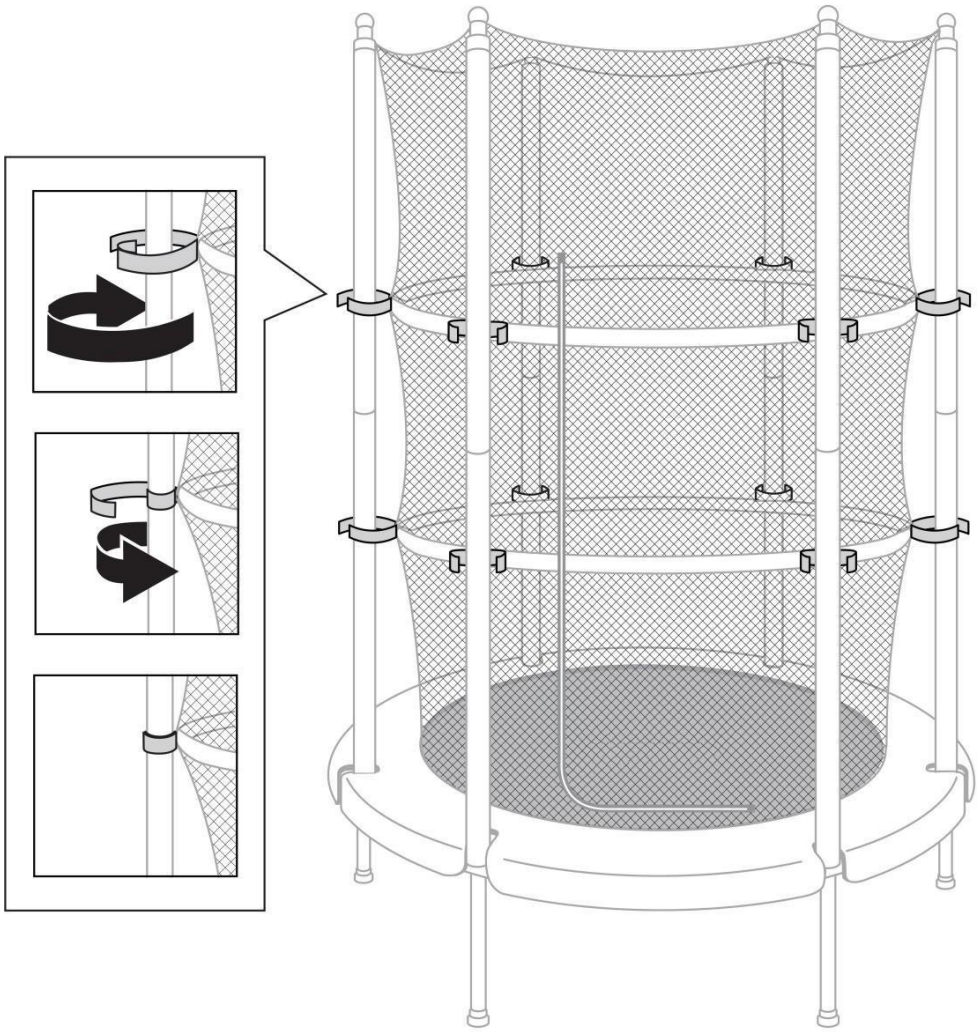


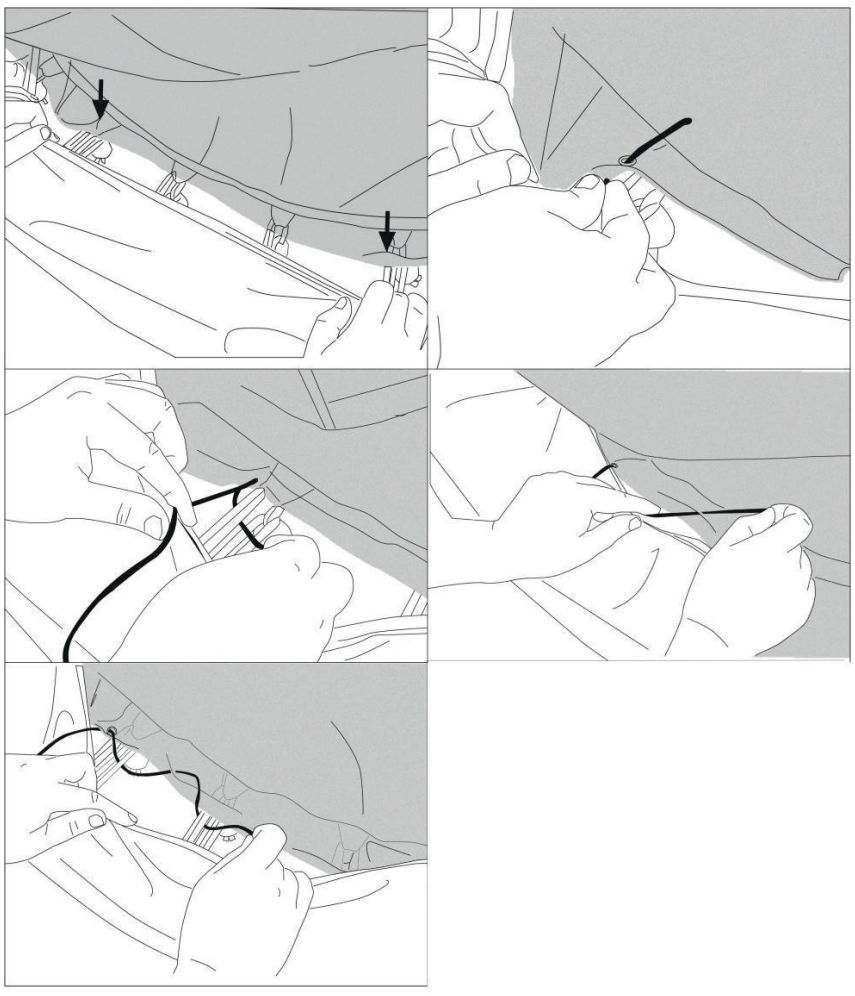
Montage des Sicherheitsnetzes

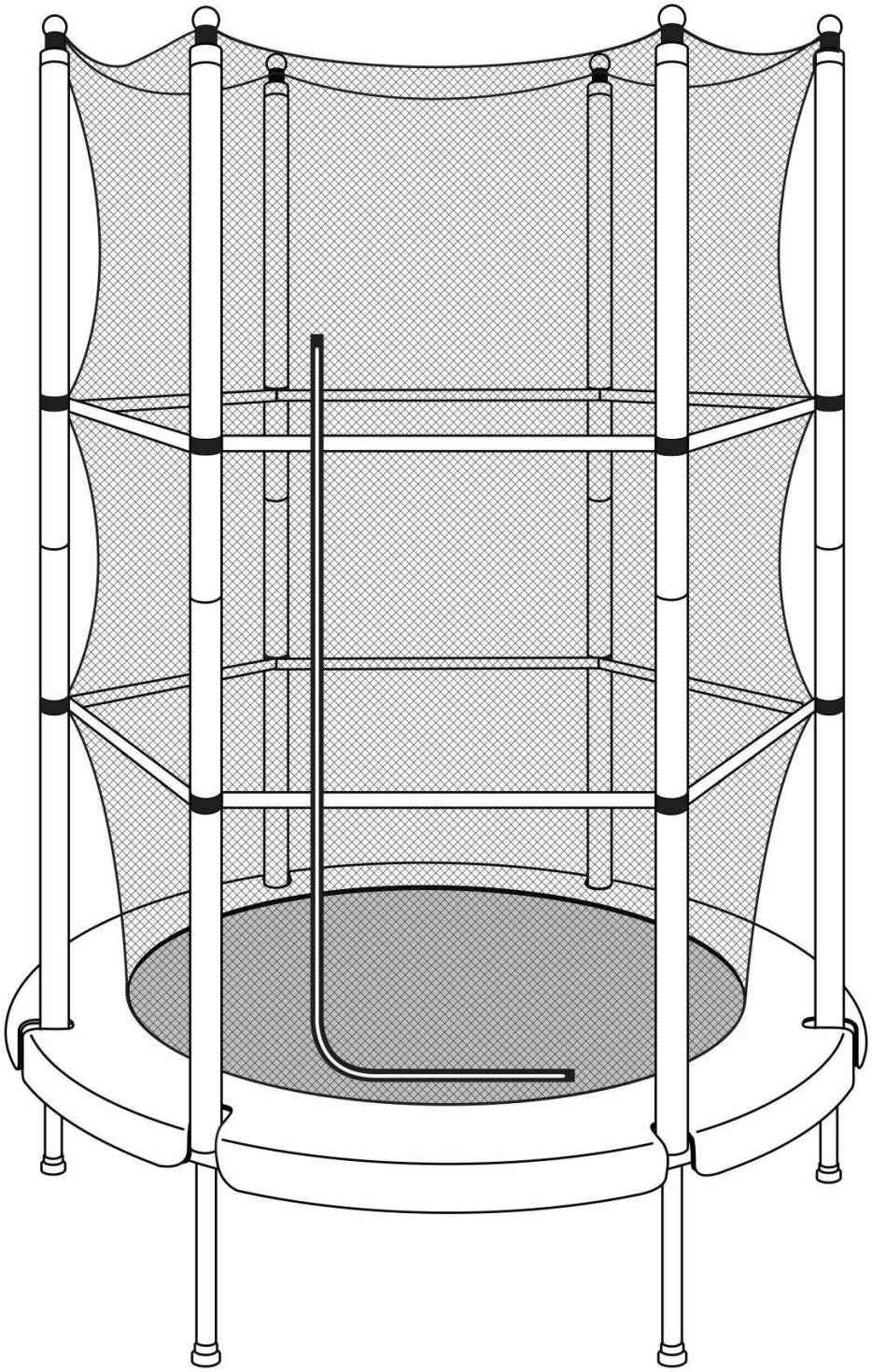
12. Befestigen Sie nun das Sicherheitsnetz an den Netzstangen mit Hilfe der Klettverschlüsse.
Der untere Teil des Netzes ist großzügig bemessen, damit das Netz zwischen Randabdeckung und Sprungmatte an den Gummifederungsseilen befestigt werden kann.
13. Richten Sie dazu den unteren Teil des Netzes so aus, dass das Netz nicht verdreht ist
14. Fädeln Sie nun das Spannseil von unten durch eine der Metallösen am unteren Rand des Netzes
15. Fädeln Sie das Spannseil dann unter dem nächstgelegenen Gummiseil durch.
16. Fädeln Sie nun das Spannseil von unten durch eine der Maschen am unteren Rand des Netzes.
17. Fädeln Sie das Spannseil dann unter dem nächstgelegenen Gummiseil durch.
Am besten fädeln Sie das Spannseil abwechselnd 2x durchs Netz und 1x durch eine Metallöse.
Am Ende sollten Sie das Spannseil einmal unter alle Gummiseile durchgefädelt haben.
18. Nun das Spannseil an beiden Enden fassen und festziehen. Kontrollieren Sie, dass das Netz nun sicher am unteren Rand angebracht ist und keine Körperteile zwischen Netz und Sprungmatte durchrutschen können. Dann verknoten Sie die Enden des Spannseils miteinander.











1. EINFÜHRUNG

Lesen Sie vor dem Gebrauch des Trampolins diese Gebrauchsanweisung mit allen Informationen gut durch. Wie bei allen Arten von körperlichen Betätigungen, besteht Verletzungsgefahr. Befolgen Sie die Sicherheitsregeln und Tipps, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

• Es wird empfohlen, bei der Montage des Produkts Handschuhe zu tragen.

• Platzieren Sie das Trampolin nicht auf Beton, Asphalt oder eine andere harte Oberfläche.

• Ein unsachgemäßer und falscher Gebrauch des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen führen!

• Durch die Federung wird der Springer in ungewohnte Höhen und Körperhaltungen katapultiert.

• Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Verschleiß sowie lockere und fehlende Teile.

• Starker Wind und Böen können eine Gefahr für im Freien aufgestellte Trampoline darstellen. Es wird empfohlen, das Trampolin mit Bodenankern zu sichern, um ein Wegwehen oder unkontrollierte Bewegungen durch Windeinwirkung zu verhindern. Oder entfernen Sie die Windfang-Komponenten wie das Netz und die Sprungmatte.

• Richtiges Zusammenbauen, Wartung, Sicherheitstipps und Warnungen werden in dieser Anleitung erklärt. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen müssen sich mit diesen Anweisungen befassen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, muss sich seiner eigenen Grenzen in Bezug auf das Springen mit diesem Trampolin bewusst sein.

WARNUNG

- WARNUNG! Gebrauchsanleitung lesen.
- WARNUNG! Keine Saltos schlagen.
- WARNUNG! Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.
- WARNUNG! MaximalGewicht:25kg
- WARNUNG! Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.
- WARNUNG! Nur für private Anwendung.
- WARNUNG! Für den Außenbereich
- WARNUNG! Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß Montageanleitung montiert und im Anschluss vor der ersten Verwendung geprüft werden.
- WARNUNG! Tragen Sie auf dem Trampolin keine Schuhe, da dies einen extremen Verschleiß des Matten Materials verursacht.
- WARNUNG! Verwenden Sie die Matte nicht, wenn sie nass ist.
- WARNUNG! Nur mit leeren Händen und Taschen springen.
- WARNUNG! Immer in der Mitte der Matte springen.
- WARNUNG! Essen Sie nicht, während Sie springen.
- WARNUNG! Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.
- WARNUNG! Nicht bei starkem Wind verwenden und das Trampolin gut fixieren.
- WARNUNG! Begrenzen Sie die Zeit durchgehender Nutzung (regelmäßige Pause alle 10 Minuten)
- WARNUNG! Beaufsichtigung durch einen Erwachsenen erforderlich.
- WARNUNG! Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten. Erstickungsgefahr. Kleine Teile.
- Dieses Trampolin ist nicht dazu bestimmt in den Boden eingegraben zu werden.
- Das Netz sollte jedes Jahr ersetzt werden.

• Die Vornahme von Änderungen am Trampolin ist nicht gestattet.
• Diese Anleitung für späteres Nachschlagen aufbewahren.
• Zweckentfremdung und Missbrauch dieses Trampolins kann zu ernsthaften Verletzungen führen.
• Vor der Benutzung überprüfen und alle verschlissenen, defekten oder fehlenden Teile ersetzen.
• Alle Sicherheitsanforderungen für dieses Produkt einhalten.
• Für Kinder unter 36 Monaten aufgrund mangelnder Fähigkeiten nicht geeignet.
• Von Feuer fernhalten.
•Nicht in das Sicherheitsnetz hängen oder klettern. Nicht in das Netz schneiden oder hineintreten.
•Kleidung ohne Zugbänder, Haken, Schleifen oder andere Dinge tragen die sich im Netz verfangen können.
•Montieren Sie nichts an das Sicherheitsnetz, das kein vom Hersteller empfehlendes Zubehör oder Teil des Sicherheitsnetzes ist.
• Nur durch den vorgesehenen Eingang das Trampolin betreten oder verlassen.

2. INFORMATIONEN ÜBER DIE BENUTZUNG DES TRAMPOLINS TRAMPOLINE

Gewöhnen Sie sich zuerst an das Gefühl und das Springen auf dem Trampolin. Konzentrieren Sie sich auf die grundlegenden Körperpositionen und üben Sie jeden Sprung (die Grundsprünge), bis Sie ihn einfach und kontrolliert ausführen können.

Um einen Sprung zu bremsen, müssen Sie Ihre Knie scharf beugen, bevor dies e mit der Trampolinmatte in Berührung kommen. Diese Technik soll geübt werden, während Sie die einzelnen Grundsprünge lernen. Diese Bremstechnik sollte immer verwendet werden, wann Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.

Lernen Sie zuerst den einfachsten Sprung und beherrschen Sie diesen, bevor Sie zu einem schwierigeren und fortgeschrittenen Sprung gehen. **Ein kontrollierter Sprung ist ein Sprung, wobei das Startpunkt und das Landepunkt auf der Sprungmatte identisch ist**. Wenn Sie zum nächsten Sprung gehen, ohne den Ersten zu meistern, erhöhen Sie das Risiko, sich zu verletzen.

Springen Sie nicht zu lange auf dem Trampolin, da Erschöpfung das Risiko sich zu verletzen erhöht.Springen Sie nur eine kurze Zeit und erlauben Sie dann anderen am Spaß teilzunehmen! Erlauben Sie niemals, mehr als eine Person auf dem Trampolin zu springen.

Die Springer sollten ein T-Shirt, kurze Hosen oder einen Pulli tragen und Gymnastikschuhe, schwere Socken oder barfuß. Wenn Sie Anfänger sind, können Sie zum Schutz gegen Kratzer und Schürfwunden ein langärmeliges T-Shirt und lange Hosen tragen bis Sie die richtigen Landestellungen und Landeformen beherrschen. Tragen Sie auf dem Trampolin keine Schuhe mit harten Sohlen, wir z.B. Tennisschuhe, da diese das Material der Sprungmatte übermäßig abnutzen.

Steigen Sie immer ordnungsgemäß auf und ab von dem Trampolin, um eine Verletzung zu vermeiden. Setzen Sie zum richtigen Aufsteigen Ihre Hand auf den Rahmen und steigen oder rollen Sie auf den Rahmen, über die Federn auf die Sprungmatte. Denken Sie immer daran, Ihre Hände beim Auf- und Absteigen auf den Rahmen zu setzen. Ergreifen oder steigen Sie nicht direkt auf das Rahmenpolster. Zum richtigen Absteigen bewegen Sie sich zur Seite des Trampolins, setzen Ihre Hand zur Unterstützung auf den Rahmen und steigen Sie von der Matte auf dem Boden. Kleinere Kinder sollten beim Auf- und Absteigen vom Trampolin unterstützt werden.
Springen Sie nicht waghalsig auf dem Trampolin herum, da dies das Verletzungsrisiko erhöht. Der Schlüssel für Sicherheit und Spaß auf dem Trampolin sind die Kontrolle und Meisterung der verschiedenen Sprünge. Versuchen Sie niemals, einen anderen Springer in der Höhe zu übertreffen! Benutzen Sie das Trampolin niemals ohne Aufsicht eine Erwachsene.

3. UNFALL KLASSIFIKATION

Auf- und absteigen: Sie sollten beim auf- und absteigen vom Trampolin sehr vorsichtig sein. Steigen Sie NICHT auf das Trampolin indem das Rahmenpolster zu ergreifen, auf die Federn zu treten oder von irgen deinem Gegenstand (z.B. einer Terrasse, einem Dach oder einer Leiter) auf das Trampolin zu springen. Dies erhöht Ihre Verletzungsgefahr! Steigen Sie NICHT vom Trampolin, um auf den Boden zu springen, unabhängig vom Aufbau des Bodens. Kleinere Kinder sollten beim auf- und absteigen vom Trampolin unterstützt werden.

Einnahme von Alkohol oder Drogen: Nehmen Sie KEINEN Alkohol oder Drogen wenn Sie dieses Trampolin benutzen! Dies erhöht Ihre Verletzungsgefahr, da diese Substanzen Ihr Urteilsvermögen, Reaktionszeit und Ihr Körperbeherrschung beeinträchtigt.

Den Rahmen oder die Federn berühren: Bleiben Sie beim Springen auf dem Trampolin in der MITTE von der Sprungmatte. Dadurch mindern Sie Ihr Risiko, durch einen Aufprall auf die Federn oder dem Rahmen verletzt zu werden. Die Rahmenpolster müssen immer den Trampolinrahmen abdecken. Springen oder steigen Sie NIEMALS auf das Randkissen, da dieses nicht dafür ausgelegt wurde, das Gewicht einer Person auszuhalten

Verlust der Kontrolle: Probieren Sie KEINE schwierigen Manöver, solange Sie nicht die vorhergehenden Sprünge beherrschen oder wenn Sie das Springen auf dem Trampolin erst lernen. Sollten Sie diesem Rat zu wider handeln, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr. Sie könnten auf dem Rahmen, die Federn oder völlig außerhalb des Trampolins aufkommen. Ein kontrollierter Sprung zeichnet sich dadurch aus, dass man auf demselben Punkt aufkommt, von dem man abgesprungen ist. Sollten Sie die Kontrolle verlieren, während Sie auf dem Trampolin springen, beugen Sie stark die Knie bei der Landung. Dadurch bekommen Sie wieder Kontrolle und können Sie den Sprung stoppen.

Saltos: Vollziehen Sie KEINE Saltos jeglicher Art (vorwärts oder rückwärts) auf der Trampolin. Sollte Sie ein Fehler machen, könnten Sie auf dem Kopf oder Nacken aufkommen. Dadurch erhöht sich das Risiko, sich das Genick oder Wirbelsäule zu brechen, was zu Tod oder Lähmung führen kann.

Andere Objekte: Verwenden Sie das Trampolin NICHT, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Gegen stände unter ODER auf dem Trampolin befinden, da sich dadurch das Verletzungsrisiko erhöht. Halten Sie KEINE Objekte in der Hand und legen Sie KEINE Objekte auf das Trampolin, während jemand darauf springt. Achten Sie darauf, was über Ihrem Kopf ist, wenn Sie auf dem Trampolin springen. Sollten sich Bäume, Äste, Drähte oder andere Dinge über dem Trampolin befinden, erhöht sich dadurch Ihre Verletzungsgefahr.

Begrenzung des Zugangs: Wenn das Trampolin nicht in Gebrauch ist,dass stellen Sie sicher, unbeaufsichtigte Kinder nicht auf dem Trampolin spielen können .

TIPPS ZUR VERRINGERUNG DES UNFALLRISIKOS

Die Rolle des Springers bei der Unfallprävention:

Das Entscheidende ist, während des Springers die Kontrolle zu behalten. Machen Sie KEINE komplizierten, schwierigen Manöver, bevor Sie die einfachen Grundsprünge nicht beherrschen. Erziehung ist ebenfalls sehr wichtig für die Sicherheit. Lesen, verstehen und üben Sie alle Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen vor der Benutzung des Trampolins. Bei einem kontrollierten Sprung, kommen Sie auf der gleichen Stelle auf, von der Sie abgesprungen sind. Für zusätzliche Sicherheitshinweise und Sicherheitsanweisungen, setzen Sie sich mit einem staatlich anerkannten Trampolin-Trainer in Verbindung.

Die Rolle der Aufsichtsperson bei der Unfallprävention:

Aufsichtspersonen sollen alle Sicherheidshinweise- und Richtlinien verstehen und durchsetzen. Es liegt in der Verantwortung der Aufsichtspersonen, allen Springern auf dem Trampolin kompetente Hinweise und Unterweisung zu erteilen. Sollte eine Aufsichtsperson nicht verfügbar oder unangemessen sein, sollte das Trampolin an einem sicheren Ort aufbewahrt und demontiert werden, um unbefugte Benutzung zu verhindern. Dabei sollte es mit einer schweren Plane abgedeckt werden, die mit Schlössern und Ketten gesichert werden kann. Die Aufsichtsperson ist ebenfalls dafür verantwortlich, dass die Sicherheitshinweise auf dem Trampolin angebracht sind und die Springer über diese Warnungen und Hinweise informiert werden.

4. TRAMPOLIN SICHERHEITSANWEISUNGEN

Springer

• Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.

• Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.

• Das Auf- und Absteigen sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf das Trampolin hinauf oder von dem Trampolin herunter. Verwenden Sie dieses niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.

• Um Sprünge abzubrechen, beugen Sie DIE Knie, wenn Sie mit Ihren Füßen auf der Matte landen.

• Behalten Sie immer die Kontrolle, wenn Sie springen. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie lossspringen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie den Sprung ab.

• Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum oder über mehrere Sprünge zu hoch.
• Halten Sie die Augen auf der Matte zum Kontrolle zu halten. Wenn Sie das nicht tun, könnten Sie Gleichgewicht und die Kontrolle verlieren.
• Es sollte sich niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden.
• Bei der Benutzung des Trampolins durch Kinder muss immer eine Aufsichtsperson dabei sein.

Aufsichtspersonen

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen vorzubeugen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.
• Alle Springer müssen überwacht werden, ganz gleich welche Fähigkeiten oder welch es Alter sie haben.
• Das Trampolin sollte niemals verwendet werden, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.
Das Trampolin muss überprüft werden, bevor die Springer es benutzen.
• Halten Sie alle Objekte, die dem Springer in den Weg geraten könnten, vom Trampolin entfernt.
• Beachten Sie, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.
•Verhindern Sie eine unbeaufsichtigte und unberechtigte Nutzung. Das Trampolin sollte abgesichert sein, wenn es nicht benützt wird.

1. TRAMPOLIN PLATZIERUNG

Lassen Sie um das Trampolin einen Freiraum von 2 Meter. Bezüglich des seitlichen Freiraums stellen Sie bitte sicher, dass keine gefährlichen
Gegen stände wie Äste, andere Freizeitgeräte (z.B. Schaukel, Swimmingpool), Stromkabel, wände, Zäune etc. in der Nähe des Trampolins sind.
Für den sicheren Gebrauch des Trampolins, berücksichtigen Sie bitte Folgendes, sobald ein Platz für Ihr
Trampolin vorgewählt wurde:
• Stellen Sie sicher, dass es auf eine waagerechte, ebene Fläche gesetzt wird.
• Der Bereich muss gut beleuchtet sein.
• Es darf keine Hindernisse rund um und unter das Trampolin geben.
Wenn Sie diesen Richtlinien nicht folgen, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr.

2. GEWÄHRLEISTUNG

Gewährleistungsansprüche können unter Vorlage der Original-Rechnung geltend gemacht werden. Die Gewährleistung gilt nur für Material- und Konstruktionsfehler in Bezug auf das Produkt oder seine Bestandteile. Die Gewährleistung erlischt, wenn:
• das Produkt unsachgemäß, fahrlässig oder auf ungeeignete Weise verwendet wird,
• das Produkt nicht vorschriftsgemäß montiert / gewartet wurde,
• das Produkt in die Erde vergraben wurde,
• Schäden durch externe Einflüsse verursacht wurden (z. B. Klimaeinflüsse, wie normale

Verwitterung durch UV-Strahlen oder normale Abnutzung),

- Änderungen des Trampolins oder Umbauten vorgenommen wurden,
- das Produkt öffentlich oder im Freizeitgewerbe eingesetzt wird,
- defekte Bestandteile durch keine originalen Bestandteile ersetzt wurden.

Transport des trampolins

Sollte ein Transport des Trampolins nötig sein, sollten daran mindestens zwei Personen benötigt sein. Beim Transport sollte das Trampolin leicht vom Boden gehoben und horizontal gehalten werden. Für jede andere Transportart, sollte das Trampolin auseinandergebaut werden.

3. PFLEGE UND WARTUNG

Dieses Trampolin wurde aus qualitativ hochwertigen Materialien und mit handwerklichem Können hergestellt. Wenn es richtig gepflegt und gewartet wird, kann es den Springern jahrelang für Übungen, Spaß und Unterhaltung zur Verfügung stehen. Zugleich wird die Verletzungsgefahr gemindert. Kontrolle und Wartung der Hauptbestandteile (Rahmen, Aufhängesystem, Matte und Abdeckung) zu Beginn jeder Saison und auch in regelmäßigen Abständen. Werden diese Kontrollen nicht durchgeführt, kann das Trampolin gefährlich werden. Bitte folgen Sie den folgenden Anweisungen.

Das Trampolin ist dafür ausgelegt, einem bestimmten Gewicht und bestimmter Benutzung standzuhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass zu jedem Zeitpunkt nur eine Person das Trampolin verwendet. Die Springer sollten Socken tragen bzw. barfuß sein, wenn Sie das Trampolin verwenden. Bitte beachten Sie, dass KEINE Straßen- oder Tennisschuhe getragen werden sollten. Um zu vermeiden, dass das Trampolin zerschnitten oder beschädigt wird, lassen Sie keine Tiere auf die Matte. Weiterhin sollten Springer alle scharfen Gegenstände ablegen, bevor sie das Trampolin benutzen. Jede Art scharfer oder spitzer Gegen stände sollten von der Trampolinmatte stets ferngehalten werden.

Diese Anleitung für späteres Nachschlagen aufbewahren. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile. Es können sich verschiedene Ursachen ergeb en, die Ihre Verletzungsgefahr erhöhen. Bitte achten Sie auf:

- Kontrollieren Sie alle Muttern und Schrauben auf festen Sitz und ziehen Sie diese fest, falls erforderlich.
- Kontrollieren Sie, ob alle gefederten (Steckverbindung) Verbindungen noch intakt sind und sich während des Springens nicht lösen können.
- Kontrollieren Sie alle Abdeckungen und scharfen Enden und ersetzen Sie diese, falls erforderlich.
- In bestimmten Ländern können die Schneelast und die niedrigen Temperaturen in den Wintermonaten das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und die Matte und die Anlage im Gebäudeinneren zu lagern.
- Stellen Sie sicher, dass die Matte und die Abdeckung keine Schäden aufweisen; HINWEIS: Sonnenlicht, Regen, Schnee und extreme Temperaturen beeinträchtigen die Qualität dieser Bestandteile im Laufe der Zeit.

• Tauschen Sie das Netz nach 1 Jahr Nutzung aus oder wenn es seinen Zweck nicht mehr ordnungsgemäß erfüllt.
• Einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte.
• Durchhängende Trampolinmatte.
• Lose Nähte oder jegliche Art von Abnutzung der Matte.
• Geknickte oder gebrochene Rahmenteile.
• Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn.
• Einer beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Stoßmatte.
• Hervorstehenden Teilen (vor allem scharfe Teilen) am Rahmen, den Federn oder der Matte.
• Stellen Sie sicher, dass die Klettverbindungen ordnungsgemäß geschlossen sind, wenn das Trampolin verwendet wird.

Sollte irgendiner der vorgenannten zustande eintreten oder sonst etwas, von dem sie denken, es könnte einem benutzer schädigen, muss das Trampolin demontiert und sicher verwahrt werden, solange bis die ursache behoben ist

SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH CZ

DĚTSKÁ TRAMPOLINA

GSD55INCH

28165



Nebezpečí! Nebezpečí udušení, malé části. Je nutná montáž dospělých. Před použitím trampolíny si přečtěte tyto pokyny

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

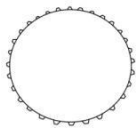
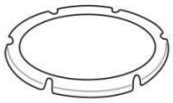
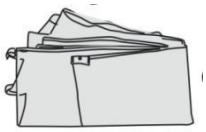
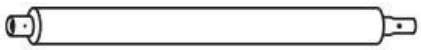
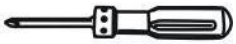
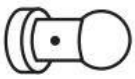
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

Vzor č.	Průměr	Celková výška	Maximální uživatelská hmotnost
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Referenční číslo	popis		GSD55INCH
A	**Skákací podložka**		1
B	**Kryt rámu**		1
C	**Část rámu**		6
D	**pružná pružina - Elastické šňůry**		30
E	**Bezpečnostní síť**		1
F	**Upevňovací páska**		1
G	**Čistý příspěvek výše**		6
H	**Čistý příspěvek níže**		6
I	**nohy**		6
J	**Montážní nástroj**		1
K	**víčko**		6
L	**šroub**		18

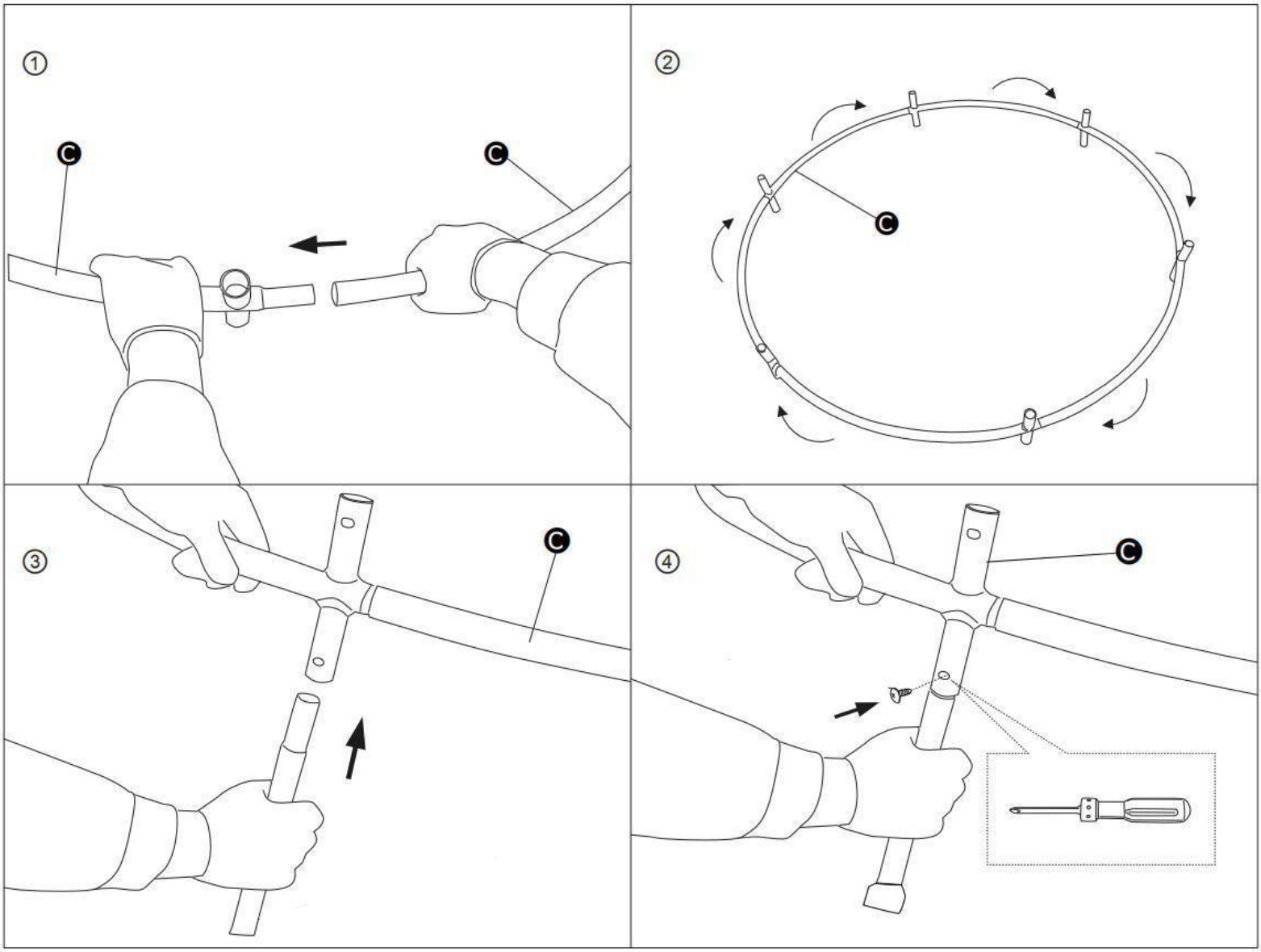


Montážní rám

1. Vyberte vhodné umístění zařízení. Zařízení postavte pouze na pevný a rovný povrch. Vyberte místo pro fitness trampolínu, které je dostatečně daleko od jiných zařízení nebo předmětů.

2. Vložte tenčí konec každé části rámu do širšího konce další části rámu a sestavte rám.①

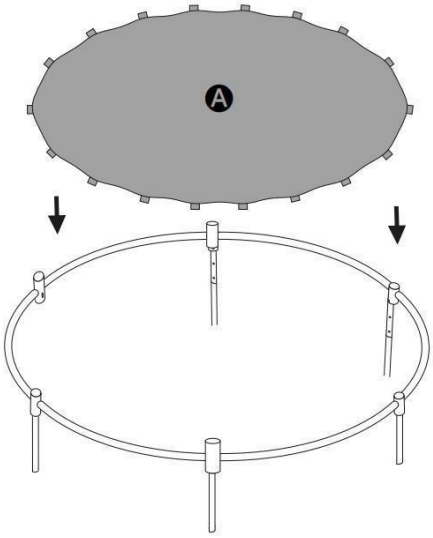
3. Nyní vložte nohy do otvorů v částech rámu a zajistěte je šrouby +④



Montážní skákací podložka

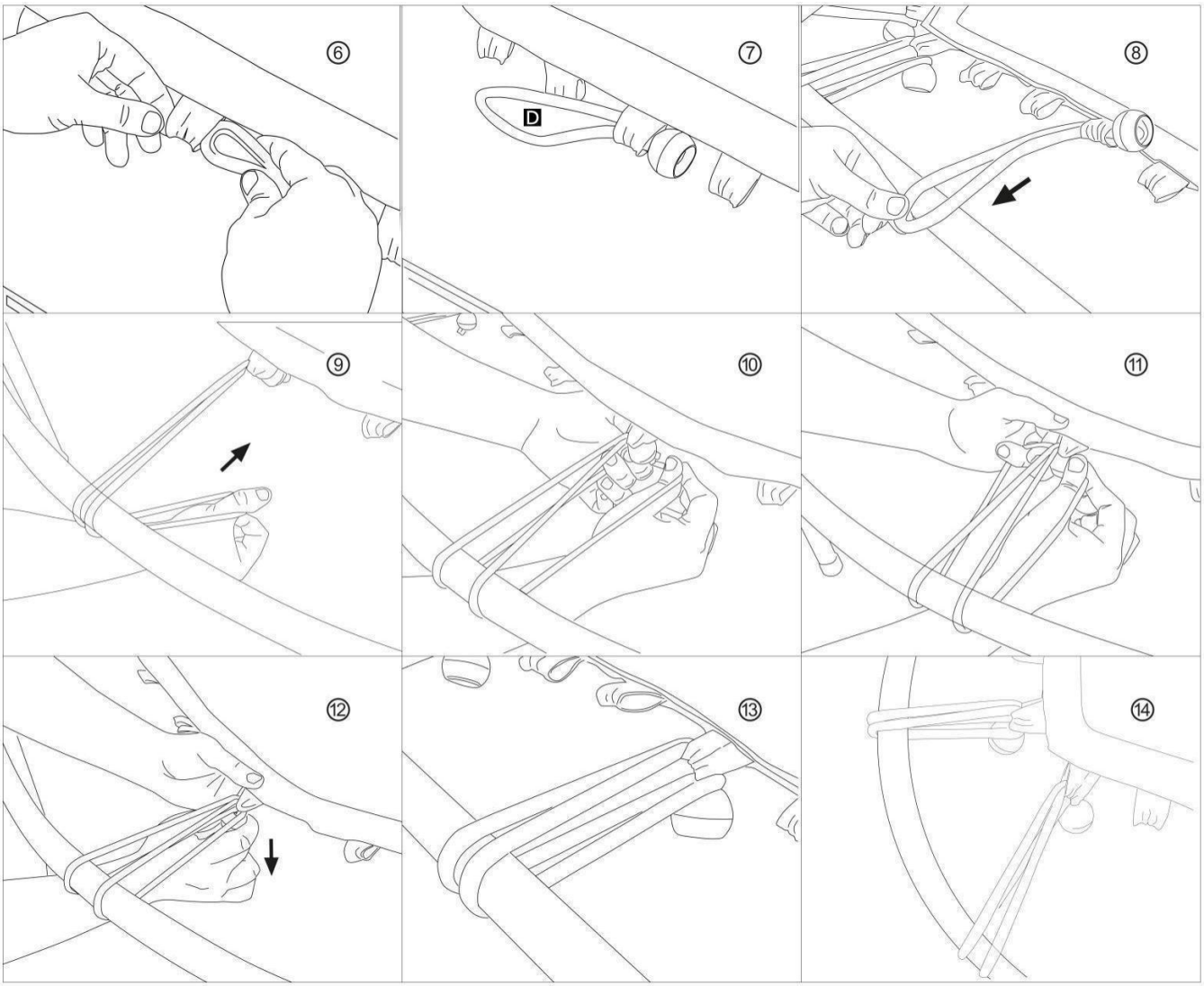
4. Umístěte skákací podložku (A) doprostřed sestaveného rámu ⑤. Nejprve připevněte 2 gumové šňůry na jednu stranu rámu.





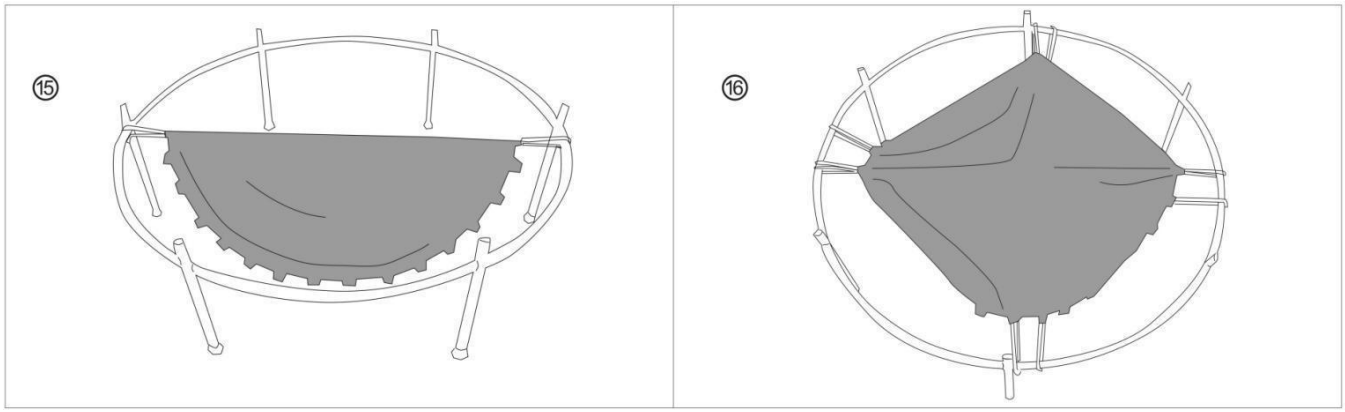
5. Protáhněte pružnou šňůru smyčkou ⑥+ ⑦. Elastickou šňůru vytáhněte tak dlouho, aby vyčnívala přes rám⑧.

6. Stiskněte pružnou šňůru postupně dolů ⑨+ ⑩, dokud nebudete moci navléknout knoflík pružné šňůry, jak je znázorněno na + ⑬.



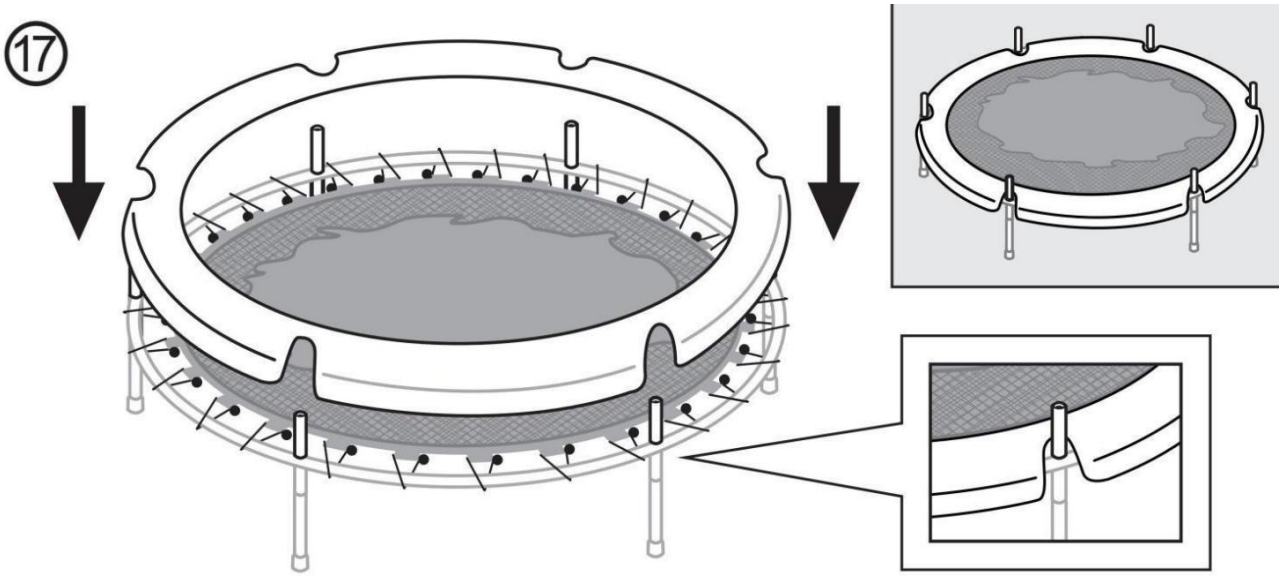
7. Poté připevněte 2 gumová lana k přesně opačné straně rámu. ⑭ + ⑮

8. Poté lze připevnit zbývající gumové šňůry. Napněte pružné šňůry střídavě na přesně opačnou stranu



Kryt montážní hrany

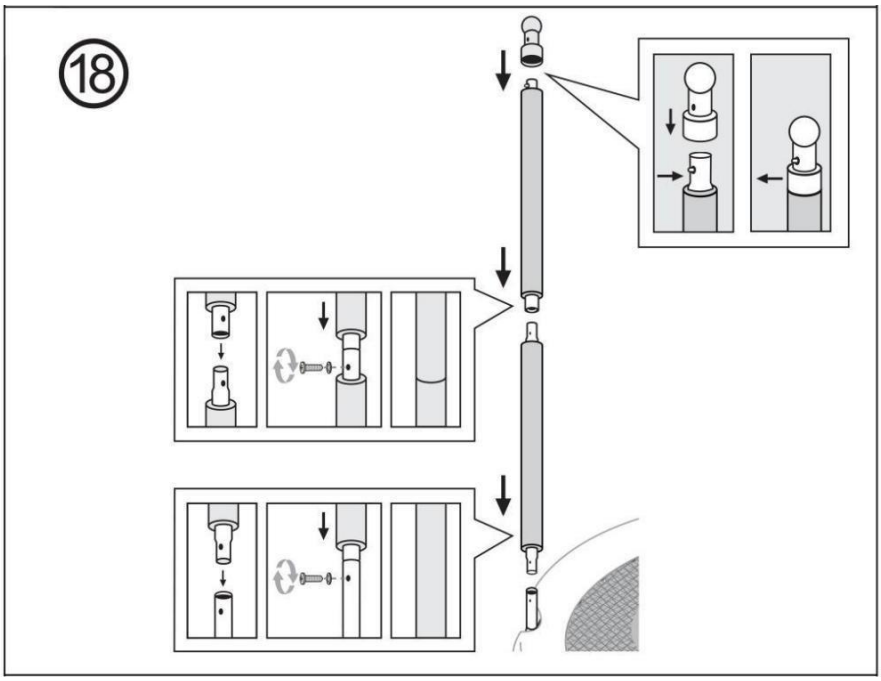
9. Umístěte okrajový kryt (B) přes gumové šňůry a rám



Montáž sloupů sítě

10. Vložte spodní části pólů sítě do otvorů na části rámu a zajistěte je pomocí šroubů

11. Nyní zasuňte horní části pólů sítě do zbývajícího otvoru ve spodních částech pólů sítě a zajistěte je pomocí šroubů.



Montáž bezpečnostní sítě

12. Nyní připevněte bezpečnostní síť k pólům sítě pomocí suchých zipů.

Spodní část sítě je velkoryse dimenzována tak, aby ji bylo možné připevnit k gumovým závěsným lanům mezi okrajovým krytem a skákací podložkou.

13. Zarovnejte spodní část sítě tak, aby síť nebyla zkroucená

14. Nyní provlékněte napínací lano zespodu jedním z kovových ok na spodním okraji sítě

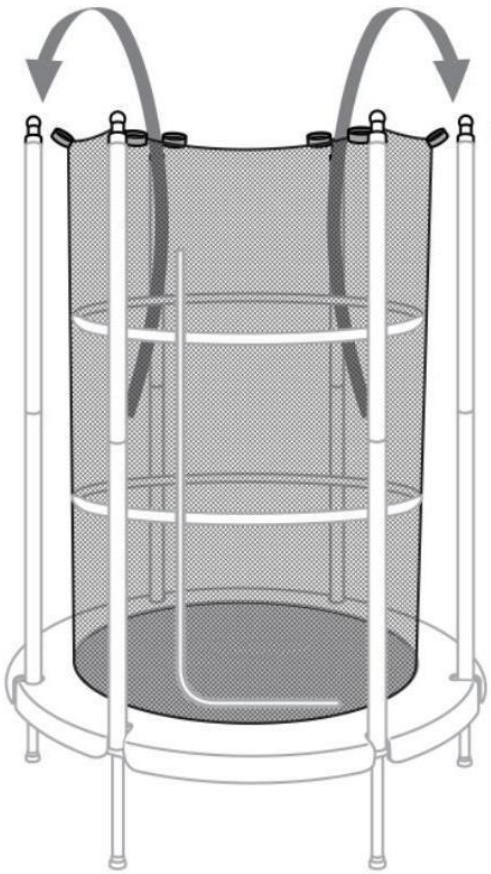
15. Potom provlékněte napínací kabel pod nejbližší pružnou šňůru.

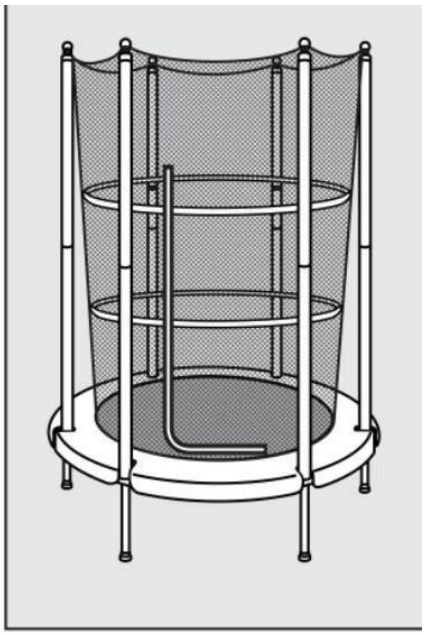
16. Nyní provlečte napínací lano zespodu jedním z ok na spodním okraji sítě.

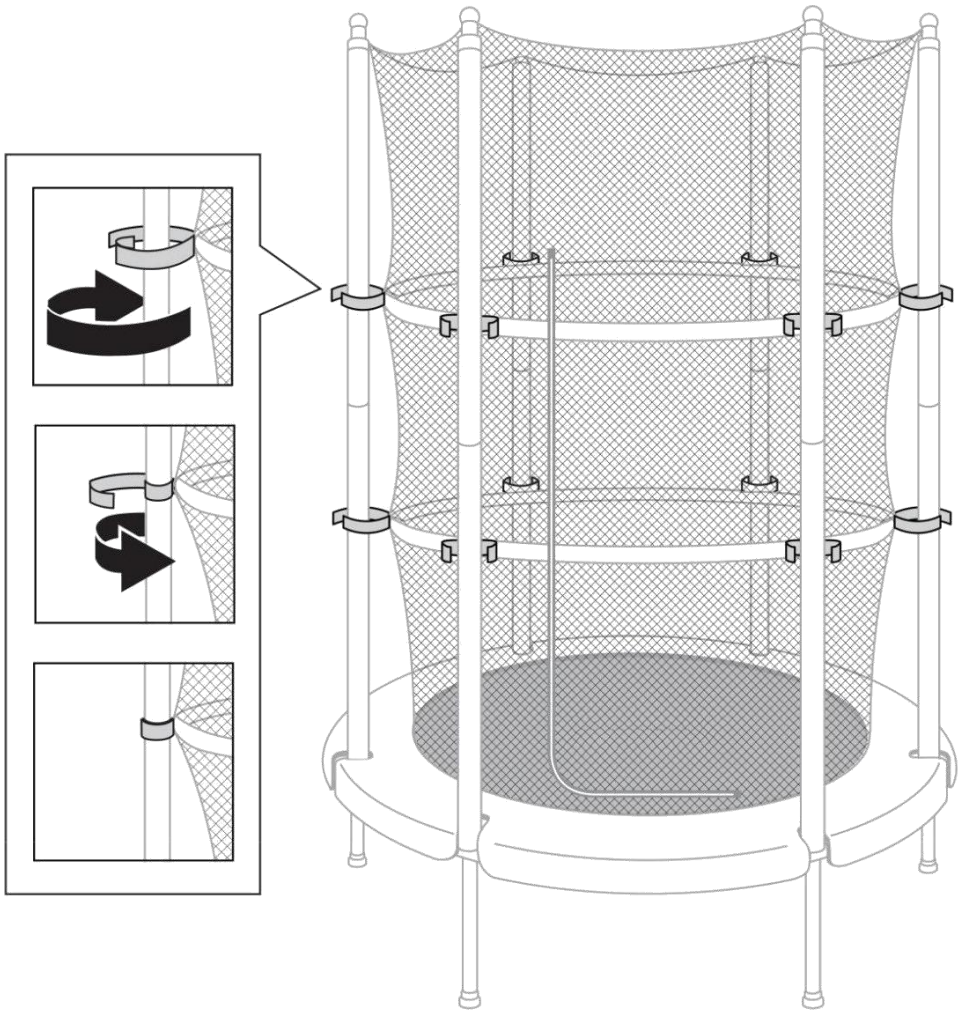
17. Potom provlečte napínací lano pod nejbližší pružnou šňůru.

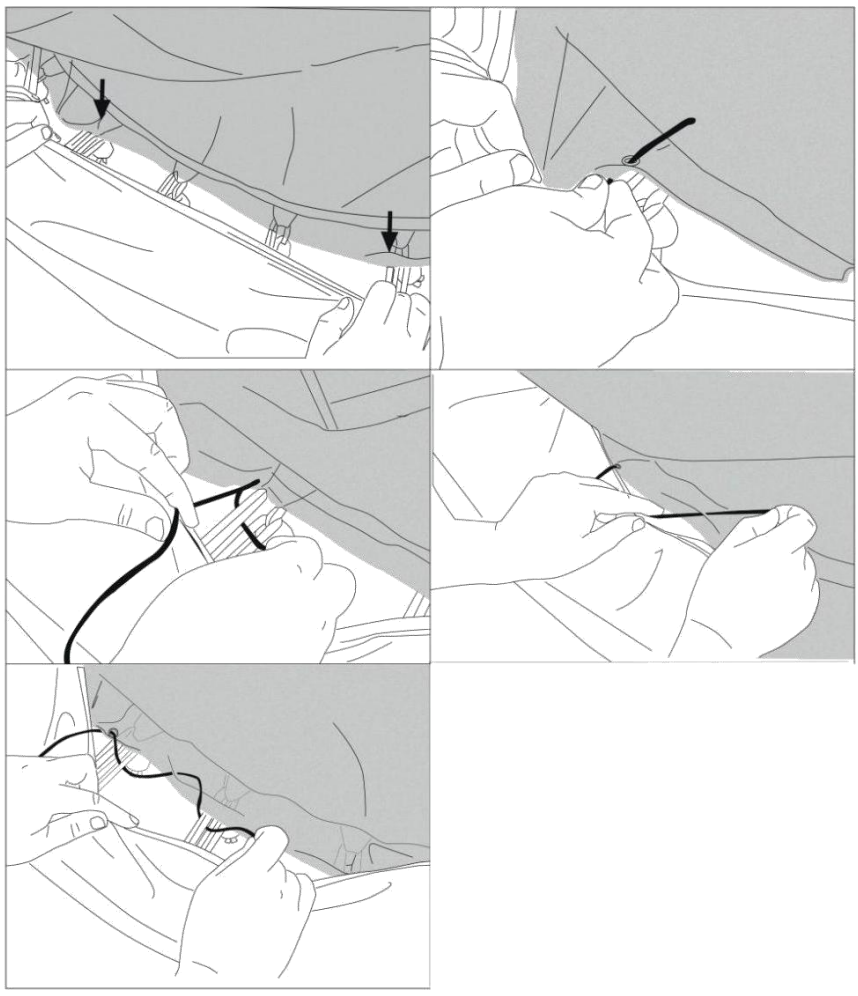
Nejlépe je provléknout napínací lano střídavě 2x sítí a 1x kovovým okem. Na konci byste měli provléknout napínací lano pod všechna gumová lana.

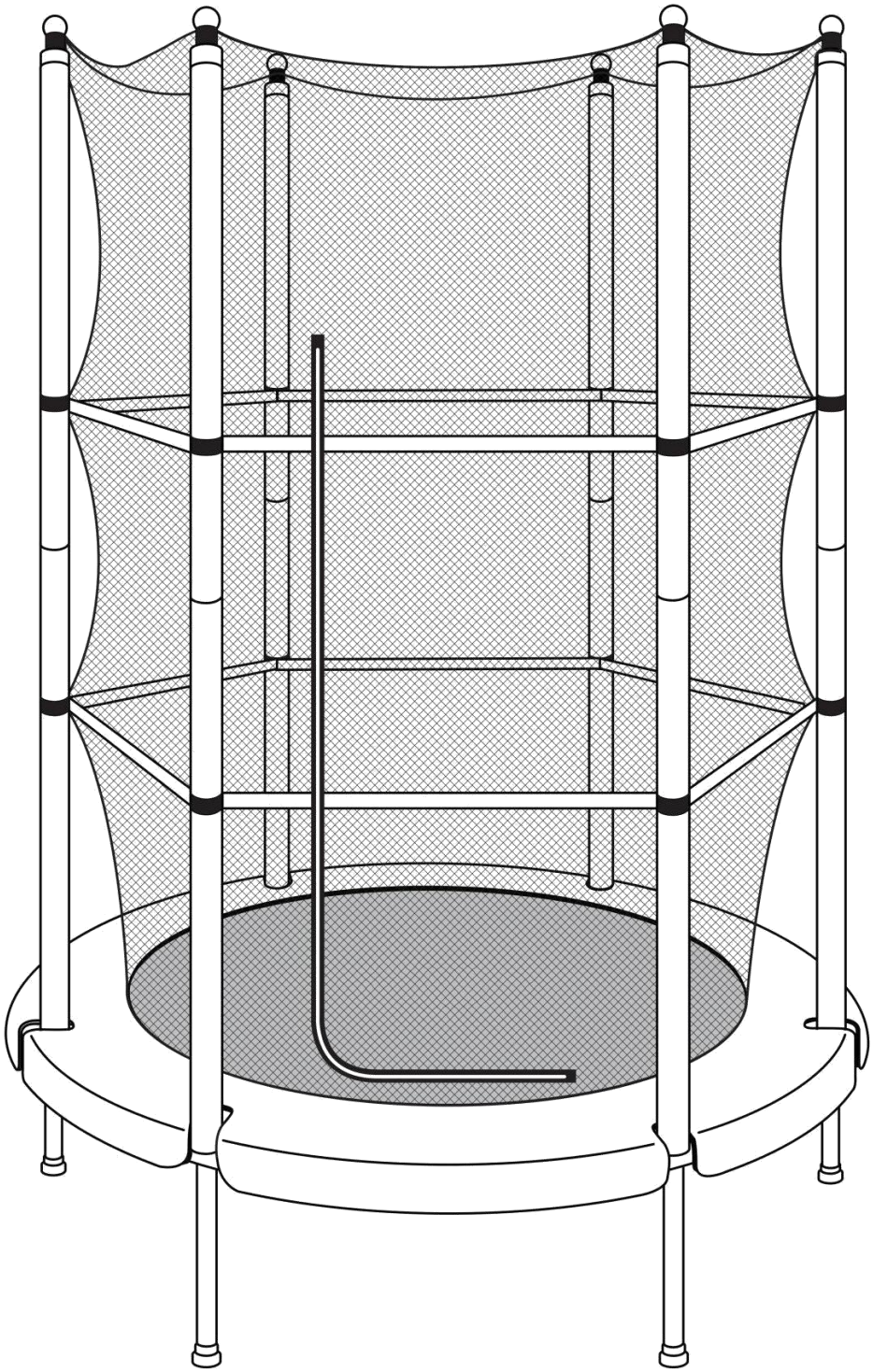
18. Nyní uchopte napínací kabel na obou koncích a utáhněte. Zkontrolujte, zda je síť nyní bezpečně připevněna ke spodnímu okraji a že mezi částí a skákací podložkou nemohou proklouznout žádné části těla. Potom spojte konce napínacího lana k sobě.











1. ÚVOD

Před použitím trampolíny si pečlivě přečtěte tento návod se všemi informacemi. Stejně jako u všech druhů fyzické aktivity existuje riziko zranění. Dodržujte bezpečnostní pravidla a tipy, abyste snížili riziko zranění.

- **Při montáži výrobku se doporučuje nosit rukavice.**
- **Trampolínu nepokládejte na beton, asfalt nebo jiný tvrdý povrch.**
- **Nesprávné a nesprávné používání trampolíny je nebezpečné a může vést k vážným zraněním!**

- **Pružinový systém katapultuje propojku do neobvyklých výšek a poloh.**
- **Před každým použitím trampolínu zkontrolujte, zda není opotřebená a zda neobsahuje volné a chybějící součásti.**

- **Silný vítr a poryvy mohou představovat nebezpečí pro trampolíny instalované venku. Doporučuje se trampolínu zajistit zemními kotvami, aby nedošlo k jejímu odfouknutí nebo nekontrolovaným pohybům v důsledku působení větru. Nebo odstraňte komponenty předsíně, jako je síť a skákací podložka.**

- **Správná montáž, údržba, bezpečnostní tipy a varování jsou vysvětleny v této příručce. Všichni uživatelé a vedoucí musí přečíst tyto pokyny. Každý, kdo používá tuto trampolínu, si musí být vědom svých vlastních omezení týkajících se skákání na této trampolíně.**

VAROVÁNÍ

- **VAROVÁNÍ! Přečtěte si návod k použití.**
- **VAROVÁNÍ! Neotáčejte.**
- **VAROVÁNÍ! Pouze jeden uživatel. Nebezpečí kolize.**
- **VAROVÁNÍ! Maximální hmotnost: 25 kg**
- **VAROVÁNÍ! Před skokem vždy zavřete otvor sítě.**
- **VAROVÁNÍ! Pouze pro soukromé použití.**
- **VAROVÁNÍ! Pr venkovní použití**
- **VAROVÁNÍ! Trampolínu musí sestavit dospělá osoba v souladu s montážními pokyny a poté ji před prvním použitím zkontrolovat.**
- **VAROVÁNÍ! Nenoste boty na trampolíně, protože to způsobí extrémní opotřebení materiálu podložky.**
- **VAROVÁNÍ! Nepoužívejte podložku, pokud je mokrá.**
- **VAROVÁNÍ! Jen skákejte s prázdnými rukama a kapsami.**
- **VAROVÁNÍ! Skákejte vždy uprostřed podložky.**
- **VAROVÁNÍ! Nejezte, když skáčete.**
- **VAROVÁNÍ! Neskákejte z trampolíny.**
- **VAROVÁNÍ! Nepoužívejte při silném větru a trampolínu dobře zajistěte.**
- **VAROVÁNÍ! Omezte čas nepřetržitého používání (pravidelná přestávka každých 10 minut)**
- **VAROVÁNÍ! Je vyžadován dohled dospělých.**
- **VAROVÁNÍ! Nevhodné pro děti do 36 měsíců. Nebezpečí udušení. Malé kousky.**
- **Tato trampolína není určena k zakopání do země.**
- **Síť by měla být vyměňována každý rok.**

• Na trampolíně není dovoleno provádět žádné změny.

• Tyto pokyny si uschovejte pro budoucí použití.

• Nesprávné použití a zneužití této trampolíny může mít za následek vážné zranění.

• Před použitím zkontrolujte a vyměňte všechny opotřebené, rozbité nebo chybějící součásti.

• Dodržujte všechny bezpečnostní požadavky na tento výrobek.

• Nevhodné pro děti do 36 měsíců z důvodu nedostatečných dovedností.

• Držte se dál od ohně.

• Nezavěšujte a nelezte do bezpečnostní sítě. Nerežte ani nevstupujte do sítě.

• Noste oblečení bez šňůr, háčků, mašlí nebo jiných věcí, které by se mohly zachytit do sítě.

• Na bezpečnostní síť nepřipojujte nic, co není doplňkem doporučeným výrobcem nebo součástí bezpečnostní sítě.

• Na trampolínu vstupujte nebo ji opouštějte pouze označeným vchodem.

2. INFORMACE O POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLINOVÉ TRAMPOLINY

Nejprve si zvykněte na pocit a skákání na trampolíně. Zaměřte se na základní polohy těla a procvičujte každý skok (základní skoky), dokud to nezvládnete snadno a kontrolovaně.

Chcete-li zpomalit skok, ostře ohněte kolena, než přijdou do kontaktu s trampolínovou podložkou. Tato technika je určena k procvičování při osvojování jednotlivých základních skoků. Tuto brzdnou techniku byste měli použít vždy, když ztratíte rovnováhu nebo kontrolu nad svým skokem.

Nejprve se naučte a zvládněte nejjednodušší skok, než přejdete na obtížnější a pokročilejší skok. Řízený skok je skok, jehož výchozí bod a bod přistání na skákací podložce jsou totožné. Pokud přejdete na další skok bez zvládnutí prvního, zvýšíte riziko zranění.

Neskákejte na trampolíně příliš dlouho, protože vyčerpání zvyšuje riziko zranění; skákejte jen na krátkou dobu a poté umožněte ostatním, aby se zapojili do zábavy! Nikdy nedovolte více než jedné osobě skákat na trampolíně.

Svetry by měly mít na sobě tričko, šortky nebo svetr a sportovní obuv, těžké ponožky nebo naboso. Pokud jste začátečník, můžete nosit tričko s dlouhým rukávem a dlouhé kalhoty, které vás ochrání před poškrábáním a odřením, dokud nezvládnete správné přistávací polohy a formy přistání. Nenoste na trampolíně boty s pevnou podrážkou, například tenisky, protože tyto materiály nadměrně nosí materiál skákací podložky.

Na trampolínu vždy správně nastupujte a vystupujte, aby nedošlo ke zranění. Chcete-li správně nastoupit, položte ruku na rám a šlápněte nebo se kutálejte na rám, přes pružiny na skákací podložku. Při nastupování a vystupování vždy nezapomeňte dát ruce na rám. Nesahejte ani nestoupejte přímo na podložku rámu. Chcete-li správně vystoupit, přesuňte se na boční stranu trampolíny, položte ruku na rám a opřete se o podložku na podlaze. Při nastupování a vystupování z trampolíny by měly být podporovány menší děti. Nerozvážně na trampolíně skákejte, protože to zvyšuje riziko zranění. Klíčem k bezpečí a zábavě na trampolíně je ovládání a zvládnutí různých skoků. Nikdy nezkoušej překonat dalšího výškového skokana! Nikdy nepoužívejte trampolínu bez dozoru dospělých.

3. KLASIFIKACE NEHODY

Vzestupně a sestupně: Při nastupování a vystupování z trampolíny byste měli být velmi opatrní. NEVSTUPUJTE na trampolínu tím, že uchopíte podložku rámu, šlápnete na pružiny nebo skočíte na trampolínu z jakéhokoli předmětu (např. Terasa, střecha nebo žebřík). Tím se zvyšuje riziko zranění! NEVSTUPUJTE z trampolíny, abyste skočili na podlahu, bez ohledu na strukturu podlahy. Při nastupování a vystupování z trampolíny by měly být podporovány menší děti.

Užívání alkoholu nebo drog: Během používání této trampolíny NEPOUŽÍVEJTE alkohol ani drogy! To zvyšuje vaše šance na zranění, protože tyto látky zhoršují váš úsudek, reakční dobu a kontrolu těla.

Dotkněte se rámu nebo pružin: Při skákání na trampolíně zůstaňte uprostřed skákací podložky. Tím snížíte riziko zranění, když narazíte na pružiny nebo rám. Podložky rámu musí vždy zakrývat trampolínový rám. NIKDY nevyskakujte ani nešlapejte na polštář hrany, protože není navržen tak, aby unesl váhu člověka

Ztráta kontroly: NEPOKOUŠEJTE se provádět obtížné manévry, dokud nezvládnete předchozí skoky nebo když se nebudete učit skákat na trampolíně. Pokud budete jednat v rozporu s touto radou, zvyšujete riziko zranění. Mohli zasáhnout rám, pružiny nebo úplně mimo trampolínu. Řízený skok se vyznačuje přistáním na stejném místě, ze kterého jste skočili. Pokud při skákání na trampolíně ztratíte kontrolu, při přistání prudce ohněte kolena. To vám dá zpět kontrolu a zastaví skok.

Salta: NEVYKONÁVEJTE na trampolíně žádné převrácení (dopředu nebo dozadu). Pokud uděláte chybu, můžete přistát na hlavě nebo krku. Zvyšuje se tak riziko zlomení krku nebo páteře, což může vést k úmrtí nebo paralýze.

Další objekty: NEPOUŽÍVEJTE trampolínu se zvířaty, jinými lidmi nebo předměty pod NEBO na trampolíně, protože to zvyšuje riziko zranění. NEDržte v ruce žádné předměty ani nepokládejte žádné předměty na trampolínu, když na ni někdo skáče. Při skákání na trampolíně dávejte pozor na to, co máte nad hlavou. Pokud jsou nad trampolínou stromy, větve, dráty nebo jiné věci, zvyšuje se riziko zranění.

Omezení přístupu: Pokud se trampolína nepoužívá, zajistěte, aby si na ni nemohly hrát děti bez dozoru

TIPY PRO OMEZENÍ RIZIKA NEHOD Role propojky v prevenci nehod:

Klíčem je zůstat pod kontrolou během propojky. NEPROVÁDĚJTE žádné složité a obtížné manévry, dokud nezvládnete základní jednoduché skoky. Vzdělání je také velmi důležité pro bezpečnost. Před použitím trampolíny si přečtěte, porozumějte a procvičte si všechna bezpečnostní opatření a varování. Řízeným skokem přistanete na stejném místě, kde jste seskočili. Další bezpečnostní pokyny a bezpečnostní pokyny získáte u státem schváleného trampolínového trenažéru.

Úloha supervizora v prevenci úrazů:

Vedoucí by měli rozumět a prosazovat všechna bezpečnostní upozornění a pokyny. Je odpovědností supervizorů poskytnout všem propojkám na trampolíně kompetentní rady a instrukce. Pokud není dohledový pracovník k dispozici nebo je nedostatečný, měla by být trampolína uložena na bezpečném místě a demontována, aby se zabránilo neoprávněnému použití. Měl by být zakryt těžkou plachtou, kterou lze zajistit zámky a řetězy. Supervizor je také odpovědný za zajištění toho, aby byly na trampolíně umístěny bezpečnostní pokyny a aby byly propojky informovány o těchto varováních a pokynech.

4. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO TRAMPOLINU

Skokan

- **Nepoužívejte trampolínu, pokud jste konzumovali alkohol nebo drogy.**
- **Před použitím trampolíny položte všechny tvrdé a ostré předměty.**
- **Nastupování a vystupování by mělo být kontrolované a opatrné. Nikdy neskočte na trampolínu ani z ní neskočte. Nikdy jej nepoužívejte jako zařízení ke skákání na jiné objekty nebo do nich.**
- **Chcete-li přestat skákat, ohněte SVÉ kolena, když přistanete nohama na podložce.**
- **Při skákání mějte vždy kontrolu. Řízený skok se vyznačuje přistáním na stejném místě, ze kterého skočíte. Pokud se kdykoli budete cítit, že ztrácíte kontrolu, přestaňte skok používat.**

• Neskákejte ani neodskakujte příliš dlouho po dlouhou dobu nebo pro více skoků.

• Mějte oči pod kontrolou, abyste měli kontrolu. Pokud tak neučiníte, můžete ztratit rovnováhu a kontrolu.

• Na trampolíně by nikdy neměla být více než jedna osoba.
• Pokud trampolínu používají děti, musí být vždy přítomen nadřízený.

Vedoucí

Seznamte se se základními skoky a bezpečnostními pokyny. Abyste předešli úrazům nebo snížili riziko úrazu, ujistěte se, že jsou dodržovány všechny bezpečnostní pokyny a že se propojky naučí základní skoky před zahájením pokročilých skoků.

• Všechny propojky musí být pod dohledem, bez ohledu na jejich schopnosti nebo věk.

• Trampolína by se nikdy neměla používat, pokud je vlhká, poškozená, znečištěná nebo opotřebovaná.

Trampolína musí být před použitím propojky zkontrolována.
• Udržujte všechny předměty, které by jumperu mohly překážet, v dostatečné vzdálenosti od trampolíny.
• Uvědomte si, co je nad, pod a kolem trampolíny.
• Zabraňte použití bez dozoru a neoprávněnému použití. Pokud se trampolína nepoužívá, měla by být zajištěna.

1. UMÍSTĚNÍ TRAMPOLINY

Kolem trampolíny nechte prostor 2 metry. Pokud jde o boční vůli, ujistěte se, že nehrozí žádné nebezpečí

V blízkosti trampolíny jsou předměty, jako jsou větve, jiné vybavení pro volný čas (např. Houpačky, bazén), napájecí kabely, stěny, ploty atd.
Pro bezpečné používání trampolíny zvažte, prosím, následující, jakmile bude k dispozici místo pro vaši

Byla vybrána trampolína:
• Ujistěte se, že je umístěn na vodorovném, rovném povrchu.
• Oblast musí být dobře osvětlena.
• Kolem nebo pod trampolínou nesmí být žádné překážky.
Pokud nebudete tyto pokyny dodržovat, zvyšujete riziko
zranění.

2. ZÁRUKA

Záruční nároky lze uplatnit po předložení původní faktury. Záruka se vztahuje pouze na chyby materiálu a konstrukce ve vztahu k produktu nebo jeho součástem. Záruka zaniká, pokud:

• produkt je používán nesprávně, z nedbalosti nebo nevhodným způsobem,
• produkt nebyl nainstalován / udržován v souladu s předpisy,
• výrobek byl pohřben v zemi,
• Poškození bylo způsobeno vnějšími vlivy (např. Klimatickými vlivy, například normálními)

Zvětrávání z UV paprsků nebo normální opotřebení),

- **Byly provedeny změny na trampolíně nebo úpravy,**
- **výrobek je používán na veřejnosti nebo v zábavním průmyslu,**
- **vadné součásti nebyly nahrazeny žádnými originálními součástmi.**

Transport trampolíny

Pokud je nutné trampolínu přepravit, měli byste potřebovat alespoň dvě osoby. Během přepravy by trampolína měla být mírně zvednuta ze země a držena vodorovně. U jakéhokoli jiného způsobu dopravy by měla být trampolína demontována.

3. PÉČE A ÚDRŽBA

Tato trampolína byla vyrobena z vysoce kvalitních materiálů a s řemeslným zpracováním. Pokud je řádně postaráno a udržováno, může být skokanům k dispozici po celá léta, aby si mohli trénovat, bavit se a bavit. Zároveň se snižuje riziko zranění. Kontrola a údržba hlavních komponentů (rám, systém odpružení, rohož a potah) na začátku každé sezóny a také v pravidelných intervalech. Pokud tyto kontroly neprovedete, může se trampolína stát nebezpečnou. Postupujte podle níže uvedených pokynů.

Trampolína je navržena tak, aby vydržela určitou váhu a používání. Zajistěte, aby trampolínu současně používala pouze jedna osoba. Při používání trampolíny by měli skokani nosit ponožky nebo být bosí. Vezměte prosím na vědomí, že byste neměli nosit obuv na ulici ani tenisky. Aby nedošlo k prořízntutí nebo poškození trampolíny, nedovolte zvířatům na podložce. Před použitím trampolíny by kromě toho měli propojky odložit všechny ostré předměty. Jakýkoli druh ostrých nebo špičatých předmětů by měl být vždy chráněn před trampolínovou podložkou.

Tyto pokyny si uschovejte pro budoucí použití. Před každým použitím zkontrolujte, zda trampolína není opotřebovaná, nadměrně používaná nebo zda neobsahuje chybějící součásti. Mohou nastat různé příčiny, které zvyšují riziko zranění. Věnujte pozornost:

- **Zkontrolujte pevné utažení všech matic a šroubů a případně je dotáhněte.**
- **Zkontrolujte, zda jsou všechny pružinové (zásuvné připojení) spoje stále neporušené a nemohou se uvolnit při skákání.**
- **Zkontrolujte všechny kryty a ostré konce a v případě potřeby je vyměňte.**
- **V některých zemích může trampolína poškodit sněhové zatížení a nízké teploty v zimních měsících. Doporučuje se, aby byl sníh odstraněn a rohož a systém uloženy uvnitř budovy.**
- **Ujistěte se, že rohož a kryt nejsou poškozeny; POZNÁMKA: Sluneční světlo, déšť, sníh a extrémní teploty časem ovlivní kvalitu těchto ingrediencí.**

• **Síť vyměňte po 1 roce používání nebo pokud již nesplňuje svůj účel řádně.**

• **Propíchnutí, díry nebo trhliny v trampolínové podložce.**

• **Povislá trampolínová podložka.**

• **Volné švy nebo jakýkoli druh opotřebení rohože.**

• **Zlomené nebo zlomené části rámu.**

• **Zlomené, chybějící nebo poškozené pružiny.**

• **Poškozená, chybějící nebo nedostatečně připevněná rohož nárazníku.**

• **Vyčnívající části (zejména ostré části) na rámu, pružinách nebo podložce.**

• **Při používání trampolíny se ujistěte, že jsou spoje na suchý zip řádně uzavřeny.**

Pokud se vyskytne některá z výše uvedených skutečností nebo cokoli, o čem si myslíte, že by mohlo ublížit uživateli, musí být trampolína demontována a uložena na bezpečném místě, dokud nebude příčina odstraněna

SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH HR

DJEČJI TRAMPOLIN

GSD55INCH

28165



Opasnost! Opasnost od gušenja, mali dijelovi. Potreban sklop za odrasle. Prije upotrebe trampolina pročitajte ove upute graditi i koristiti. Zadržite ove upute za buduću upotrebu.

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

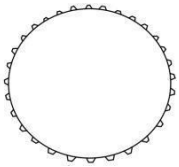
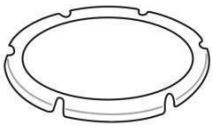
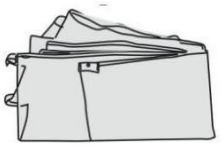
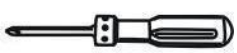
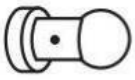
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

Model ne	Diameter	Totalna visina	Maksimalna težina korisnika
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Referentni broj	opis		GSD55INCH
A.	Podloga za skakanje		1
B.	Poklopac okvira		1
C.	Dio okvira		6
D.	elastična opruga - Elastične uzice		30
E.	Sigurnosna mreža		1
F.	Traka za pričvršćivanje		1
G	Neto post iznad		6
H	Neto post u nastavku		6
Ja	noge		6
J	Alat za montažu		1
K	kapa		6
L.	vijak		18

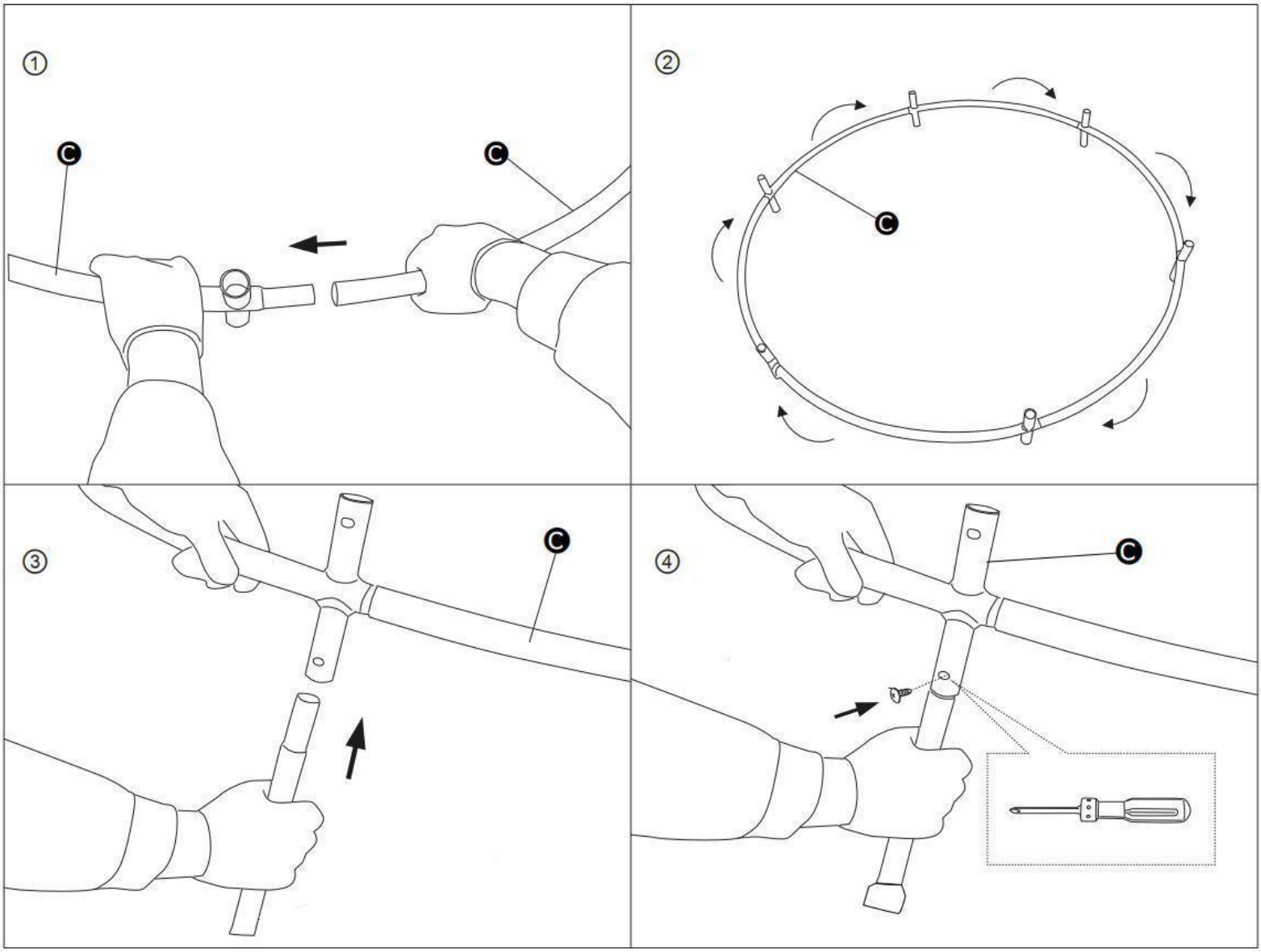


Okvir za montažu

1. Odaberite prikladno mjesto za uređaj. Uređaj postavljajte samo na čvrstu i ravnu površinu. Odaberite mjesto za fitnes trampolin koje je dovoljno udaljeno od drugih uređaja ili predmeta.

2. Umetnite tanji kraj svakog dijela okvira u širi kraj sljedećeg dijela okvira da biste sastavili okvir.①

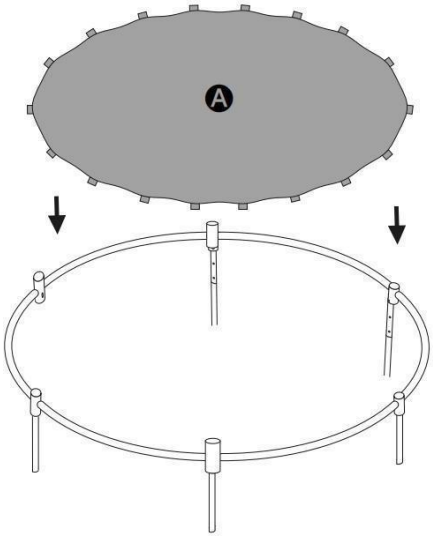
3. Sada umetnite noge u otvore na dijelovima okvira i pričvrstite ih vijcima +④



Montažni tepih za skakanje

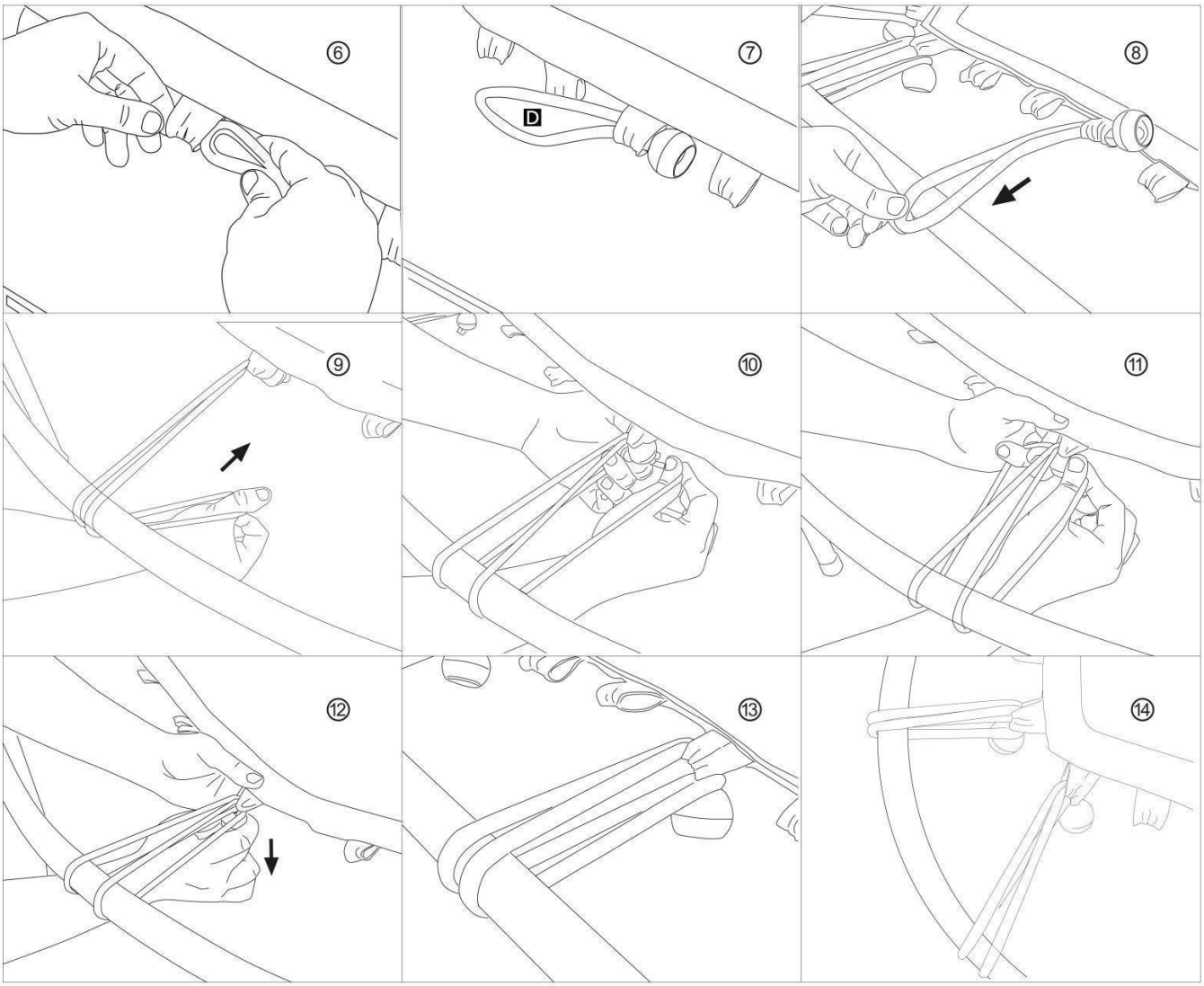
4. Postavite podmetač za skakanje (A) na sredinu sklopljenog okvira ⑤. Prvo pričvrstite 2 gumena užeta s jedne strane okvira.





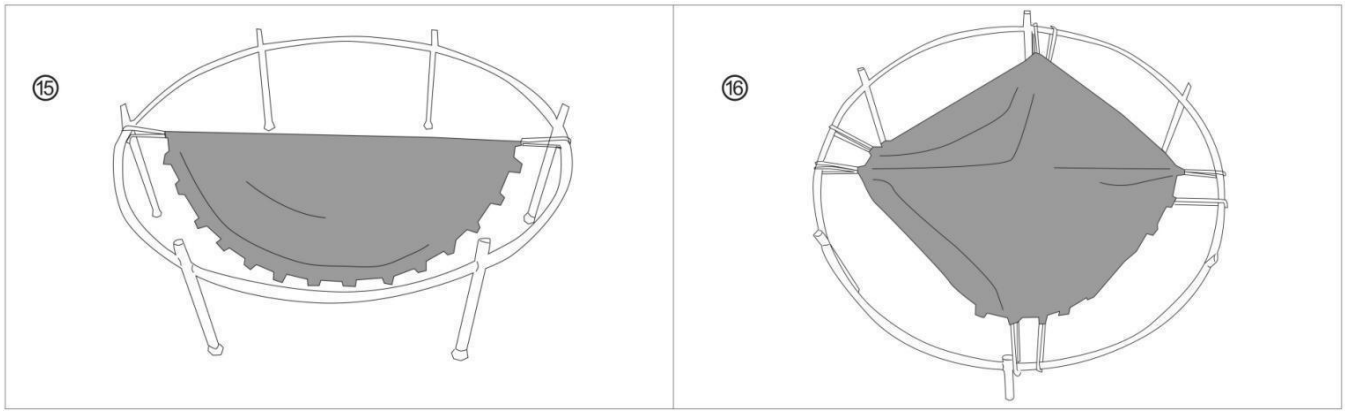
5. Provucite elastični kabel kroz petlju ⑥+ ⑦. Povucite elastični kabel dugo tako da strši preko okvira⑧.

6. Polako pritiskajte elastični kabel dolje ⑨ + ⑩ dok ne budete mogli navojiti dugme elastičnog kabela, kao što je prikazano na + ⑬.



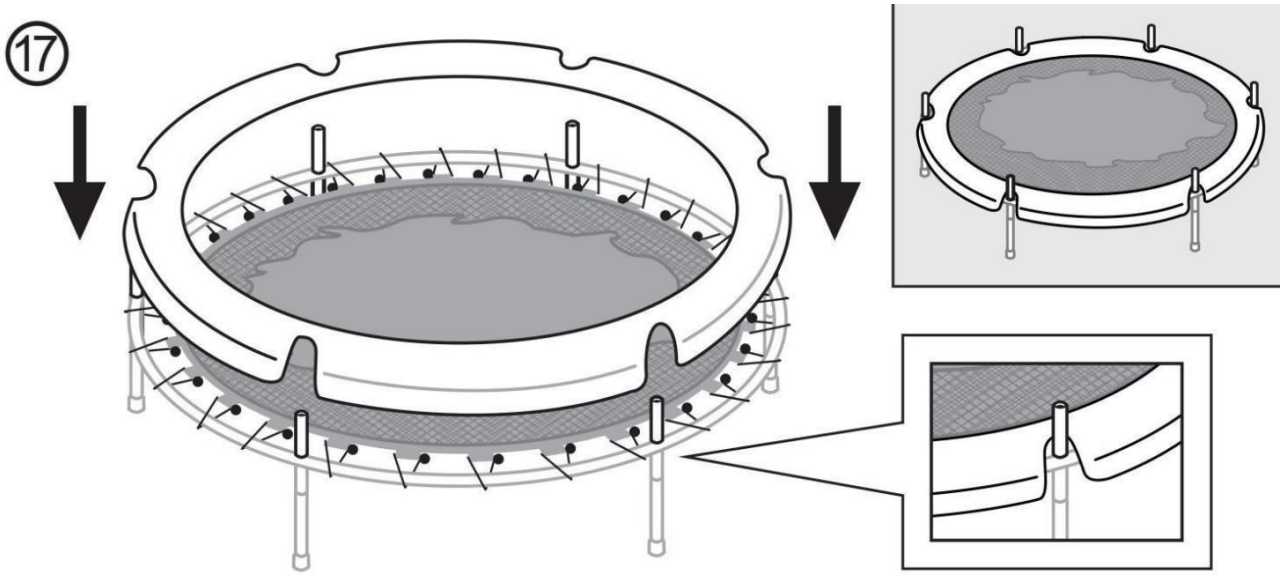
7. Zatim pričvrstite 2 gumena užeta na točno suprotnu stranu okvira. ⑭ + ⑮

8. Tada se mogu pričvrstiti preostale gumene vrpce. Zatežite elastične užeta naizmjence na točno suprotnu stranu



Poklopac ruba za montažu

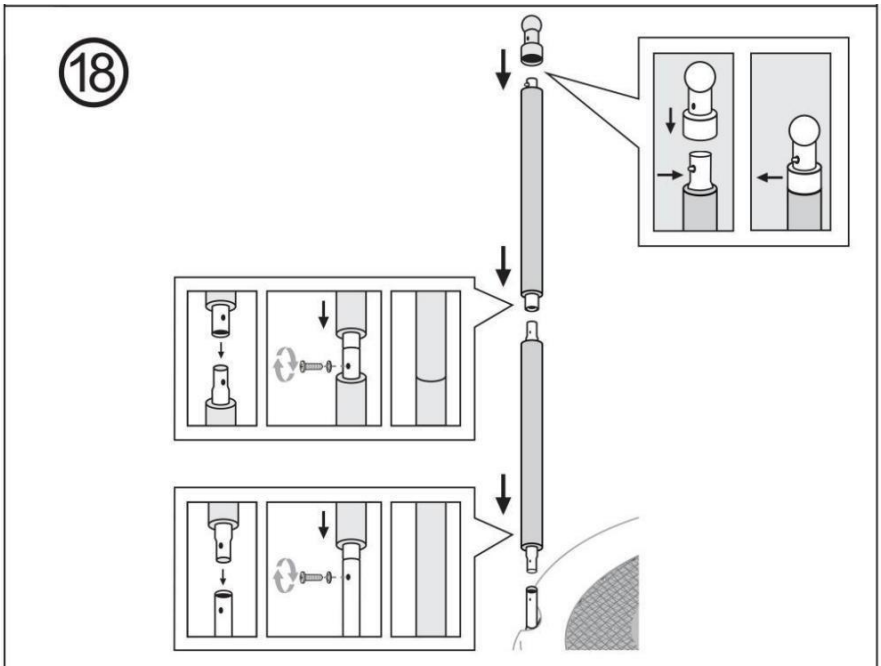
9. Postavite rubni poklopac (B) preko gumenih užeta i okvira



Montaža mrežnih stupova

10. Umetnite donje dijelove stupova mreže u otvore na dijelu okvira i učvrstite ih pomoću vijaka

11. Sada umetnite gornje dijelove stupova mreže u preostali otvor donjih dijelova mreže i pričvrstite ih pomoću vijaka.



Sastavljanje zaštitne mreže

12. Sada pričvrstite zaštitnu mrežu na stupove mreže pomoću čičak traka.

Donji dio mreže velikodušno je dimenzioniran tako da se mreža može pričvrstiti na gumene užadne užad između rubnog poklopca i podmetača za skakanje.

13. Poravnajte donji dio mreže tako da mreža nije uvijena

14. Sada provucite zatezni kabel odozdo kroz jednu od metalnih ušica na donjem rubu mreže

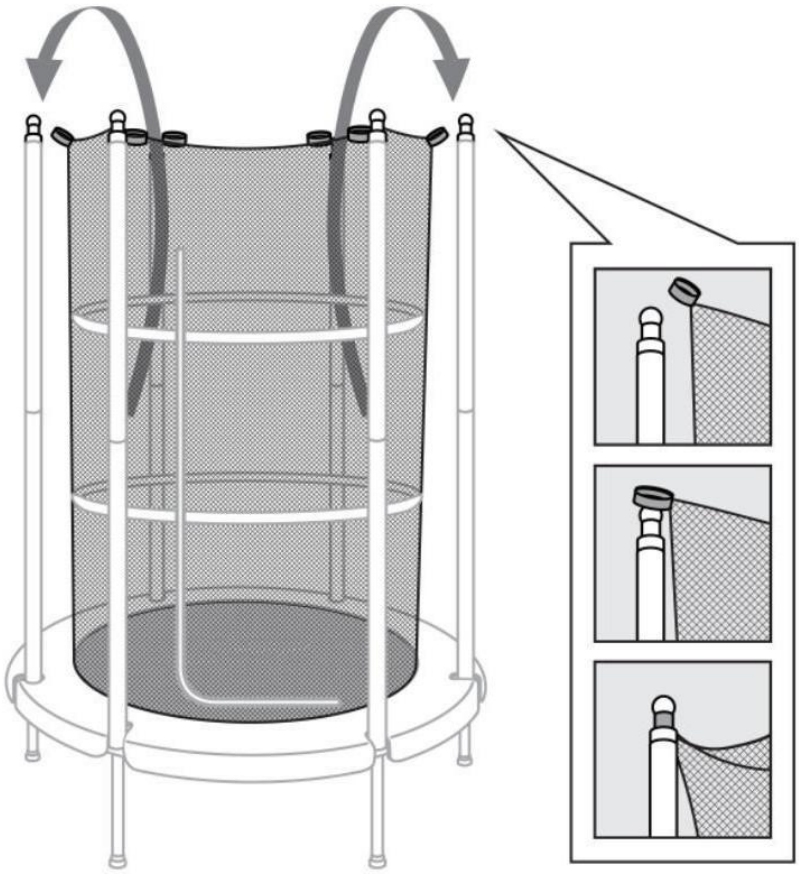
15. Zatim provucite zatezni kabel ispod najbližeg elastičnog kabela.

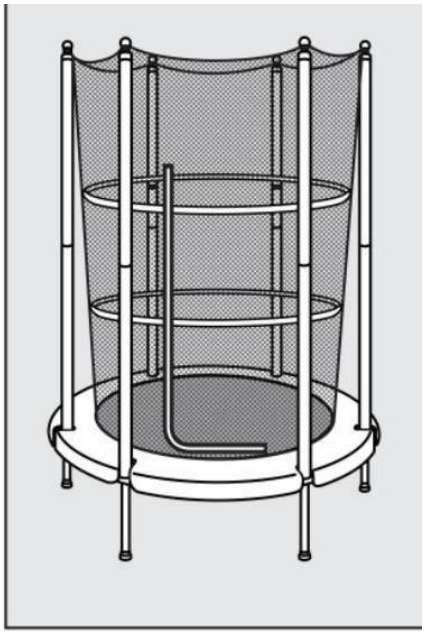
16. Sada provucite zatezno uže odozdo kroz jednu od mreža na donjem rubu mreže.

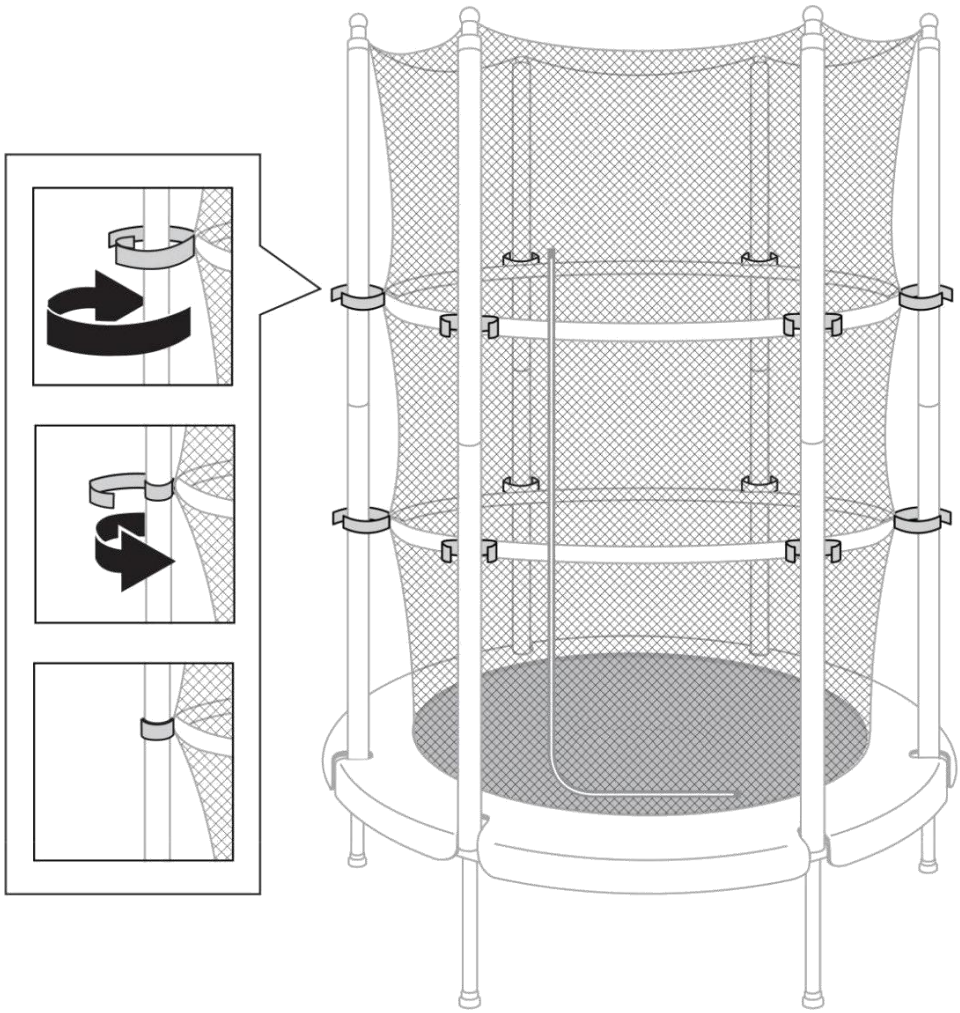
17. Zatim zategnite uže za zatezanje ispod najbliže elastične vrpce.

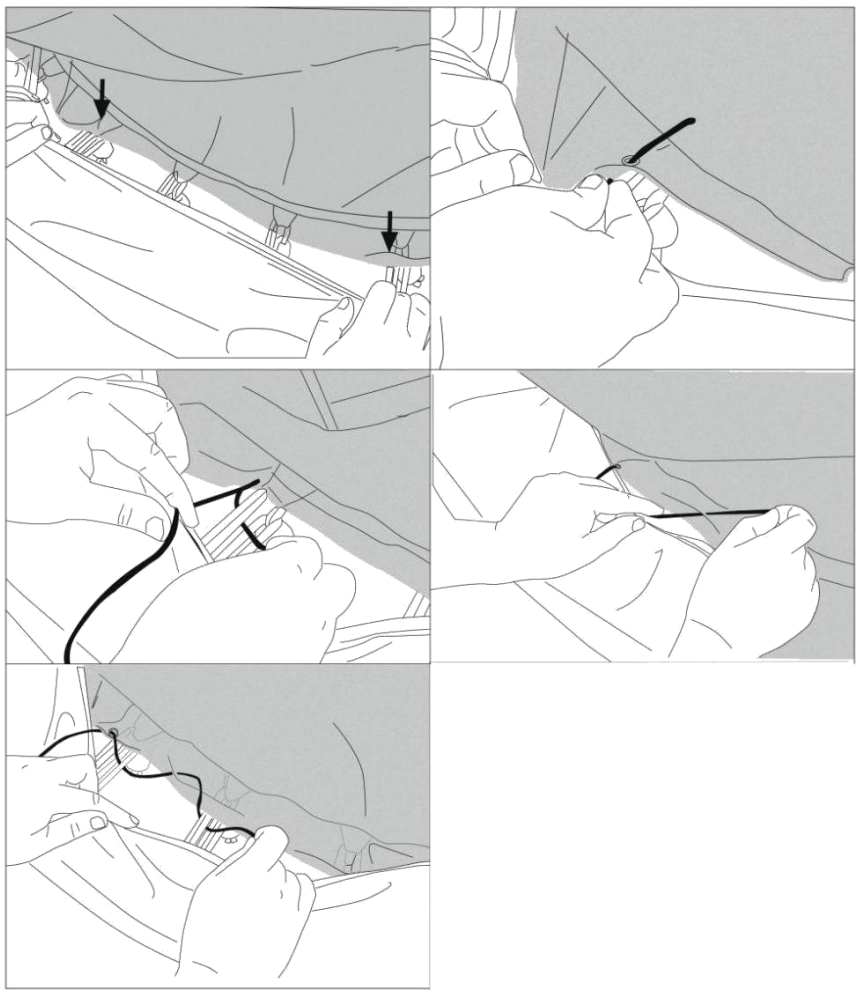
Najbolje je zatezno uže naizmjenično provući 2x kroz mrežu i 1x kroz metalnu ušicu. Na kraju ste trebali uvući zatezno uže ispod svih gumenih užeta.

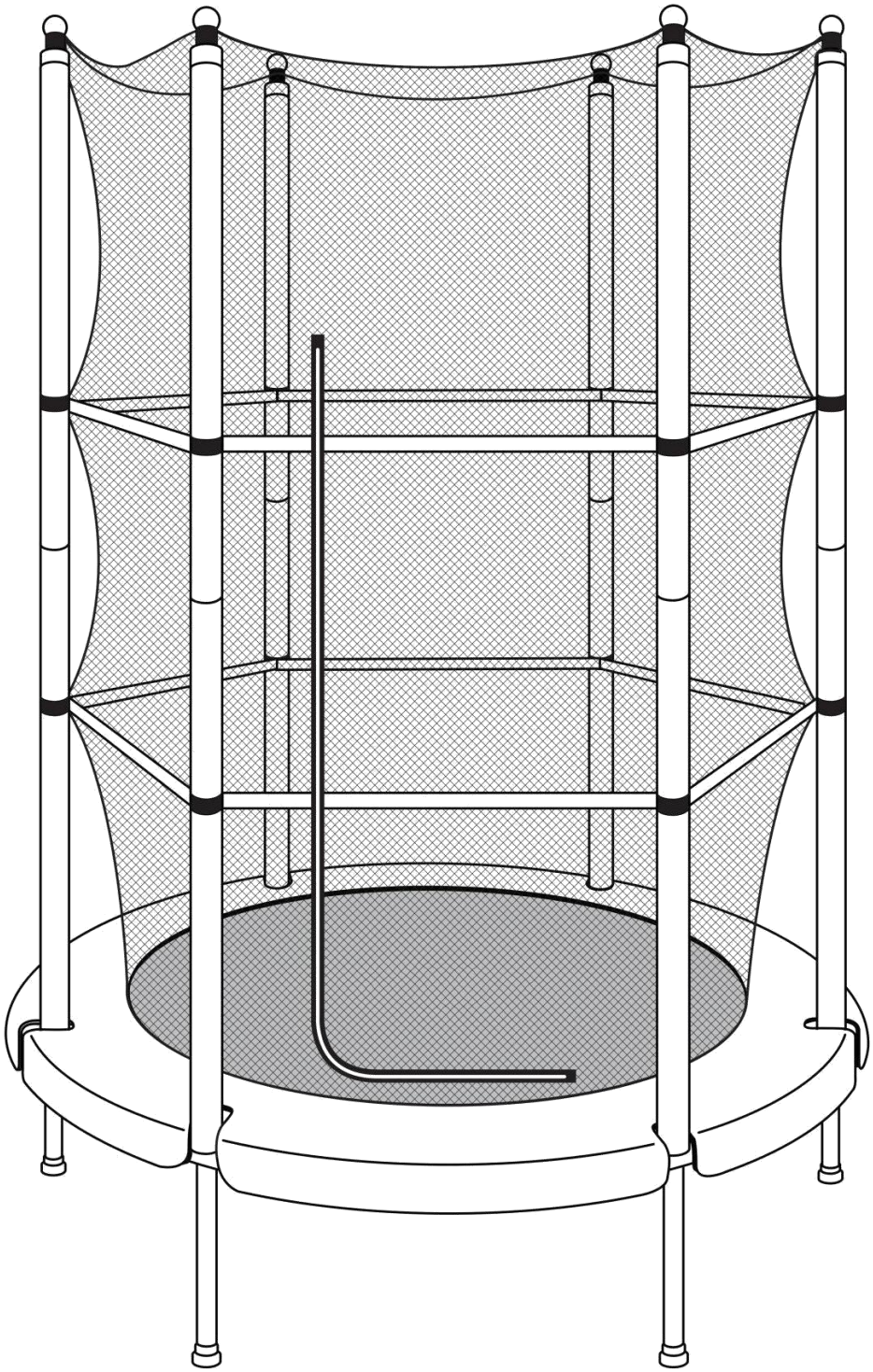
18. Sada uhvatite zatezni kabel na oba kraja i zategnite. Provjerite je li mreža sada dobro pričvršćena za donji rub i da nijedan dio tijela ne može skliznuti između mreže i podloge za skakanje. Zatim krajeve zateznog užeta povežite.











1. UVOD

Prije uporabe trampolina, pažljivo pročitajte ovaj priručnik sa svim informacijama. Kao i kod svih vrsta tjelesnih aktivnosti, postoji rizik od ozljeda. Slijedite sigurnosna pravila i savjete kako biste smanjili rizik od ozljeda.

- **Preporučuje se nošenje rukavica prilikom sastavljanja proizvoda.**
- **Ne stavljajte trampolin na beton, asfalt ili bilo koju drugu tvrdu podlogu.**
- **Nepravilna i nepravilna uporaba trampolina je opasna i može dovesti do ozbiljnih ozljeda!**

- **Opružni sustav katapultira skakač u neobične visine i položaje.**
- **Prije svake uporabe pregledajte trampolin na trošenje i labave dijelove i dijelove koji nedostaju.**

- **Jaki vjetrovi i udari vjetra mogu predstavljati opasnost za trampoline instalirane na otvorenom. Preporučuje se osiguravanje trampolina prizemnim sidrima kako bi se spriječilo otpuhivanje ili nekontrolirani pokreti zbog utjecaja vjetra. Ili uklonite dijelove predvorja poput mreže i podmetača za skakanje.**

- **Pravilna montaža, održavanje, sigurnosni savjeti i upozorenja objašnjeni su u ovom priručniku. Svi korisnici i nadzornici moraju pročitati ove upute. Svatko tko koristi ovaj trampolin mora biti svjestan vlastitih ograničenja u odnosu na skakanje na ovom trampolinu.**

UPOZORENJE

- **UPOZORENJE! Pročitajte upute za uporabu.**
- **UPOZORENJE! Ne okrećite.**
- **UPOZORENJE! Samo jedan korisnik. Opasnost od sudara.**
- **UPOZORENJE! Maksimalna težina: 25kg**
- **UPOZORENJE! Prije skoka uvijek otvor mreže otvorite.**
- **UPOZORENJE! Samo za privatnu upotrebu.**
- **UPOZORENJE! Za van**
- **UPOZORENJE! Trampolin mora sastaviti odrasla osoba u skladu s uputama za sastavljanje, a zatim provjeriti prije prve uporabe.**

- **UPOZORENJE! Ne nosite cipele na trampolinu, jer to uzrokuje ekstremno trošenje materijala prostirke.**

- **UPOZORENJE! Ne koristite prostirku kad je mokra.**
- **UPOZORENJE! Samo skačite praznih ruku i džepova.**
- **UPOZORENJE! Uvijek skačite po sredini prostirke.**
- **UPOZORENJE! Ne jedite dok skačete.**
- **UPOZORENJE! Ne skačite s trampolina.**
- **UPOZORENJE! Ne koristiti na jakom vjetru i dobro osigurati trampolin.**
- **UPOZORENJE! Ograničite vrijeme kontinuirane upotrebe (redovita pauza svakih 10 minuta)**
- **UPOZORENJE! Potreban nadzor odraslih.**
- **UPOZORENJE! Nije prikladno za djecu mlađu od 36 mjeseci. Opasnost od gušenja. Mali dijelovi.**
- **Ovaj trampolin nije namijenjen zakopavanju u zemlju.**
- **Mrežu treba mijenjati svake godine.**

• Nije dopušteno mijenjati trampolin.

• Zadržite ove upute za buduću upotrebu.

• Zlouporaba i zlouporaba ovog trampolina mogu dovesti do ozbiljnih ozljeda.

• Provjerite prije uporabe i zamijenite istrošene, neispravne ili nedostajuće dijelove.

• Pridržavajte se svih sigurnosnih zahtjeva za ovaj proizvod.

• Nije prikladno za djecu mlađu od 36 mjeseci zbog nedovoljnih vještina.

• Drzati dalje od vatre.

• Nemojte se vješati ili penjati u zaštitnu mrežu. Nemojte rezati niti zakoračiti u mrežu.

• Nosite odjeću bez vezica, kuka, mašni ili drugih stvari koje se mogu uloviti u mrežu.

• Na sigurnosnu mrežu ne pričvršćujte ništa što nije dodatak koji preporučuje proizvođač ili dio sigurnosne mreže.

• Ulazite ili izlazite iz trampolina samo kroz predviđeni ulaz.

2. INFORMACIJE O KORIŠTENJU TRAMPOLINA TRAMPOLINE

Prvo se naviknite na osjećaj i skakanje na trampolinu. Usredotočite se na osnovne položaje tijela i vježbajte svaki skok (osnovni skokovi) dok to ne budete mogli učiniti lako i kontrolirano.

Da biste usporili skok, naglo savijte koljena prije nego što dođu u kontakt s prostirkom za trampolin.
Ova tehnika namijenjena je vježbanju tijekom učenja pojedinih osnovnih skokova. Ovu tehniku kočenja uvijek treba koristiti kad god izgubite ravnotežu ili kontrolu nad skokom.

Prvo naučite i svladajte najlakši skok prije nego što prijeđete na teži i napredniji skok. Kontrolirani skok je skok gdje su početna točka i točka slijetanja na podmetač za skakanje identični. Ako prijeđete na sljedeći skok bez savladavanja prvog, povećavate rizik od ozljede.

Ne skačite predugo na trampolinu, jer iscrpljenost povećava rizik od ozljeda, skočite samo kratko, a zatim dopustite drugima da se pridruže zabavi! Nikada ne dopustite da više osoba skače na trampolinu.

Skakači bi trebali nositi majicu, kratke hlače ili džemper i sportske cipele, teške čarape ili bose. Ako ste početnik, možete nositi majicu dugih rukava i duge hlače kako biste se zaštitili od ogrebotina i ogrebotina sve dok ne savladate ispravne položaje za slijetanje i oblike slijetanja. Na trampolinu nemojte nositi cipele s tvrdim potplatom, poput tenisica, jer one prekomjerno nose materijal prostirke za skakanje.

Uvijek se pravilno penjajte i silazite s trampoline kako biste izbjegli ozljede. Da biste se pravilno postavili, stavite ruku na okvir i zakoračite ili se skotrljajte na okvir preko opruga na podmetač za skakanje. Uvijek se sjetite da stavite ruke na okvir prilikom penjanja i silaska. Nemojte hvatati niti kročiti izravno na podlogu okvira. Da biste pravilno sišli, pomaknite se sa strane trampolina, stavite ruku na okvir za potporu i siđite s prostirke na podu. Treba podržati manju djecu prilikom ulaska i izlaska iz trampolina. Nemojte nepromišljeno skakati po trampolinu jer to povećava rizik od ozljeda. Ključ sigurnosti i zabave na trampolinu je kontrola i ovladavanje raznim skokovima. Nikad ne pokušavaj nadmašiti još jednog skakača po visini! Nikada nemojte koristiti trampolin bez nadzora odraslih.

3. KLASIFIKACIJA NESREĆA

Uzlazno i silazno: Trebali biste biti vrlo oprezni prilikom penjanja i silaska s trampolina. NEMOJTE ulaziti na trampolin hvatajući podlogu okvira, gazeći opruge ili skačući na trampolin s bilo kojeg predmeta (npr. Terase, krova ili ljestava). To povećava rizik od ozljeda! NEMOJTE silaziti s trampolina da biste skakali po podu, bez obzira na strukturu poda. Treba podržati manju djecu prilikom ulaska i izlaska iz trampolina.

Upotreba alkohola ili droga: NEMOJTE uzimati alkohol ili drogu dok koristite ovaj trampolin! To povećava vaše šanse za ozljedu jer ove tvari narušavaju vaš sud, vrijeme reakcije i kontrolu tijela.

Dodirnite okvir ili opruge: Kad skačete na trampolinu, ostanite u sredini prostirke za skakanje. To će smanjiti rizik od ozljeda ako udarite u opruge ili okvir. Jastučići okvira uvijek moraju prekrivati okvir trampolina. NIKADA nemojte skakati ili kročiti na rubni jastuk jer nije dizajniran da podnese težinu osobe

Gubitak kontrole: NEMOJTE pokušavati teške manevre dok ne savladate prethodne skokove ili dok ne naučite skakati na trampolinu. Ako postupate suprotno ovom savjetu, povećavate rizik od ozljeda. Mogli su pogoditi okvir, opruge ili potpuno izvan trampolina. Kontrolirani skok karakterizira slijetanje na istu točku s koje ste skočili. Ako tijekom skakanja na trampolinu izgubite kontrolu, naglo savijte koljena dok sletite. Ovo će vam vratiti kontrolu i zaustaviti skok.

Somersaults: NEMOJTE izvoditi bilo kakva prevrtanja (naprijed ili nazad) na trampolinu. Ako pogriješite, možete sletjeti na glavu ili vrat. To povećava rizik od loma vrata ili kralježnice, što može dovesti do smrti ili paralize.

Ostali objekti: NEMOJTE koristiti trampolin sa životinjama, drugim ljudima ili predmetima pod ILI na trampolinu, jer to povećava rizik od ozljeda. NEMOJTE u ruci držati predmete niti stavljati predmete na trampolin dok netko skače po njemu. Pazite što vam je iznad glave kad skačete na trampolinu. Ako preko trampolina ima drveća, grana, žica ili drugih stvari, to povećava rizik od ozljeda.

Ograničenje pristupa: Kad se trampolin ne koristi, pobrinite se da se djeca bez nadzora ne mogu igrati na trampolinu.

SAVJETI ZA SMANJENJE RIZIKA OD NESREĆA Uloga skakača u prevenciji nesreća:

Ključno je zadržati kontrolu tijekom skakača. NEMOJTE raditi nikakve komplicirane, teške manevre dok ne savladate osnovne jednostavne skokove. Obrazovanje je također vrlo važno za sigurnost. Prije upotrebe trampolina pročitajte, razumite i uvježbavajte sve sigurnosne mjere opreza i upozorenja. U kontroliranom skoku slijećete na isto mjesto s kojeg ste i skočili. Za dodatne sigurnosne informacije i upute obratite se državnom treneru trampolina.

Uloga nadzornika u prevenciji nesreća:

Nadzornici bi trebali razumjeti i provoditi sve sigurnosne napomene i smjernice. Odgovornost je nadzornika dati svim skakačima na trampolinu kompetentne savjete i upute. Ako nadzornik nije dostupan ili neadekvatan, trampolin treba čuvati na sigurnom mjestu i rastaviti ga kako bi se spriječila neovlaštena uporaba. Treba ga prekriti teškom ceradom koja se može osigurati bravama i lancima. Nadzornik je također odgovoran za osiguravanje da sigurnosne upute budu objavljene na trampolinu i da skakači budu obaviješteni o tim upozorenjima i uputama.

4. UPUTE O SIGURNOSTI TRAMPOLINA

Džemper

- **Ne koristite trampolin ako ste konzumirali alkohol ili drogu.**
- **Prije upotrebe trampoline odložite sve tvrde i oštre predmete.**
- **Uključivanje i isključivanje treba biti kontrolirano i pažljivo. Nikad ne skačite na trampolinu ili silazite s nje. Nikada ga nemojte koristiti kao uređaj za skakanje na ili u druge predmete.**
- **Da biste prestali skakati, savijte koljena kad sletite nogama na strunjaču.**
- **Uvijek imajte kontrolu prilikom skakanja. Kontrolirani skok karakterizira slijetanje na isto mjesto s kojeg skačete. Ako se u bilo kojem trenutku osjećate kao da gubite kontrolu, tada prestanite skakati.**

• Ne skačite i ne skačite previsoko dulje vrijeme ili za više skokova.

• Držite oči na prostirci radi kontrole. Ako to ne učinite, mogli biste izgubiti ravnotežu i kontrolu.

• Na trampolinu nikada ne smije biti više osoba.
• Kada djeca koriste trampolin, nadzornik mora uvijek biti prisutan.

Nadzornici

Upoznajte se s osnovnim skokovima i sigurnosnim uputama. Da biste spriječili ozljede ili smanjili rizik od ozljeda, osigurajte da se poštuju sve sigurnosne upute i da skakači nauče osnovne skokove prije početka naprednih skokova.

• Svi skakači moraju biti pod nadzorom, bez obzira na njihovu sposobnost ili dob.

• Trampolin se nikada ne smije koristiti ako je vlažan, oštećen, prljav ili istrošen.

Trampolin se mora provjeriti prije nego ga skakači koriste.
• Držite sve predmete koji bi mogli preskočiti skakač dalje od trampolina.
• Budite svjesni onoga što je iznad, ispod i oko trampolina.
• Spriječite neovlaštenu i neovlaštenu uporabu. Trampolin treba osigurati kad se ne koristi.

1. POSTAVLJANJE TRAMPOLINA

Ostavite prostor od 2 metra oko trampolina. Što se tiče bočnog zazora, pripazite da ne bude opasnih

Predmeti poput grana, ostale opreme za razonodu (npr. Ljuljačke, bazen), napojni kablovi, zidovi, ograde itd. Nalaze se u blizini trampolina.
Za sigurnu upotrebu trampolina, uzmite u obzir sljedeće kad bude mjesta za vas

Odabran je trampolin:
• Obavezno postavite na vodoravnu, ravnu površinu.
• Prostor mora biti dobro osvijetljen.
• Oko ili ispod trampolina ne smiju biti prepreke.
Ako se ne pridržavate ovih smjernica, povećavate rizik od ozljeda.

2. JAMSTVO

Jamstvena jamstva mogu se izvršiti uz predočenje originalne fakture. Jamstvo se odnosi samo na materijalne i građevinske pogreške u vezi s proizvodom ili njegovim komponentama. Jamstvo istječe ako:

• proizvod se koristi nepropisno, nemarom ili na neprikladan način,
• proizvod nije instaliran / održavan u skladu s propisima,
• proizvod je zakopan u zemlju,
• Štetu su prouzročili vanjski utjecaji (npr. Klimatski utjecaji, poput normalnih

Vremenske utjecaje od UV zraka ili normalnog trošenja),

- **Izvedene su promjene na trampolinu ili izmjene,**
- **proizvod se koristi u javnosti ili u industriji razonode,**
- **oštećene komponente nisu zamijenjene nijednom originalnom komponentom.**

Prijevoz trampolina

Ako je potrebno transportirati trampolin, trebale bi biti najmanje dvije osobe. Tijekom prijevoza trampolin treba lagano podići sa zemlje i držati ga vodoravno. Za bilo koji drugi način prijevoza, trampolin treba rastaviti.

3. NJEGA I ODRŽAVANJE

Ovaj je trampolin napravljen od visokokvalitetnih materijala i izrađen je umješno. Ako se pravilno njeguje i održava, skakačima može biti dostupan godinama za vježbanje, zabavu i zabavu. Istodobno se smanjuje rizik od ozljeda. Kontrola i održavanje glavnih komponenata (okvir, sustav ovjesa, prostirka i poklopac) na početku svake sezone, a također u redovitim intervalima. Ako se ove provjere ne izvrše, trampolin može postati opasan. Slijedite upute u nastavku.

Trampolin je dizajniran da podnese određenu težinu i upotrebu. Molimo osigurajte da samo jedna osoba istodobno koristi trampolin. Skakači trebaju koristiti čarape ili biti bosi kada koriste trampolin. Imajte na umu da se NE smiju nositi ulične cipele ili tenisice. Da biste izbjegli rezanje ili oštećenje trampolina, ne dopuštajte životinjama da se podmetaju. Nadalje, skakači trebaju odložiti sve oštre predmete prije upotrebe trampolina. Bilo kakve oštre ili šiljaste predmete uvijek treba držati dalje od podloge za trampolin.

Zadržite ove upute za buduću upotrebu. Prije svake upotrebe provjerite ima li trampolin istrošenih, prekomjerno korištenih dijelova ili nedostajućih dijelova. Mogu se pojaviti različiti uzroci koji povećavaju rizik od ozljeda. Molimo obratite pažnju na:

- **Provjerite jesu li sve matice i vijci čvrsto pričvršćeni i po potrebi ih zategnite.**
- **Provjerite jesu li sve opružne veze (priključni priključak) još uvijek netaknute i ne mogu popustiti tijekom skakanja.**
- **Provjerite sve poklopce i oštre krajeve i po potrebi ih zamijenite.**
- **U određenim zemljama opterećenje snijegom i niske temperature u zimskim mjesecima mogu oštetiti trampolin. Preporučuje se uklanjanje snijega i odlaganje prostirke i sustava u zatvorenom prostoru.**
- **Pazite da prostirka i poklopac nisu oštećeni; NAPOMENA: Sunčeva svjetlost, kiša, snijeg i ekstremne temperature vremenom će utjecati na kvalitetu ovih sastojaka.**

• Zamijenite mrežu nakon 1 godine uporabe ili ako više ne ispunjava svoju svrhu kako treba.

• Proboji, rupe ili pukotine na prostirci za trampolin.

• Opuštena prostirka za trampolin.

• Otpušteni šavovi ili bilo koja vrsta habanja na prostirci.

• Previjeni ili slomljeni dijelovi okvira.

• Slomljene, nestale ili oštećene opruge.

• Oštećena, nedostajuća ili neadekvatno pričvršćena podloga odbojnika.

• Izbočeni dijelovi (posebno oštri dijelovi) na okviru, oprugama ili prostirci.

• Provjerite jesu li čičak veze pravilno zatvorene kada se koristi trampolin.

Ako se dogodi bilo što od navedenog ili bilo što za što mislite da bi moglo naštetiti korisniku, trampolin se mora demontirati i čuvati na sigurnom mjestu dok se ne otkloni uzrok

SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH SL

OTROŠKI TRAMPOLIN

GSD55INCH

28165



Nevarnost! Nevarnost zadušitve, majhni deli. Potrebna montaža za odrasle. Pred uporabo trampolina preberite ta navodila graditi in uporabljati. Ta navodila hranite za poznejšo uporabo.

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

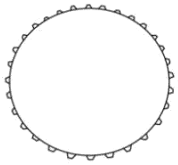
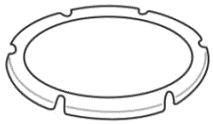
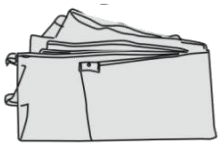
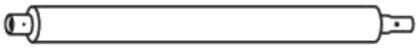
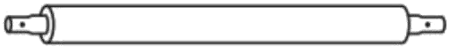
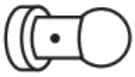
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

Vzorec št.	Premer	Skupna višina	Največja masa uporabnika
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Referenčna številka	opis		GSD55INCH
A.	Podloga za skakanje		1.
B.	Pokrov okvirja		1.
C.	Del okvirja		6.
D.	elastična vzmet - Elastične vrvice		30.
E.	Varnostna mreža		1.
F.	Trak za pritrditev		1.
G	Neto objava zgoraj		6.
H	Neto objava spodaj		6.
JAZ.	noge		6.
J	Orodje za montažo		1.
K	pokrovček		6.
L.	vijak		18

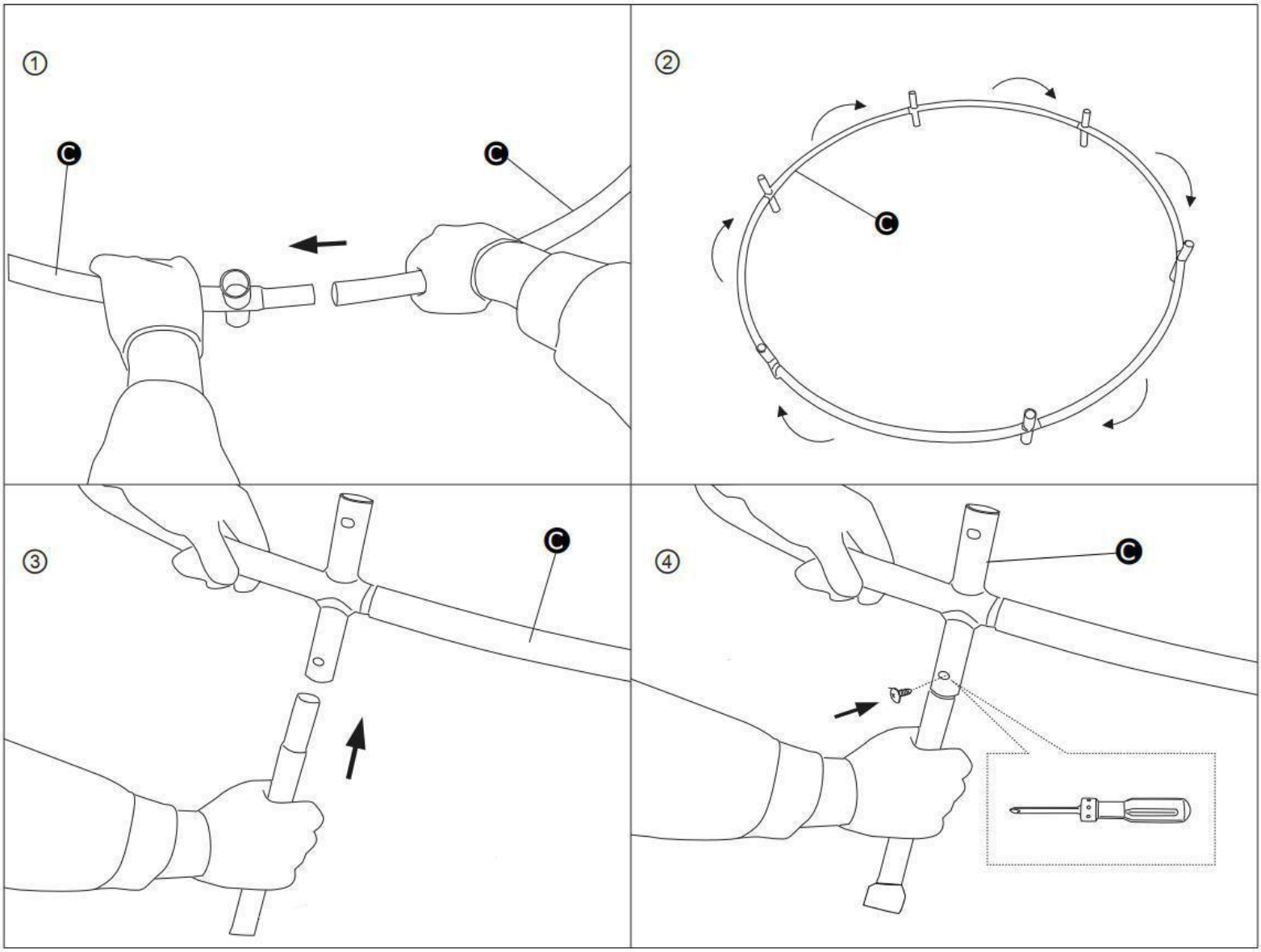


Montažni okvir

1. Izberite primerno mesto za napravo. Napravo namestite samo na trdno in ravno površino. Izberite mesto za fitnes trampolin, ki je dovolj oddaljeno od drugih naprav ali predmetov.

2. Tanjši konec vsakega dela okvirja vstavite v širši konec naslednjega dela okvirja, da sestavite okvir. ①

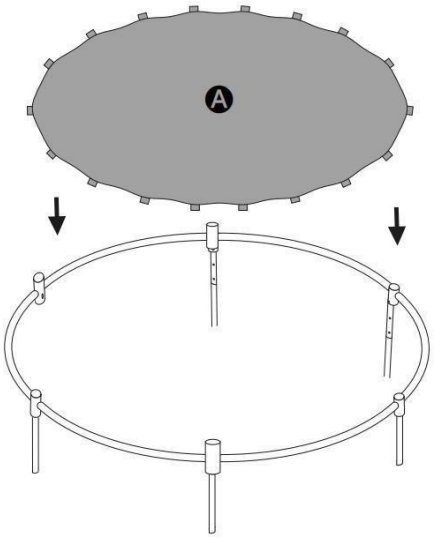
3. Zdaj vstavite noge v odprtine na delih okvirja in jih pritrdite z vijaki + ④



Montažna skakalna preproga

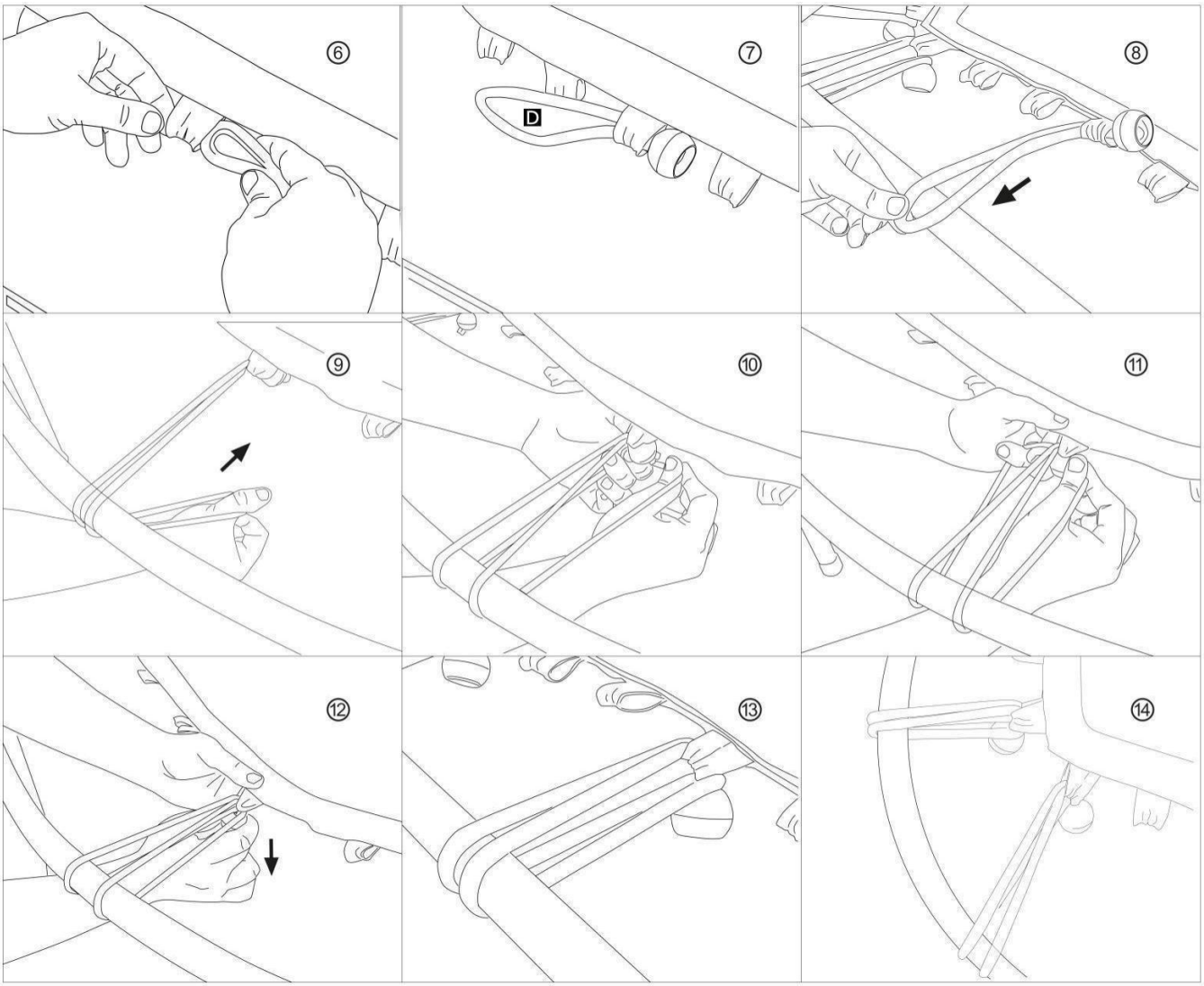
4. Postavite podlogo za skakanje (A) na sredino sestavljenega ogrodja ⑤. Najprej pritrdite 2 gumijasti vrvici na eno stran okvirja.





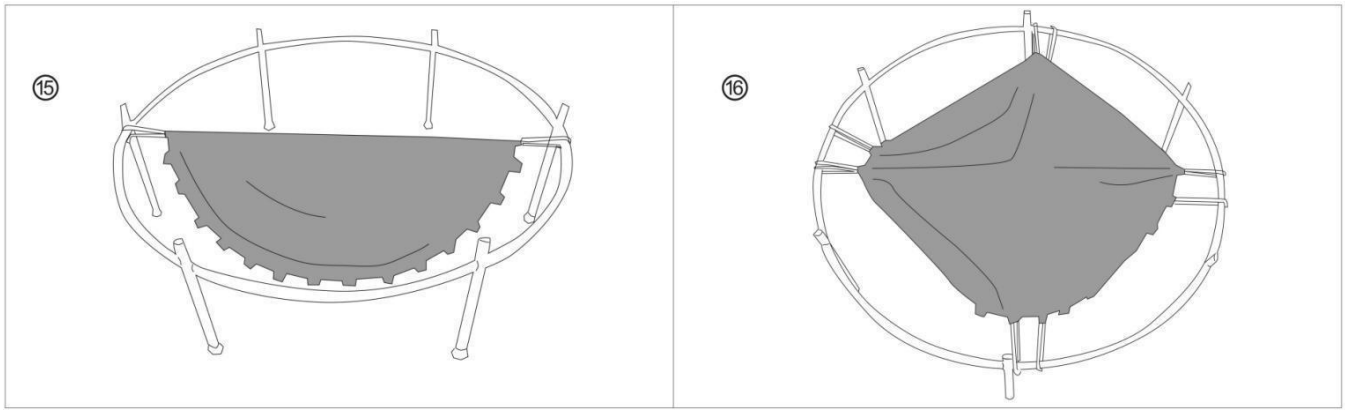
5. Elastično vrvico napeljite skozi zanko ⑥+ ⑦. Potegnite elastično vrvico tako dolgo, da štrli čez okvir⑧.

6. Elastično vrvico pritiskajte postopoma navzdol ⑨+ ⑩, dokler ne navijete gumba elastične vrvice, kot je prikazano v + ⑬.



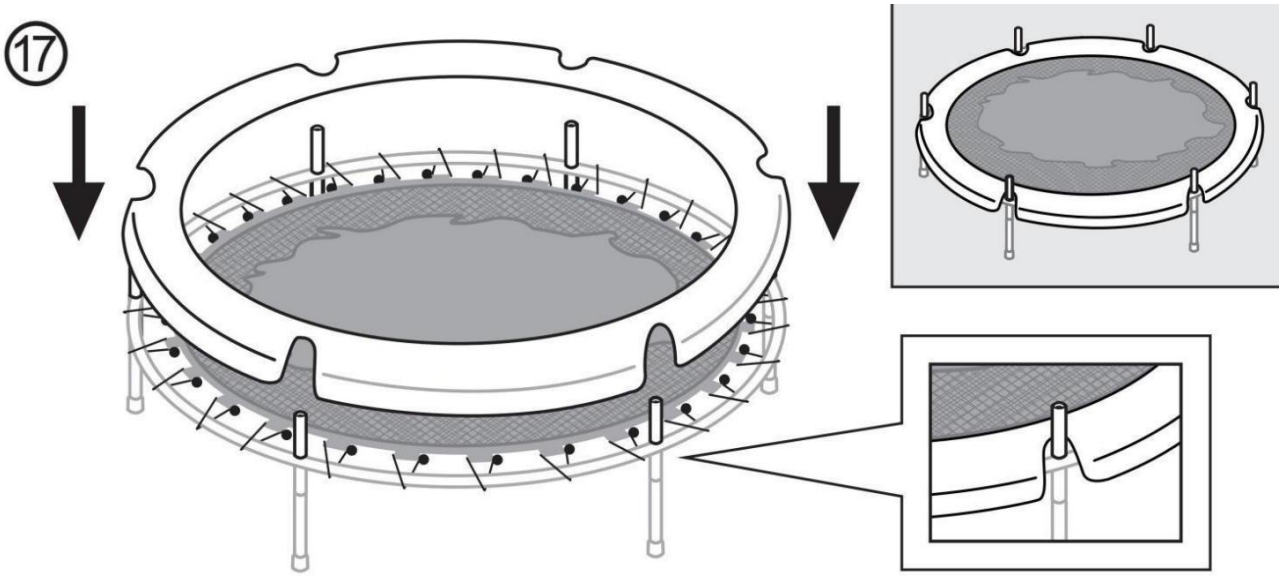
7. Nato pritrdite 2 gumijasti vrvi na točno nasprotni strani okvirja. ⑭ + ⑮

8. Nato lahko pritrdite preostale gumijaste vrvice. Elastične vrvice napenjajte izmenično na točno nasprotno stran



Pokrov za pritrditev roba

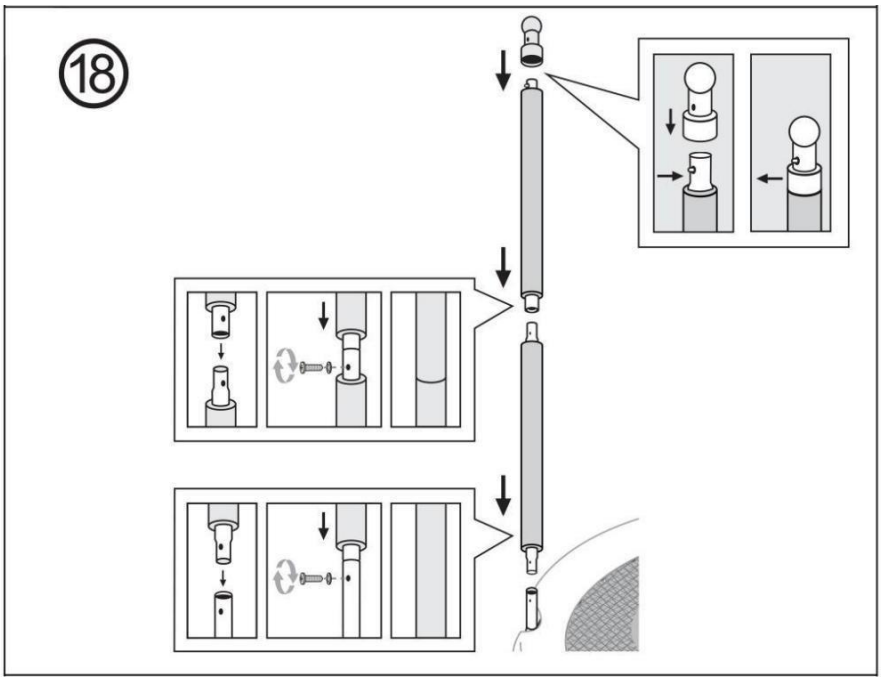
9. Postavite robni pokrov (B) na gumijaste vrvice in okvir



Montaža mrežnih polov

10. Spodnje dele mrežnih polov vstavite v odprtine na delu okvirja in jih pritrdite s pomočjo vijakov

11. Zdaj vstavite zgornje dele mrežnih polov v preostalo odprtino spodnjih delov mrežnega pola in jih pritrdite s pomočjo vijakov.



Montaža varnostne mreže

12. Zdaj pritrdite varnostno mrežo na stebre mrež z uporabo pritrdilnih trakov.

Spodnji del mreže je velikodušno dimenzioniran, tako da je mrežo mogoče pritrditi na gumijaste vrvi za obešanje med robnim pokrovom in podlogo za skakanje.

13. Spodnji del mreže poravnajte tako, da mreža ni zvita

14. Nato napeljite napenjalni kabel od spodaj skozi eno od kovinskih očescev na spodnjem robu mreže

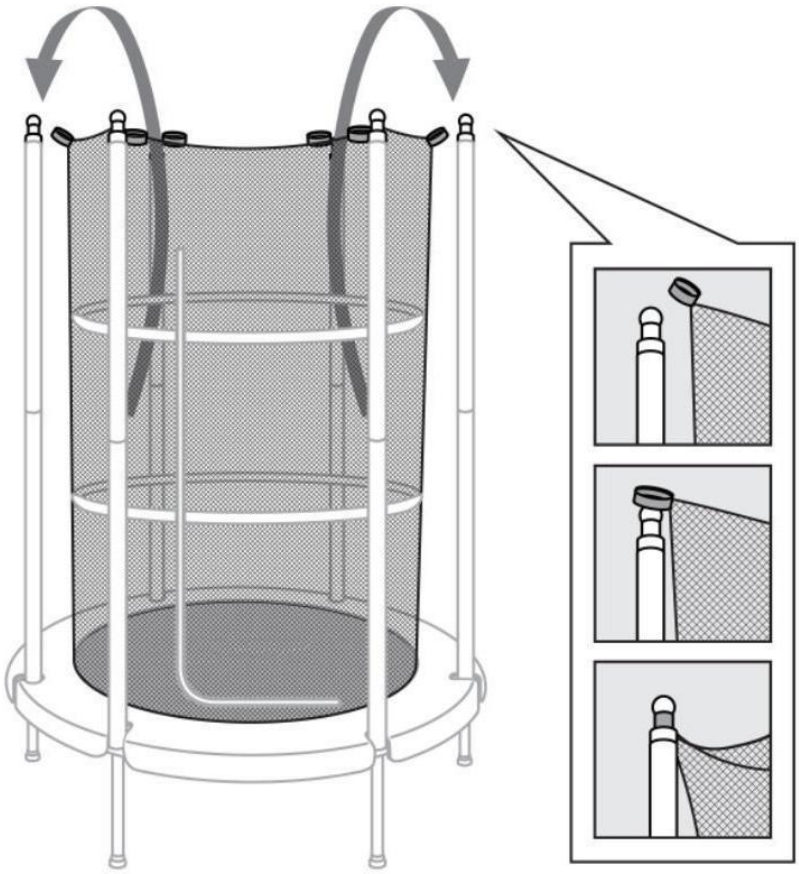
15. Nato napeljite napenjalni kabel pod najbližjo elastično vrvico.

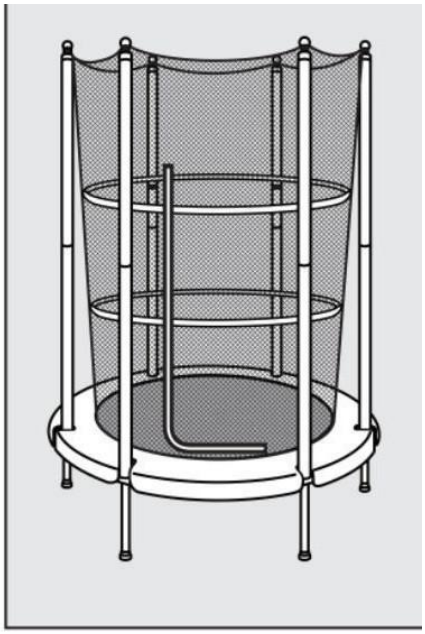
16. Nato napeljite napenjalno vrv od spodaj skozi eno od mrežic na spodnjem robu mreže.

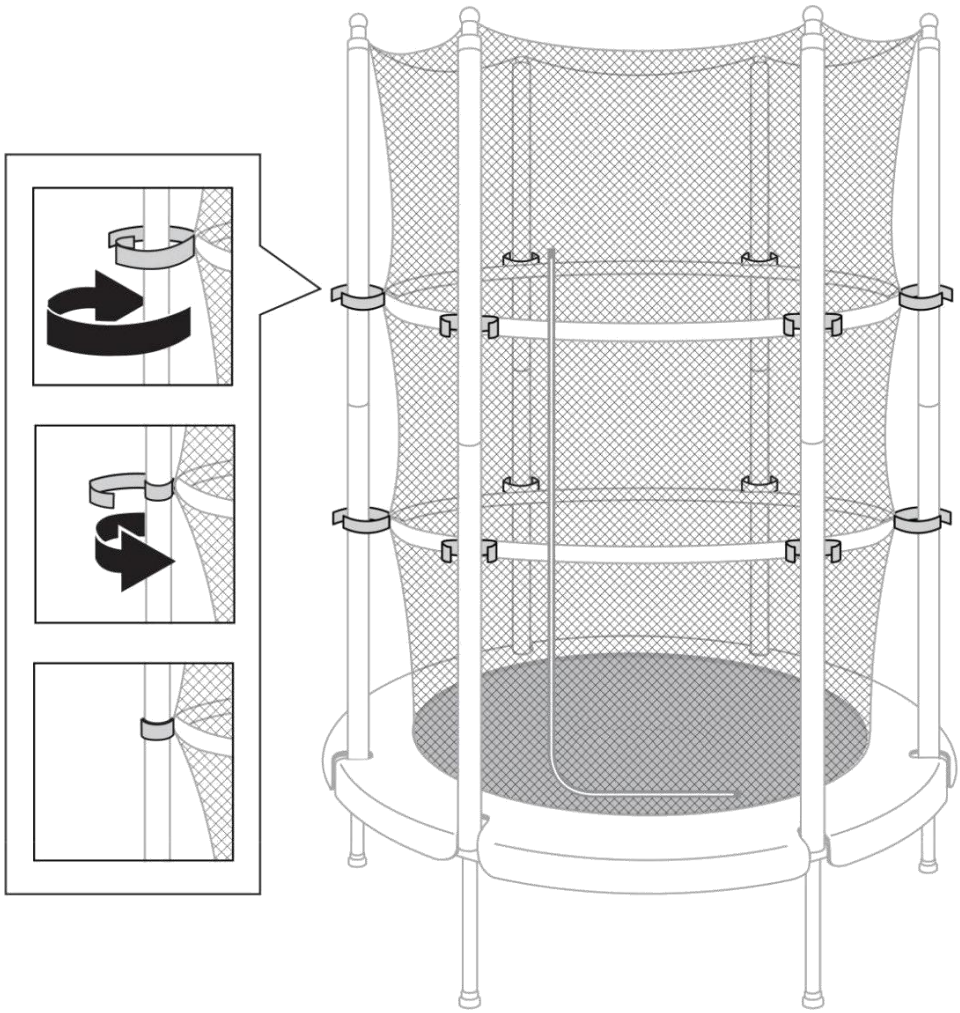
17. Nato napeljite napenjalno vrv pod najbližjo elastično vrvico.

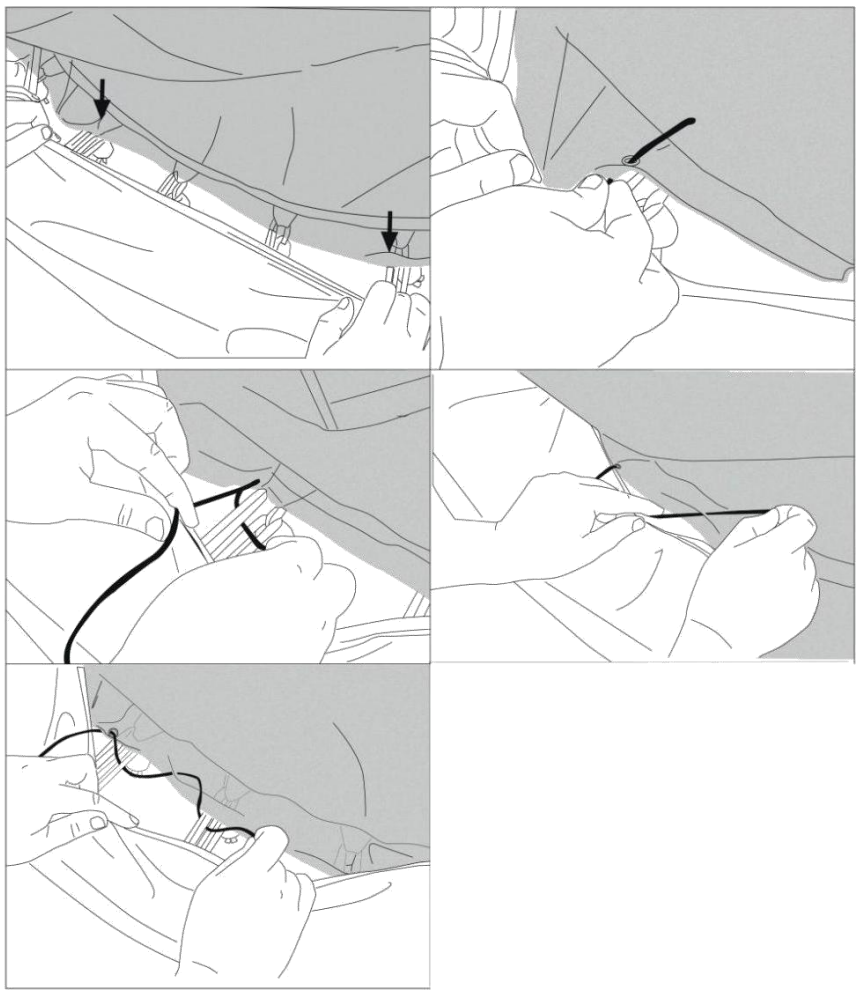
Najbolje je, da napenjalno vrv izmenično 2x napeljete skozi mrežo in 1x skozi kovinsko očesce. Na koncu bi morali napeti napenjalno vrv pod vse gumijaste vrvi.

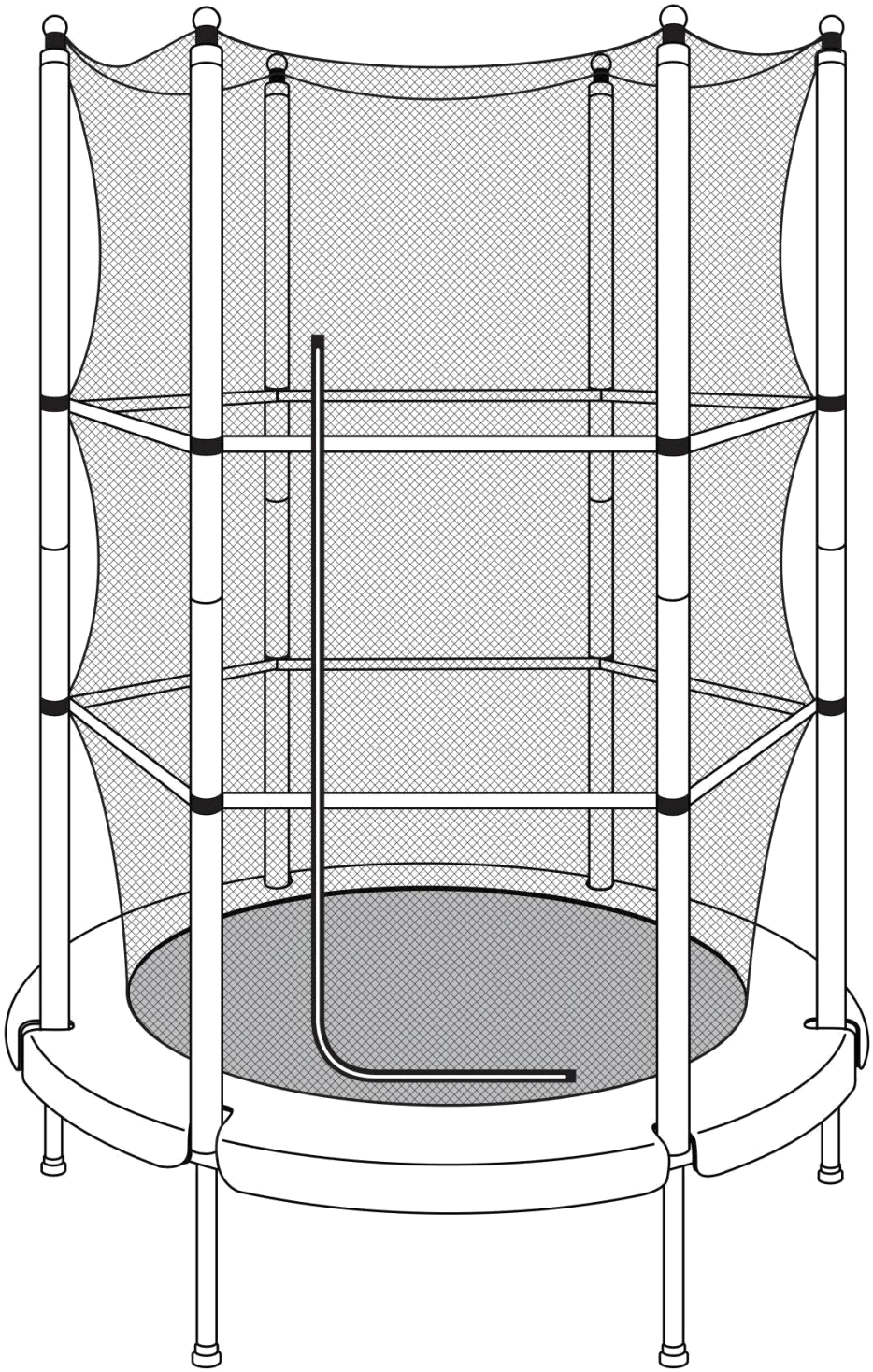
18. Zdaj primite napenjalni kabel na obeh koncih in privijte. Preverite, ali je mreža zdaj varno pritrjena na spodnji rob in da nobeni deli telesa ne morejo zdrsniti med mrežo in podlogo za skakanje. Nato privežite konce napenjalne vrvi.











1. UVOD

Pred uporabo trampolina natančno preberite ta navodila z vsemi informacijami. Kot pri vseh vrstah telesne dejavnosti tudi tu obstaja nevarnost poškodbe. Upoštevajte varnostna pravila in nasvete, da zmanjšate tveganje za poškodbe.

- **Pri sestavljanju izdelka je priporočljivo nositi rokavice.**
- **Trampolin ne postavljajte na beton, asfalt ali katero koli drugo trdo podlago.**
- **Nepravilna in nepravilna uporaba trampolina je nevarna in lahko povzroči resne poškodbe!**

- **Vzmetni sistem skakalec katapultira v nenavadne višine in položaje.**
- **Pred vsako uporabo preverite trampolin na obrabo in ohlapne in manjkajoče dele.**

- **Močan veter in sunki lahko predstavljajo nevarnost za trampoline, nameščene na prostem. Priporočljivo je, da trampolin pritrdite s talnimi sidri, da preprečite odpih in nenadzorovane premike zaradi vetra. Ali pa odstranite preddverje, kot sta mreža in podloga za skakanje.**

- **Pravilna montaža, vzdrževanje, varnostni nasveti in opozorila so razloženi v tem priročniku. Vsi uporabniki in nadzorniki morajo prebrati ta navodila. Vsak, ki uporablja ta trampolin, se mora zavedati svojih omejitev v zvezi s skakanjem na tem trampolinu.**

OPOZORILO

- **OPOZORILO! Preberite navodila za uporabo.**
- **OPOZORILO! Ne obračajte se.**
- **OPOZORILO! Samo en uporabnik. Nevarnost trka.**
- **OPOZORILO! Največja teža: 25 kg**
- **OPOZORILO! Pred skokom vedno zaprite odprtino mreže.**
- **OPOZORILO! Samo za zasebno uporabo.**
- **OPOZORILO! Za zunaj**
- **OPOZORILO! Trampolin mora sestaviti odrasla oseba v skladu z navodili za sestavljanje, nato pa ga pred prvo uporabo preveriti.**
- **OPOZORILO! Na trampolinu ne nosite čevljev, ker to povzroči izjemno obrabo materiala preproge.**
- **OPOZORILO! Ne uporabljajte preproge, ko je mokra.**
- **OPOZORILO! Samo skočite s praznimi rokami in žepi.**
- **OPOZORILO! Vedno skočite na sredino preproge.**
- **OPOZORILO! Ne jejte med skakanjem.**
- **OPOZORILO! Ne skačite s trampolina.**
- **OPOZORILO! Ne uporabljajte pri močnem vetru in dobro pritrdite trampolin.**
- **OPOZORILO! Omejite čas neprekinjene uporabe (redni odmor vsakih 10 minut)**
- **OPOZORILO! Potreben nadzor odraslih.**
- **OPOZORILO! Ni primerno za otroke, mlajše od 36 mesecev. Nevarnost zadušitve. Majhni kosi.**
- **Ta trampolin ni namenjen zakopavanju v tla.**
- **Omrežje je treba zamenjati vsako leto.**

• Na trampolinu ni dovoljeno spreminjati.

• Ta navodila hranite za poznejšo uporabo.

• Zloraba in zloraba tega trampolina lahko povzroči resne poškodbe.

• Pred uporabo preverite in zamenjajte obrabljene, okvarjene ali manjkajoče dele.

• Upoštevajte vse varnostne zahteve za ta izdelek.

• Zaradi nezadostnih spretnosti ni primeren za otroke, mlajše od 36 mesecev.

• Ne približujte se ognju.

• Ne visite in ne plezite v varnostno mrežo. Ne zarežite in ne stopajte v mrežo.

• Nosite oblačila brez vrvic, kavljev, lokov ali drugih stvari, ki se lahko ujamejo v mrežo.

• Na varnostno mrežo ne pritrdite ničesar, kar ni dodatna oprema, ki jo priporoča proizvajalec, ali del varnostne mreže.

• Trampolin vstopajte ali zapuščajte samo skozi določen vhod.

2. INFORMACIJE O UPORABI TRAMPOLINA TRAMPOLINE

Najprej se navadite na občutek in skakanje na trampolinu. Osredotočite se na osnovne položaje telesa in vadite vsak skok (osnovni skoki), dokler vam ne bo uspelo enostavno in nadzorovano.

Če želite upočasniti skok, močno upognite kolena, preden pridejo v stik s podstavkom za trampolin. Ta tehnika naj bi se izvajala med učenjem posameznih osnovnih skokov. To zavorno tehniko je treba uporabljati, kadar izgubite ravnotežje ali nadzor nad skokom.

Najprej se naučite in obvladajte najlažji skok, preden nadaljujete s težjim in naprednejšim skokom. Nadzorovani skok je skok, pri katerem sta izhodišče in pristanek na skakalni preprogi enaka. Če greste na naslednji skok, ne da bi obvladali prvega, povečate tveganje za poškodbe.

Ne skačite predolgo na trampolinu, saj izčrpanost poveča tveganje za poškodbe; skočite le kratek čas in nato dovolite drugim, da se pridružijo zabavi! Nikoli ne dovolite, da več kot ena oseba skače na trampolinu.

Skakalci naj nosijo majico, kratke hlače ali pulover in telovadne čevlje, težke nogavice ali bose noge. Če ste začetnik, lahko nosite majico z dolgimi rokavi in dolge hlače, da zaščitite pred praskami in odrgninami, dokler ne obvladate pravilnih položajev za pristanek in obrazcev za pristanek. Na trampolinu ne nosite čevljev s trdimi podplati, kot so teniški copati, saj ti pretirano nosijo material skakalnice.

Vedno pravilno vstopite in izstopite s trampolina, da se izognete poškodbam. Če se želite pravilno postaviti, položite roko na okvir in stopite ali se skotalite na okvir čez vzmeti na skakalno podlogo. Vedno ne pozabite položiti rok na okvir, ko vstopate in sestopite. Ne prijemajte ali stopite neposredno na blazinico okvirja. Če želite pravilno sestopiti, se pomaknite na stran trampolina, položite roko na okvir za oporo in stopite s preproge na tla. Pri vstopu in izstopu s trampolina je treba podpirati manjše otroke. Ne skačite nepremišljeno na trampolinu, saj to povečuje tveganje za poškodbe. Ključ do varnosti in zabave na trampolinu je nadzor in obvladovanje različnih skokov. Nikoli ne poskušaj da bi po višini presegel še enega skakalca! Nikoli ne uporabljajte trampolina brez nadzora odraslih.

3. RAZVRSTITEV NESREČ

Naraščajoče in padajoče: Pri vstopanju in izstopu s trampolina morate biti zelo previdni. NE vstopite na trampolin tako, da zgrabite blazinico okvirja, stopite na vzmeti ali skočite na trampolin iz katerega koli predmeta (npr. Terase, strehe ali lestve). To poveča tveganje za poškodbe! NE skočite s trampolina, da skočite po tleh, ne glede na strukturo tal. Pri vstopu in izstopu s trampolina je treba podpirati manjše otroke.

Uporaba alkohola ali mamil: NE uporabljajte alkohola ali mamil med uporabo tega trampolina! To poveča vaše možnosti za poškodbe, saj te snovi poslabšajo vašo presojo, reakcijski čas in nadzor telesa.

Dotaknite se okvirja ali vzmeti: Ko skačete na trampolinu, ostanite na sredini podloge za skakanje. To bo zmanjšalo tveganje za poškodbe, če boste zadeli vzmeti ali okvir. Blazinice okvirja morajo vedno pokrivati okvir trampolina. NIKOLI ne skočite ali stopite na robno blazino, saj ni zasnovana tako, da bi podpirala težo osebe

Izguba nadzora: NE poskušajte zahtevnih manevrov, dokler ne obvladate prejšnjih skokov ali ko se naučite skakati na trampolinu. Če ravnate v nasprotju s tem nasvetom, povečate tveganje za poškodbe. Lahko bi zadeli okvir, vzmeti ali povsem zunaj trampolina. Za nadzorovan skok je značilen pristanek na isti točki, s katere ste skočili. Če med skakanjem na trampolinu izgubite nadzor, ko pristanete, močno upognite kolena. To vas bo vrnilo pod nadzor in ustavilo skok.

Pregibi: Na trampolinu NE izvajajte kakršnih koli premikov (naprej ali nazaj). Če se zmotite, lahko pristanete na glavi ali vratu. To povečuje tveganje za zlom vratu ali hrbtenice, kar lahko privede do smrti ali paralize.

Drugi predmeti: NE uporabljajte trampolina z živalmi, drugimi ljudmi ali predmeti pod ALI na trampolinu, saj to povečuje tveganje za poškodbe. V roki NE držite nobenih predmetov in ne postavljajte predmetov na trampolin, medtem ko nekdo skače po njem. Pri skokih na trampolinu bodite previdni. Če so čez trampolin drevesa, veje, žice ali druge stvari, to poveča tveganje za poškodbe.

Omejitev dostopa: Ko trampolina ne uporabljate, se prepričajte, da se otroci brez nadzora ne morejo igrati na trampolinu.

NASVETI ZA ZMANJŠANJE TVEGANJA NESREČ Vloga

skakalca pri preprečevanju nesreč:

Ključno je ohraniti nadzor med skakalcem. NE izvajajte zapletenih, težkih manevrov, dokler ne obvladate osnovnih preprostih skokov. Za varnost je zelo pomembna tudi izobrazba. Pred uporabo trampolina preberite, razumite in vadite vse varnostne ukrepe in opozorila. V nadzorovanem skoku pristanete na istem mestu, s katerega ste skočili. Za dodatne varnostne informacije in navodila se obrnite na državno odobrenega trenerja trampolina.

Vloga nadzornika pri preprečevanju nesreč:

Nadzorniki bi morali razumeti in izvajati vsa varnostna opozorila in smernice. Odgovornost nadzornikov je, da vsem skakalcem na trampolinu dajo pristojne nasvete in navodila. Če nadzornik ni na voljo ali je neustrezen, je treba trampolin shraniti na varno in razstaviti, da se prepreči nepooblaščena uporaba. Pokrit naj bo s težko ponjavo, ki jo lahko pritrdite s ključavnicami in verigami. Nadzornik je odgovoren tudi za to, da so varnostna navodila objavljena na trampolinu in da so skakalci obveščeni o teh opozorilih in navodilih.

4. NAVODILA ZA VARNOST TRAMPOLINA

Skakalec

- **Ne uporabljajte trampolina, če ste uživali alkohol ali droge.**
- **Pred uporabo trampolina odložite vse trde in ostre predmete.**
- **Vklop in izklop mora biti nadzorovan in previden. Nikoli ne skačite na trampolinu ali z njega. Nikoli ne uporabljajte tega kot naprave za skok na ali v druge predmete.**
- **Če želite nehati skakati, upognite kolena, ko pristanete z nogami na blazino.**
- **Vedno imejte nadzor nad skakanjem. Za nadzorovan skok je značilno pristanek na istem mestu, s katerega skačete. Če se vam v katerem koli trenutku zdi, da izgubljate nadzor, prenehajte s skokom.**

• Ne skačite in ne skačite previsoko dlje časa ali večkrat.

• Nadzor ne pozabite na preprogo. Če tega ne storite, lahko izgubite ravnotežje in nadzor.

• Na trampolinu ne sme biti hkrati več kot ena oseba hkrati.
• Kadar otroci uporabljajo trampolin, mora biti vedno prisoten nadzornik.

Nadzorniki

Seznanite se z osnovnimi skoki in varnostnimi navodili. Da bi preprečili poškodbe ali zmanjšali tveganje za poškodbe, se prepričajte, da se upoštevajo vsa varnostna navodila in da se skakalci pred začetkom naprednih skokov naučijo osnovnih skokov.

• Vsi skakalci morajo biti pod nadzorom, ne glede na njihovo sposobnost ali starost.

• Trampolin se nikoli ne sme uporabljati, če je vlažen, poškodovan, umazan ali obrabljen.

Trampolin je treba preveriti, preden ga skakalci uporabijo.
• Vse predmete, ki bi se mostičku znašli na poti, držite stran od trampolina.
• Zavedajte se, kaj je zgoraj, spodaj in okoli trampolina.
• Preprečite brezskrbno in nepooblaščeno uporabo. Trampolin je treba zavarovati, kadar ga ne uporabljate.

1. NAMESTITEV TRAMPOLINA

Pustite prostor 2 metra okoli trampolina. Glede bočne zračnosti se prepričajte, da ni nevarnih

V bližini trampolina so predmeti, kot so veje, druga oprema za prosti čas (npr. Gugalnice, bazen), napajalni kabli, stene, ograje itd.
Za varno uporabo trampolina upoštevajte naslednje, ko bo za vas dovolj prostora

Izbran je bil trampolin:
• Prepričajte se, da je postavljen na vodoravno, ravno površino.
• Območje mora biti dobro osvetljeno.
• Okoli ali pod trampolinom ne sme biti ovir.
Če teh navodil ne upoštevate, povečate tveganje za poškodbe.

2. GARANCIJA

Garancijske zahtevke je mogoče predložiti ob predložitvi originalnega računa. Garancija velja samo za materialne in gradbene napake v zvezi z izdelkom ali njegovimi sestavnimi deli. Garancija poteče, če:

• izdelek se uporablja nepravilno, malomarno ali na neprimeren način,
• izdelek ni bil nameščen / vzdrževan v skladu s predpisi,
• izdelek je bil zakopan v tla,
• Škodo so povzročili zunanji vplivi (npr. Podnebni vplivi, kot je običajni)

Vremenske vplive zaradi UV žarkov ali običajne obrabe),

- **Spremembe trampolina ali spremembe so bile narejene,**
- **izdelek se uporablja v javnosti ali v prosti čas,**
- **okvarjene komponente niso nadomestile nobene originalne komponente.**

Prevoz trampolina

Če je treba trampolin prevažati, morata biti vsaj dve osebi. Med prevozom je treba trampolin nekoliko dvigniti od tal in ga držati vodoravno. Za kateri koli drug način prevoza je treba trampolin razstaviti.

3. SKRB IN VZDRŽEVANJE

Ta trampolin je bil izdelan iz visokokakovostnih materialov in z izdelavo. Če je pravilno oskrbovan in vzdrževan, je lahko skakalcem na voljo leta za vadbo, zabavo in zabavo. Hkrati se zmanjša tveganje za poškodbe. Nadzor in vzdrževanje glavnih komponent (okvir, sistem vzmetenja, podloga in pokrov) na začetku vsake sezone in tudi v rednih intervalih. Če teh pregledov ne izvedete, lahko trampolin postane nevaren. Upoštevajte spodnja navodila.

Trampolin je zasnovan tako, da zdrži določeno težo in uporabo. Poskrbite, da bo trampolin naenkrat uporabljala samo ena oseba. Pri uporabi trampolina morajo skakalci nositi nogavice ali biti bosi. Upoštevajte, da ne smete nositi nobenih uličnih ali teniških čevljev. Da preprečite rezanje ali poškodovanje trampolina, ne puščajte živali na preprogi. Poleg tega morajo skakalci pred uporabo trampolina odložiti vse ostre predmete. Kakršnih koli ostrih ali koničastih predmetov vedno držite stran od preproge za trampolin.

Ta navodila hranite za poznejšo uporabo. Pred vsako uporabo preverite na trampolinu obrabljene, pretirano uporabljene ali manjkajoče dele. Lahko se pojavijo različni vzroki, ki povečajo tveganje za poškodbe. Prosimo, bodite pozorni na:

- **Preverite, ali so vse matice in vijaki tesno pritrjeni in jih po potrebi privijte.**
- **Preverite, ali so vse vzmetne povezave (vtični priključek) še vedno nedotaknjene in med skakanjem ne morejo popustiti.**
- **Preverite vse pokrove in ostre konce ter jih po potrebi zamenjajte.**
- **V nekaterih državah lahko sneg in nizke temperature v zimskih mesecih poškodujejo trampolin. Priporočljivo je, da sneg odstranite ter preprogo in sistem shranite v stavbi.**
- **Prepričajte se, da preproga in pokrov nista poškodovana; OPOMBA: Sončna svetloba, dež, sneg in ekstremne temperature bodo sčasoma vplivale na kakovost teh sestavin.**

• Mrežo zamenjajte po enem letu uporabe ali če ne izpolnjuje več svojega namena pravilno.

• Preboji, luknje ali razpoke na traku za trampolin.

• povešena trampolinska podloga.

• Ohlapni šivi ali kakršna koli obraba na preprogi.

• Prepognjeni ali zlomljeni deli okvirja.

• Zlomljene, manjkajoče ali poškodovane vzmeti.

• Poškodovana, manjkajoča ali neustrezno pritrjena podloga odbijača.

• Izstopajoči deli (zlasti ostri deli) na okvirju, vzmeti ali preprogi.

• Prepričajte se, da so med uporabo trampolina pravilno pritrjene velcro povezave.

Če se zgodi kaj od zgoraj navedenega ali karkoli, za kar menite, da bi lahko škodovalo uporabniku, je treba trampolin razstaviti in shraniti na varnem, dokler vzrok ni odpravljen

SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH HU

KIDS TRAMPOLINE

GSD55INCH

28165



Veszély! Fulladásveszély, apró alkatrészek. Felnőtt szerelés szükséges. A trambulin használata előtt olvassa el ezeket az utasításokat

épít és használ. Őrizze meg ezeket az utasításokat későbbi felhasználás céljából.

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

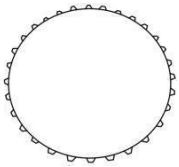
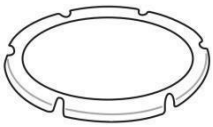
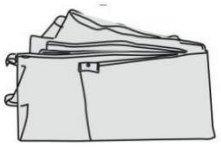
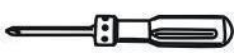
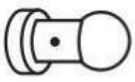
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

Minta száma	Diaméter	Teljes magasság	Maximális felhasználói tömeg
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Referenciaszám	leírás		GSD55INCH
A.	Ugrószőnyeg		1
B.	Keretfedél		1
C.	Vázrész		6.
D.	rugalmas rugó - Rugalmas zsinórok		30-án
E.	Biztonsági háló		1
F.	Rögzítő szalag		1
G	Nettó bejegyzés fent		6.
H	Net poszt alatt		6.
ÉN.	lábak		6.
J	Összeszerelő eszköz		1
K	sapka		6.
L.	csavar		18

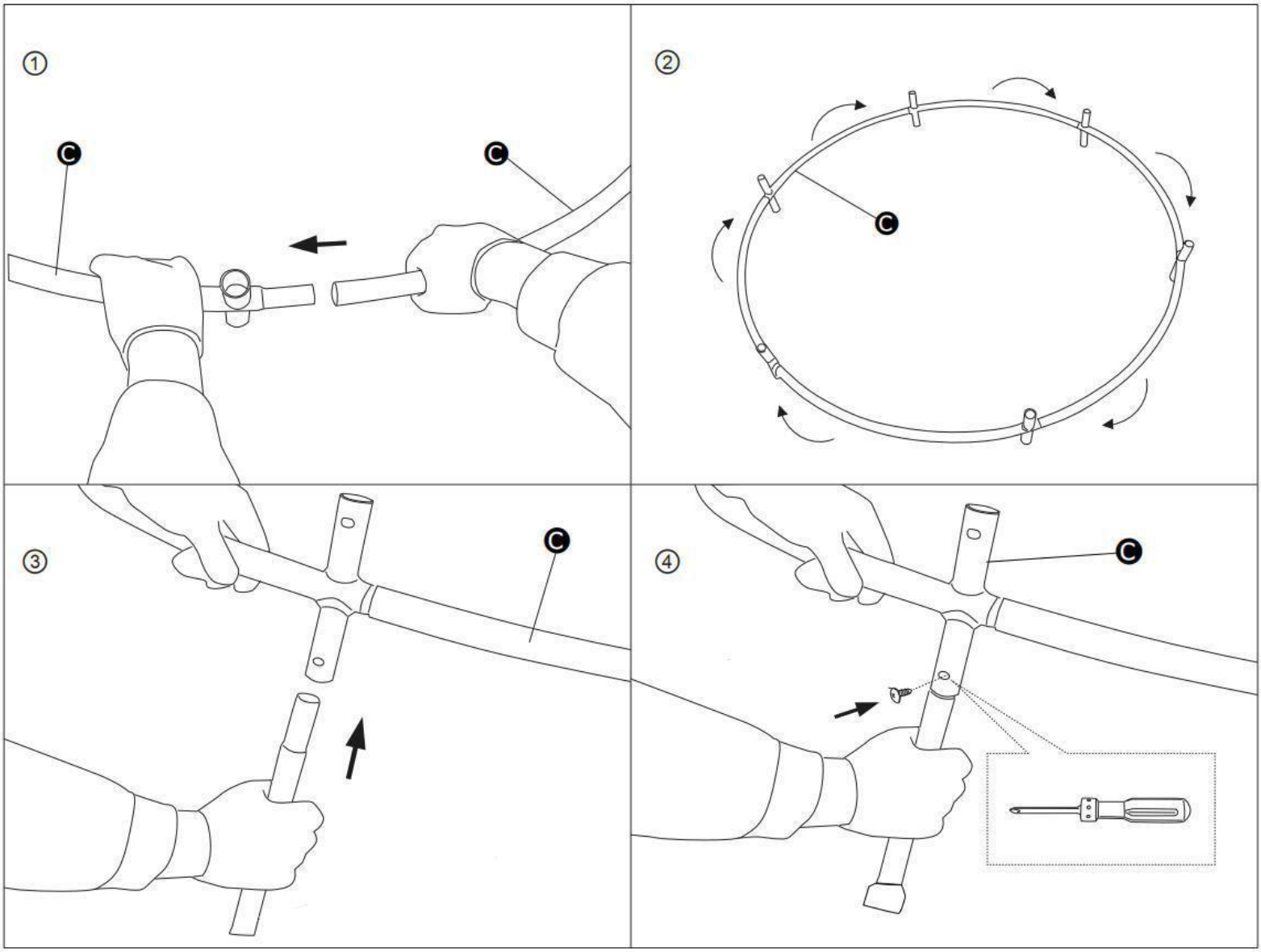


Szerelési keret

1. Válassza ki a készülék számára megfelelő helyet. A készüléket csak szilárd és vízszintes felületen állítsa fel. Válasszon olyan helyet a fitnesz trambulin számára, amely kellően távol áll más eszközöktől vagy tárgyaktól.

2. Helyezze az egyes vázrészek vékonyabb végét a következő vázrész szélesebb végébe a keret összeállításához. ①

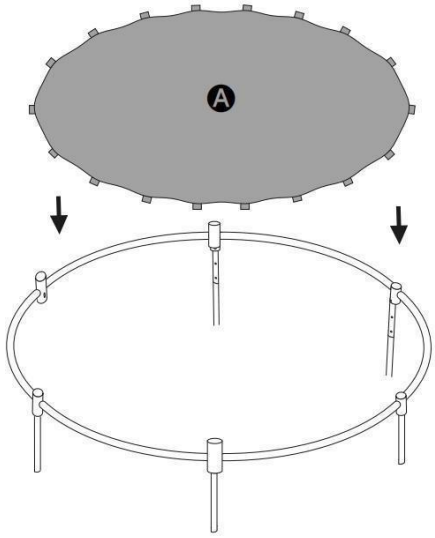
3. Most helyezze be a lábakat a keretrészek nyílásaiba, és rögzítse a + ④ csavarokkal



Szerelő ugrószőnyeg

4. Helyezze az ugrószőnyeget (A) az összeszerelt keret közepére ⑤. Először csatlakoztasson2 gumiszálat a keret egyik oldalára.

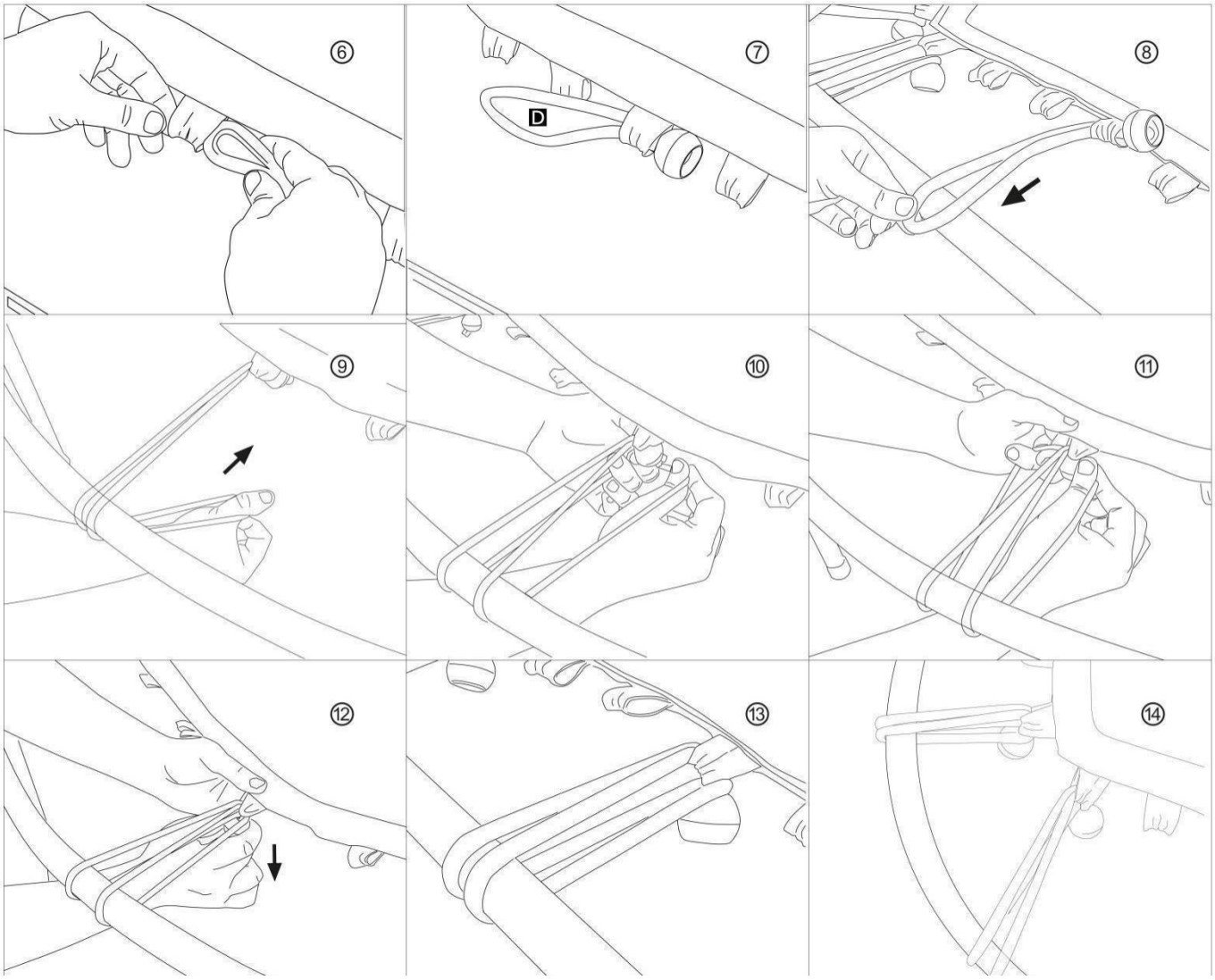




5. Vezesse át a rugalmas zsinórt a loop + ⑦ hurkon. Húzza hosszúra a rugalmas zsinórt, hogy az kiálljon a kereten⑧.

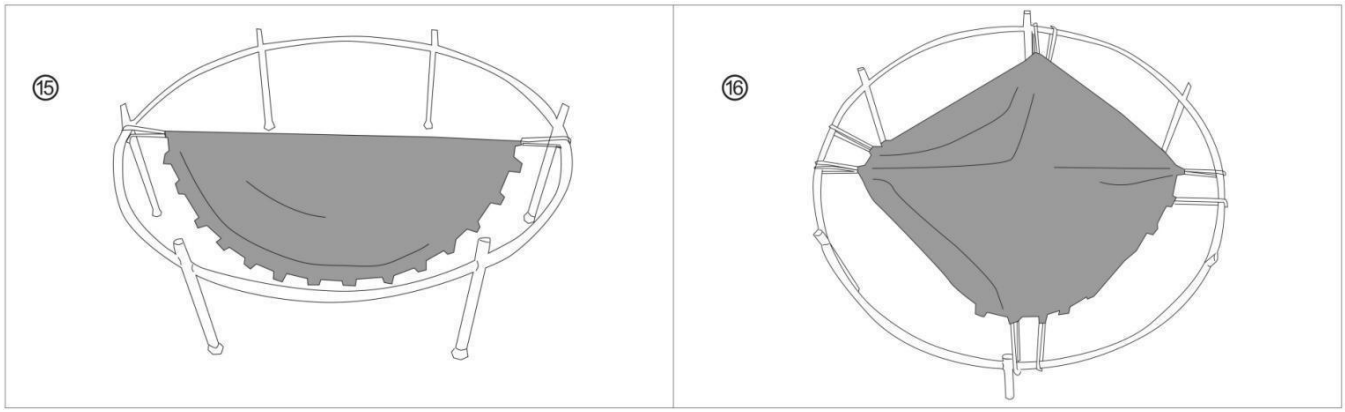
6. Nyomja a rugalmas zsinórt fokozatosan lefelé ⑨+ ⑩, amíg el nem tudja csavarni a rugalmas zsinór gombját, a +

⑬ ábra szerint.



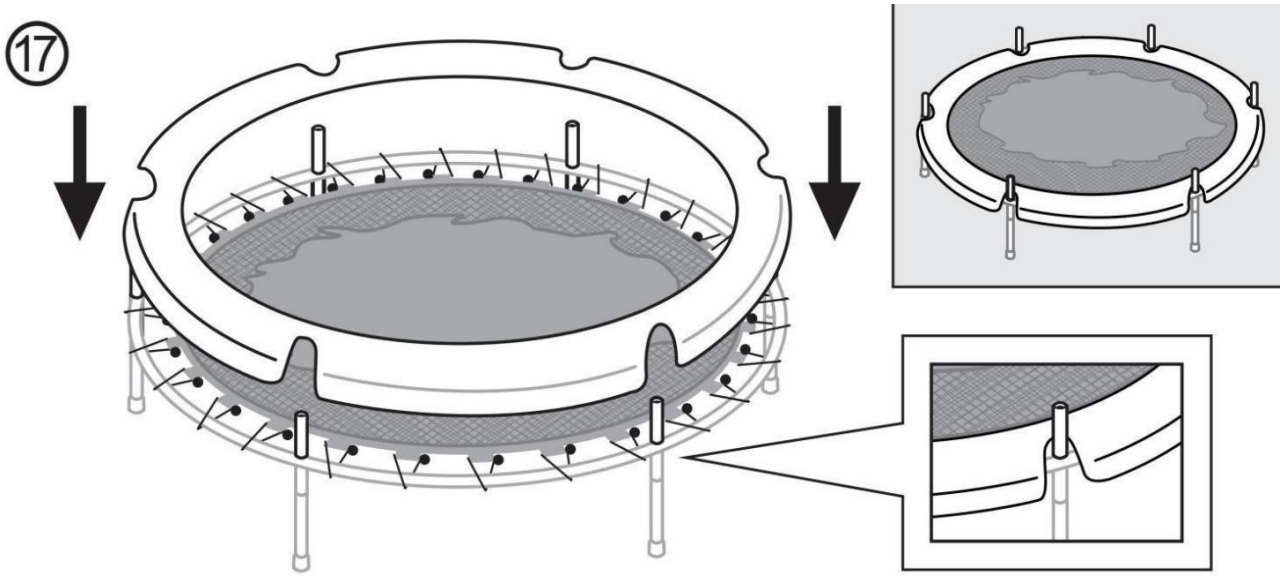
7. Ezután rögzítsen 2 gumikötelet a keret pontosan ellentétes oldalára. ⑭ + ⑮

8. Ezután a fennmaradó gumikábeleket rögzíteni lehet. Feszítse meg a rugalmas zsinórokat felváltva a pontosan ellentétes oldalra



Szerelő peremfedél

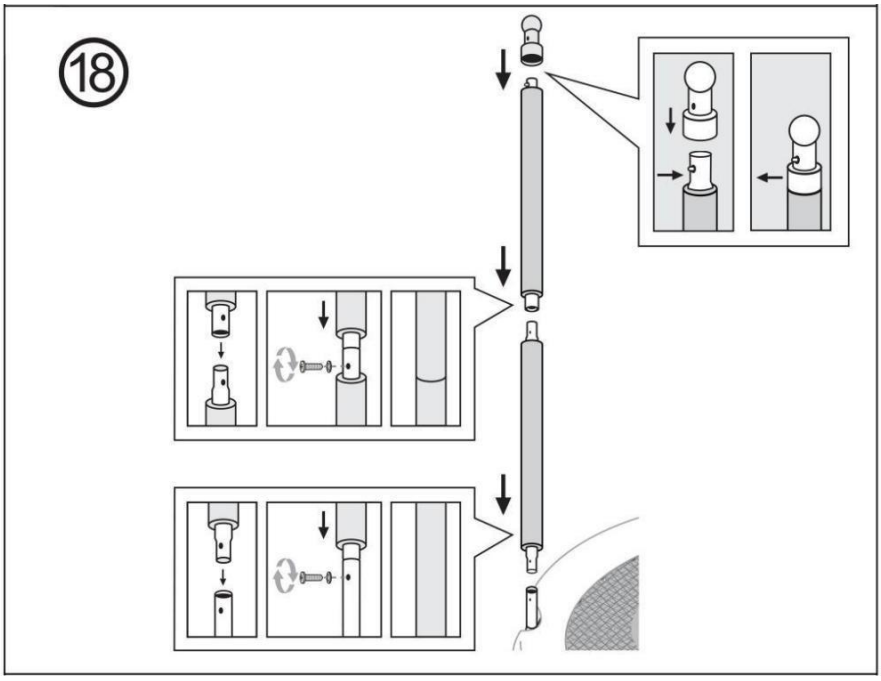
9. Helyezze az élvédőt (B) a gumiszalagok és a keret fölé



Hálóoszlopok szerelése

10. Helyezze a hálóoszlopok alsó részeit a keretrész nyílásaiba, és rögzítse azokat a csavarok segítségével

11. Most helyezze be a hálóoszlopok felső részeit az alsó hálóoszlopok fennmaradó nyílásába, és rögzítse azokat a csavarok segítségével.



A biztonsági háló összeszerelése

12. Most tépőzárral rögzítse a biztonsági hálót a hálóoszlopokhoz.

A háló alsó része nagyvonalúan van méretezve, hogy a háló az élvédő és az ugrószőnyeg között a gumirugózási kötelekhez rögzíthető legyen.

13. Igazítsa a háló alsó részét úgy, hogy a háló ne csavarodjon meg

14. Most csavarja alulról a feszítő kábelt a háló alsó szélén lévő egyik fém lyukon keresztül

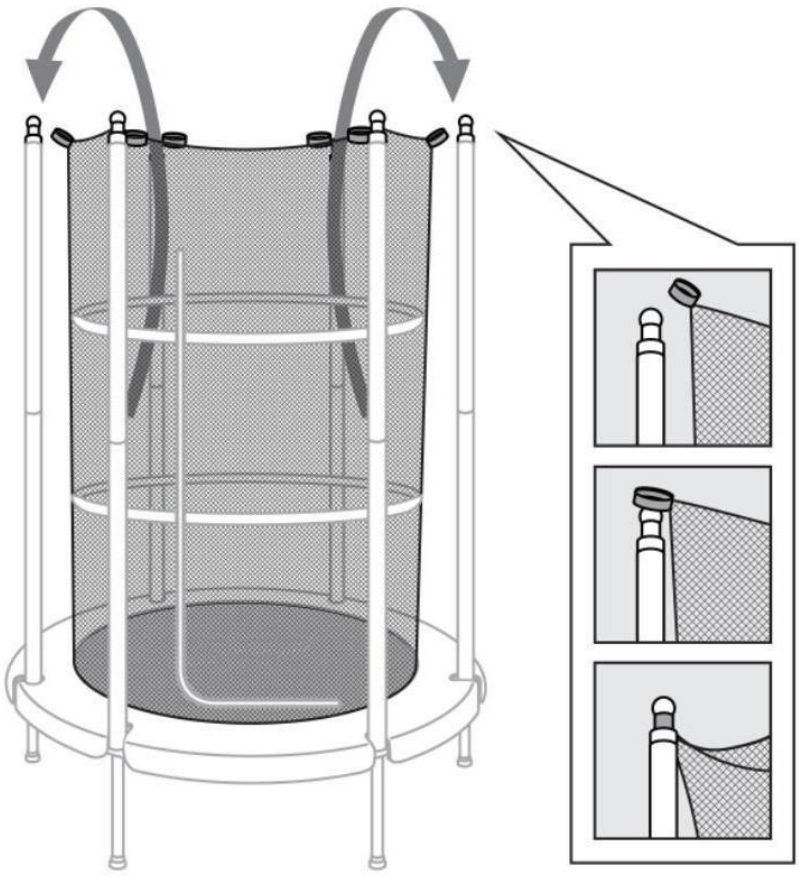
15. Ezután csavarja be a feszítő kábelt a legközelebbi rugalmas zsinór alá.

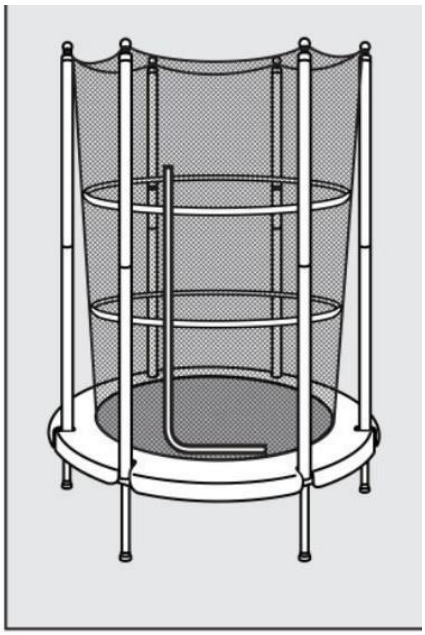
16. Most menje át a feszítőkötelet alulról a háló alsó szélén lévő egyik hálón keresztül.

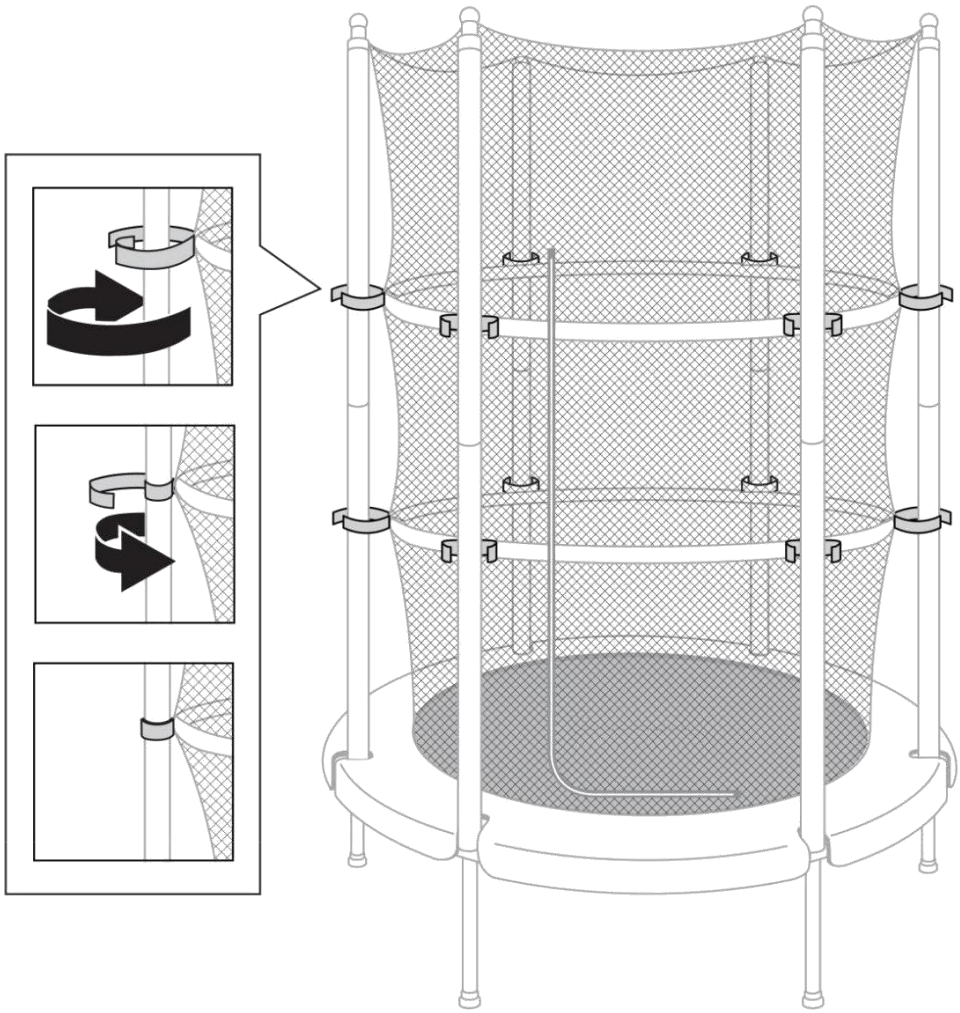
17. Ezután fűzze be a feszítőkötelet a legközelebbi rugalmas zsinór alá.

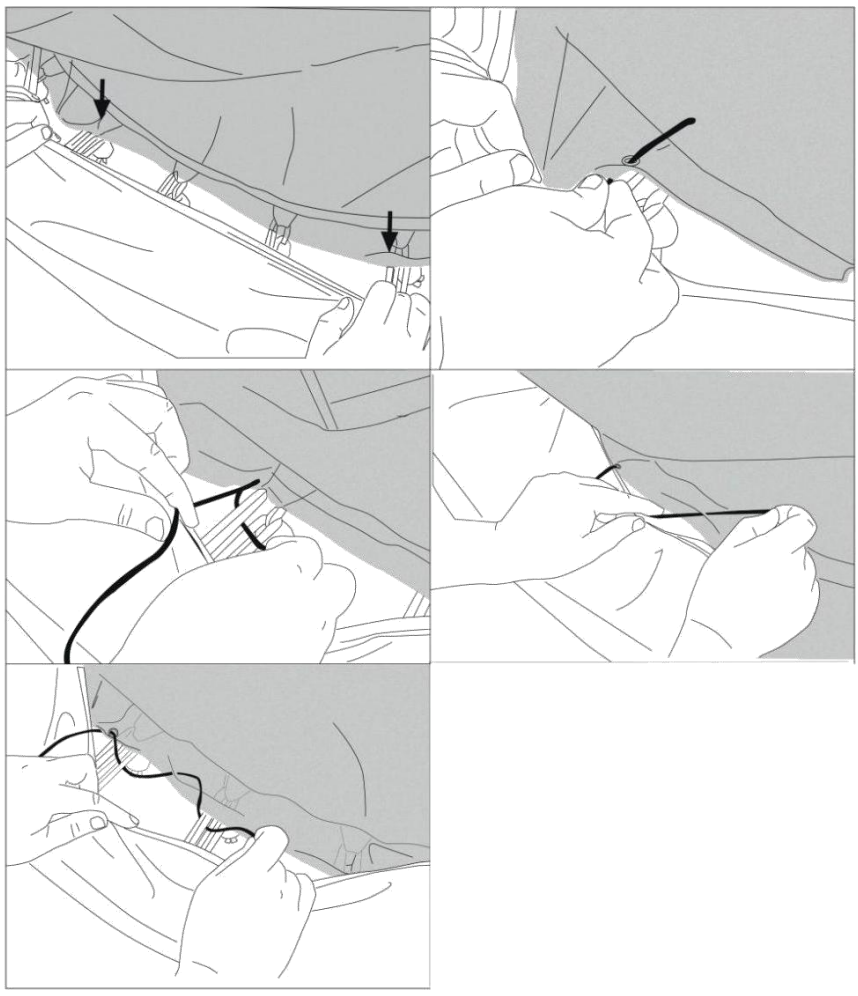
A legjobb, ha a feszítőkötelet felváltva 2x keresztezi a hálón és 1x egy fém lyukon. A végén be kellett vezetnie a feszítőkötelet az összes gumikötél alá.

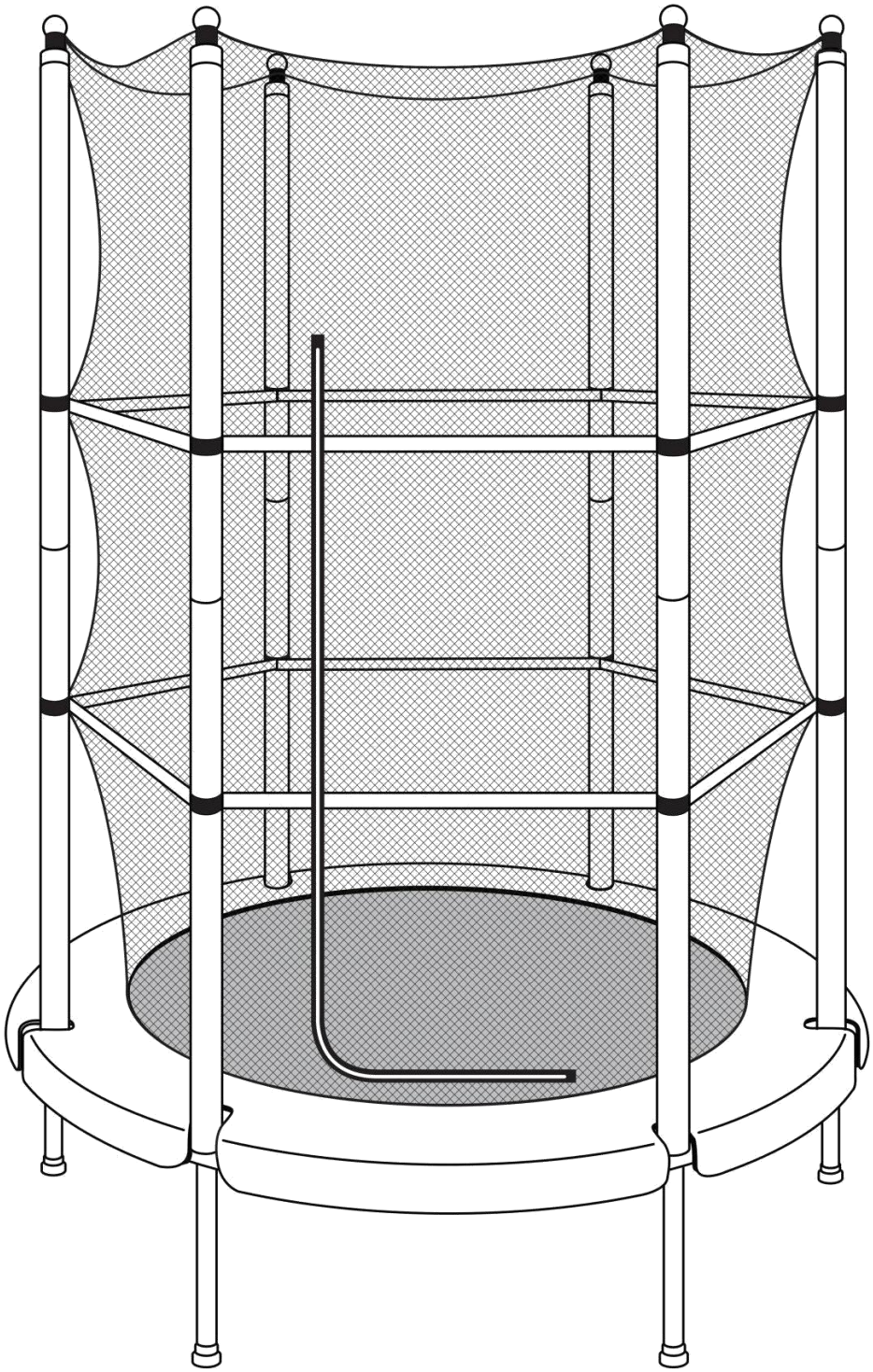
18. Most fogja meg a feszítőkábelt mindkét végén, és húzza meg. Ellenőrizze, hogy a háló most már biztonságosan rögzítve van-e az alsó szélén, és hogy a test és az ugrószőnyeg között nem csúszhat-e testrész. Ezután kösse össze a feszítőkötél végeit.











1. BEMUTATKOZÁS

A trambulin használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati utasítást az összes információval együtt. Mint mindenféle fizikai tevékenység esetében, fennáll a sérülés veszélye is. Kövesse a biztonsági szabályokat és tippeket a sérülések kockázatának csökkentése érdekében.

• A termék összeszerelésekor kesztyű használata ajánlott.

• Ne helyezze a trambulint betonra, aszfaltra vagy más kemény felületre.

• A trambulin helytelen és helytelen használata veszélyes és súlyos sérülésekhez vezethet!

• A rugórendszer szokatlan magasságokba és testtartásokba katapultálja az ugrót.

• Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a trambulinon nincs-e kopás, nincs-e laza vagy hiányzó alkatrész.

• Az erős szél és széllökések veszélyt jelenthetnek a szabadban felszerelt trambulinokra. Javasoljuk, hogy a trambulint földhorgonyokkal rögzítse, hogy megakadályozza annak elrepülését vagy ellenőrizetlen mozgását a szél hatása miatt. Vagy távolítsa el az előcsarnok alkatrészeit, például a hálót és az ugrószőnyeget.

•A helyes szerelést, karbantartást, biztonsági tanácsokat és figyelmeztetéseket a kézikönyv ismerteti. Minden felhasználónak és felügyelőnek el kell olvasnia ezeket az utasításokat. Mindenkinek, aki ezt a trambulint használja, tisztában kell lennie saját korlátjaival a trambulinon való ugrással kapcsolatban.

FIGYELEM

• FIGYELEM! Olvassa el a használati utasítást.

• FIGYELEM! Ne forgasson.

• FIGYELEM! Csak egy felhasználó. Ütközés veszélye.

• FIGYELEM! Maximális súly: 25kg

• FIGYELEM! Ugrás előtt mindig zárja be a háló nyílását.

• FIGYELEM! Csak magáncélra.

• FIGYELEM! A szabadban

• FIGYELEM! A trambulint egy felnőttnek kell összeszerelnie a szerelési utasításoknak megfelelően, majd az első használat előtt ellenőrizni kell.

• FIGYELEM! Ne viseljen cipőt a trambulinon, mert ez rendkívüli mértékben kopja a szőnyeg anyagát.

• FIGYELEM! Ne használja a szőnyeget nedves állapotban.

• FIGYELEM! Csak ugorjon üres kézzel és zsebekkel.

• FIGYELEM! Mindig ugorjon a szőnyeg közepére.

• FIGYELEM! Ne egyél ugrás közben.

• FIGYELEM! Ne ugorjon le a trambulinról.

• FIGYELEM! Ne használja erős szélben, és rögzítse jól a trambulint.

• FIGYELEM! Korlátozza a folyamatos használat idejét (rendszeres szünet 10 percenként)

• FIGYELEM! Felnőtt felügyelet szükséges.

• FIGYELEM! Nem alkalmas 36 hónapos gyermekek számára. Fulladást okozhat. Apró darabok.

• Ezt a trambulinot nem a földbe kell temetni.

• A hálózatot minden évben ki kell cserélni.

• A trambulinon nem szabad változtatni.

• Tartsa meg ezeket az utasításokat későbbi felhasználás céljából.

• A trambulin helytelen és visszaélése súlyos sérülést okozhat.

• Használat előtt ellenőrizze, és cserélje ki a kopott, hibás vagy hiányzó alkatrészeket.

• Tartsa be a termékre vonatkozó összes biztonsági előírást.

• Az alkalmatlan képességek miatt nem alkalmas 36 hónapos gyermekek számára.

• Tartsd távol magad a tűztől.

• Ne lógjon vagy másszon be a biztonsági hálóba. Ne vágjon bele és ne lépjen bele a hálóba.

• Viseljen zsinórok, horgok, íjak nélküli ruhákat vagy egyéb dolgokat, amelyek a hálóba akadhatnak.

• Ne rögzítsen semmit a biztonsági hálóra, amely nem a gyártó által ajánlott tartozék vagy a biztonsági háló része.

• A trambulinba csak a kijelölt bejáraton keresztül szabad belépni vagy onnan kilépni.

2. INFORMÁCIÓK A TRAMPOLIN HASZNÁLATÁRÓL

Először szokja meg az érzést és a trambulinon való ugrást. Koncentráljon az alapvető testhelyzetekre, és gyakorolja az egyes ugrásokat (az alapvető ugrásokat), amíg könnyen és kontrolláltan meg tudja csinálni.

Az ugrás lassításához hajlítsa meg a térdeit élesen, mielőtt kapcsolatba kerülnének a trambulinszőnyeggel. Ezt a technikát az egyes alapvető ugrások megtanulása közben kívánják gyakorolni. Ezt a fékezési technikát mindig alkalmazni kell, amikor elveszíti az egyensúlyt vagy az ugrás irányítását.

Először tanulja meg és sajátítsa el a legkönnyebb ugrást, mielőtt áttérne egy nehezebb és haladó ugrásra. Az ellenőrzött ugrás olyan ugrás, ahol a kiindulási pont és az ugrószőnyegen a leszállási pont megegyezik. Ha a következő ugrásra megy anélkül, hogy elsajátítaná az elsőt, növeli annak kockázatát, hogy megsebezze magát.

Ne ugráljon túl sokáig a trambulinon, mert a kimerültség növeli a sérülések kockázatát, csak rövid ideig ugorjon, majd engedje meg másoknak, hogy csatlakozzanak a mulatsághoz! Soha ne engedje, hogy egynél több ember ugráljon a trambulinon.

Az ugróknak pólót, rövidnadrágot vagy pulóvert és tornacipőt, nehéz zoknit vagy mezítláb kell viselniük. Ha Ön kezdő, akkor hosszú ujjú pólót és hosszú nadrágot viselhet a karcolások és horzsolások elleni védelem érdekében, amíg el nem ismeri a megfelelő leszállási pozíciókat és leszállási formákat. Ne használjon kemény talpú cipőt a trambulinon, például teniszcipőt, mert ezek túlságosan kopják az ugrószőnyeg anyagát.

A sérülés elkerülése érdekében mindig fel és le kell szállni a trambulinra. A megfelelő továbbjutáshoz tegye a kezét a vázra, és lépjen vagy gördüljön rá a vázra, a rugók felett az ugrószőnyegre. A felszálláskor és leszálláskor mindig ne felejtse el a kezét a keretre tenni. Ne fogja meg és ne lépjen közvetlenül a vázpárnára. A megfelelő leszálláshoz lépjen a trambulin oldalára, tegye a kezét a vázra támasztékként, és lépjen le a padlóról. A kisebb gyerekeket támogatni kell a trambulinra való fel- és leszálláskor. Ne ugráljon meggondolatlanul a trambulinon, mert ez növeli a sérülések kockázatát. A trambulin biztonságának és szórakozásának kulcsa a különféle ugrások irányítása és elsajátítása. Sosem próbáld hogy meghaladjon egy másik ugrót magasságában! Soha ne használja a trambulint felnőtt felügyelete nélkül.

3. BALESETEK OSZTÁLYOZÁSA

Növekvő és csökkenő: Nagyon óvatosnak kell lennie a trambulinra való fel- és leszálláskor. NE szálljon fel a trambulinra úgy, hogy megfogja a vázpárnát, rálép a rugókra, vagy bármilyen tárgyról (pl. Terasz, tető vagy létra) felugrik a trambulinra. Ez növeli a sérülés kockázatát! NE szálljon le a trambulinról, hogy a padlóra ugorjon, függetlenül a padló szerkezetétől. A kisebb gyerekeket támogatni kell a trambulinra való fel- és leszálláskor.

Alkohol vagy drogok használata: NE fogyasszon alkoholt vagy drogot a trambulin használata közben! Ez növeli a sérülés kockázatát, mivel ezek az anyagok rontják megítélését, reakcióidejét és testkezelését.

Érintse meg a keretet vagy rugókat: Ha a trambulinon ugrik, maradjon az ugrószőnyeg közepén. Ez csökkenti a sérülések kockázatát, ha eltalálja a rugókat vagy a keretet. A vázpárnáknak mindig be kell fedniük a trambulin keretet. SOHA ne ugorjon és ne lépjen az élpárnára, mivel azt nem az ember súlyának megtartására tervezték

Az irányítás elvesztése: NE kíséreljen meg nehéz manővereket addig, amíg el nem ismeri az előző ugrásokat, vagy amikor megtanulja a trambulinon ugrani. Ha ellenzi ezt a tanácsot, növeli a sérülések kockázatát. Eltalálhatják a keretet, a rugókat vagy a trambulinon kívül. Az irányított ugrást az jellemzi, hogy ugyanazon a ponton landol, ahonnan ugrott. Ha a trambulinon ugrás közben elveszíti az irányítást, akkor leszállás közben élesen hajlítsa meg térdeit. Ez visszavezeti az irányítást és megállítja az ugrást.

Bukfencek: NE végezzen semmiféle (előre vagy hátra) fejtetőt a trambulinon. Ha hibázik, a fejére vagy a nyakára eshet. Ez növeli a nyak vagy a gerinc eltörésének kockázatát, ami halálhoz vagy bénuláshoz vezethet.

Egyéb tárgyak: NE használja a trambulint állatokkal, más emberekkel vagy a trambulinon VAGY alatti tárgyakkal, mert ez növeli a sérülések kockázatát. NE tartson semmilyen tárgyat a kezében, és ne tegyen semmit a trambulinra, miközben valaki ráugrik. Vigyázzon arra, mi jár a fején, amikor felugrik a trambulinra. Ha a trambulin felett fák, ágak, huzalok vagy egyéb dolgok vannak, ez növeli a sérülés kockázatát.

A hozzáférés korlátozása: Ha a trambulin nincs használatban, ellenőrizze, hogy felügyelet nélküli gyermekek nem játszhatnak-e a trambulinon.

Tippek a balesetek kockázatának csökkentésére Az ugró

szerepe a balesetek megelőzésében:

A legfontosabb, hogy az irányító maradjon az ugró alatt. NE végezzen bonyolult, nehéz manővereket, amíg el nem ismeri az egyszerű egyszerű ugrásokat. Az oktatás a biztonság szempontjából is nagyon fontos. A trambulin használata előtt olvassa el, értse meg és gyakorolja az összes biztonsági óvintézkedést és figyelmeztetést. Ellenőrzött ugrással ugyanazon a helyen landol, ahonnan leugrott. További biztonsági információkért és utasításokért forduljon az állam által jóváhagyott trambulin oktatóhoz.

A felügyelő szerepe a balesetek megelőzésében:

A felügyelőknek meg kell érteniük és be kell tartaniuk a biztonsági tudnivalókat és irányelveket. A felügyelők feladata, hogy a trambulinon minden ugrónak megfelelő tanácsot és oktatást adjanak. Ha a felügyelő nem elérhető vagy nem megfelelő, akkor a trambulint biztonságos helyen kell tárolni és szétszerelni az illetéktelen használat elkerülése érdekében. Nehéz ponyvával kell lefedni, amelyet zárakkal és láncokkal lehet rögzíteni. A felügyelő felelős azért is, hogy a biztonsági utasítások felkerüljenek a trambulinra, és hogy az ugrók tájékoztatást kapjanak ezekről a figyelmeztetésekről és utasításokról.

4. TRAMPOLIN BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Jumper

- **Ne használja a trambulint, ha alkoholt vagy drogot fogyasztott.**
- **A trambulin használata előtt tegyen le minden kemény és éles tárgyat.**
- **A fel- és leszállást ellenőrizni és körültekintőnek kell lennie. Soha ne ugorjon fel vagy le a trambulinról. Soha ne használja ezt eszközként más tárgyakra vagy azokra ugrásra.**

- **Az ugrás leállításához hajlítsa meg a térdeit, amikor lábaival a szőnyegen landol.**

- **Ugrás közben mindig legyen irányító. Az ellenőrzött ugrást az jellemzi, hogy ugyanabban a helyen landol, ahonnan ugrik. Ha valamikor úgy érzi, hogy elveszíti az irányítást, akkor hagyja abba az ugrást.**

• Ne ugráljon vagy ugráljon túl magasan hosszú ideig, vagy többszörös ugrás esetén.

• Az ellenőrzés érdekében tartsa szemeit a szőnyegen. Ha nem, akkor elveszítheti az egyensúlyt és az irányítást.

• A trambulinon soha nem lehet egynél több személy.
• Amikor a gyerekek a trambulint használják, mindig felügyelőnek kell lennie.

Felügyelők

Ismerje meg az alapvető ugrásokat és a biztonsági utasításokat. A sérülések kockázatának megelőzése vagy csökkentése érdekében győződjön meg arról, hogy minden biztonsági utasítást betart, és hogy az ugrók megtanulják az alapvető ugrásokat, mielőtt megkezdenék a haladó ugrásokat.

• Minden ugrót felügyelni kell, képességétől és életkorától függetlenül.

• A trambulin soha nem használható, ha nedves, sérült, piszkos vagy kopott.

A trambulint ellenőrizni kell, mielőtt az ugrók használnák.
• Tartson távol a trambulintól minden olyan tárgyat, amely az ugró útjába kerülhet.
• Ne feledje, mi van a trambulin felett, alatt és körül.
• Akadályozza meg a felügyelet nélküli és illetéktelen felhasználást. A trambulint rögzíteni kell, ha nem használják.

1. TRAMPOLIN ELHELYEZÉS

Hagyjon 2 méteres helyet a trambulin körül. Az oldalsó távolság tekintetében kérjük, győződjön meg arról, hogy nincsenek veszélyesek

A trambulin közelében olyan tárgyak találhatók, mint ágak, egyéb szabadidős felszerelések (pl. Hinták, úszómedence), tápkábelek, falak, kerítések stb.

A trambulin biztonságos használata érdekében kérjük, vegye figyelembe a következőket, ha van hely a trambulinra

A trambulin kiválasztása:
• Ügyeljen arra, hogy vízszintes, sík felületre kerüljön.
• A területnek jól megvilágítottnak kell lennie.
• A trambulin körül és alatt nem lehet akadály.
Ha nem tartja be ezeket az irányelveket, növeli a sérülések kockázatát.

2. GARANCIA

A jótállási igényeket az eredeti számla bemutatásával lehet benyújtani. A garancia csak a termékkel vagy annak alkatrészeivel kapcsolatos anyag- és építési hibákra vonatkozik. A garancia lejár, ha:

• a terméket nem rendeltetésszerűen, gondatlanul vagy nem megfelelő módon használják,
• a terméket nem az előírásoknak megfelelően telepítették / karbantartották,
• a terméket a földbe temették,
• A károsodást külső hatások okozták (pl. Éghajlati hatások, például normál hatások)

UV-sugárzás vagy normális kopás)

- **A trambulinon változtatásokat hajtottak végre, vagy módosításokat hajtottak végre,**
- **a terméket nyilvános vagy szabadidős iparban használják,**
- **a hibás alkatrészeket nem cserélték ki eredeti alkatrészekkel.**

A trambulin szállítása

Ha szükséges a trambulin szállítása, legalább két emberre van szükség. Szállítás közben a trambulint kissé fel kell emelni a talajról, és vízszintesen kell tartani. Bármely más szállítási mód esetén a trambulinot szétszerelni kell.

3. ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

Ez a trambulin kiváló minőségű anyagokból és kivitelezéssel készült. Megfelelő gondozása és karbantartása esetén az ugrók számára évekig elérhetővé válhat gyakorlás, szórakozás és szórakozás. Ugyanakkor csökken a sérülés veszélye. A fő alkatrészek (váz, felfüggesztőrendszer, szőnyeg és burkolat) vezérlése és karbantartása minden évszak elején és rendszeres időközönként. Ha ezeket az ellenőrzéseket nem hajtják végre, a trambulin veszélyes lehet. Kérjük, kövesse az alábbi utasításokat.

A trambulin úgy van kialakítva, hogy ellenálljon egy bizonyos súlynak és használatnak. Kérjük, győződjön meg arról, hogy egyszerre csak egy ember használja a trambulint. Az ugróknak zoknit kell viselniük, vagy mezítláb kell lenniük a trambulin használatakor. Felhívjuk figyelmét, hogy tilos utcai vagy teniszcipőt viselni. A trambulin levágásának vagy megrongálódásának elkerülése érdekében ne engedje az állatokat a szőnyegre. Ezenkívül az ugróknak le kell tenniük az összes éles tárgyat a trambulin használata előtt. Bármilyen éles vagy hegyes tárgyat mindig távol kell tartani a trambulin szőnyegétől.

Őrizze meg ezeket az utasításokat későbbi felhasználás céljából. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a trambulinon nincs-e kopás, túlzott vagy hiányzó alkatrész. Különböző okok merülhetnek fel, amelyek növelik a sérülés kockázatát. Kérjük, figyeljen a következőkre:

- **Ellenőrizze az összes anya és csavar szoros illesztését, és szükség esetén húzza meg őket.**
- **Ellenőrizze, hogy az összes rugós (dugaszolható csatlakozás) csatlakozás még sértetlen-e és nem tud-e fellazulni ugrás közben.**
- **Ellenőrizze az összes fedelet és az éles végeket, és szükség esetén cserélje ki.**
- **Egyes országokban a hóterhelés és a téli hónapok alacsony hőmérséklete károsíthatja a trambulint. Javasoljuk, hogy távolítsa el a havat, és a szőnyeget és a rendszert tárolja az épületen belül.**
- **Ellenőrizze, hogy a szőnyeg és a burkolat nem sérült-e; MEGJEGYZÉS: A napfény, az eső, a hó és a szélsőséges hőmérséklet idővel befolyásolja ezen összetevők minőségét.**

• 1 év használat után cserélje ki a hálót, vagy ha már nem felel meg rendeltetésének.

• Szúrások, lyukak vagy repedések a trambulin szőnyegében.

• Megereszkedett trambulinszőnyeg.

• Laza varratok vagy bármilyen kopás a szőnyegen.

• Meggörbült vagy törött vázrészek.

• Törött, hiányzó vagy sérült rugók.

• Sérült, hiányzó vagy nem megfelelően rögzített lökhárító szőnyeg.

• Kiálló részek (különösen éles részek) a kereten, a rugókon vagy a szőnyegen.

• A trambulin használatakor ellenőrizze, hogy a tépőzáras csatlakozások megfelelően vannak-e lezárva.

Ha a fentiek bármelyike bekövetkezik, vagy bármi, ami úgy gondolja, hogy árthat a felhasználónak, a trambulint szétszerelni és biztonságos helyen kell tárolni, amíg az okot meg nem szüntetik.

SIMPEX IMPORT EXPORT GMBH IT

TRAMPOLINO PER BAMBINI

GSD55INCH

28165



Pericolo! Pericolo di soffocamento, piccole parti. È richiesto il montaggio di un adulto. Leggere queste istruzioni prima di utilizzare il trampolino

costruire e utilizzare. Conservare queste istruzioni per riferimento futuro.

Importeur: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Importato da: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Dovozce: SPAR Česká obchodni společnost s.r.o.,Nákupní 389/1, 10 200 Praha 10, CZ

Importőr: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3. A-5015 Salzburg
Forgalmazó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.,Spar út, H – 2060 Bicske

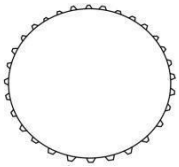
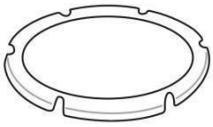
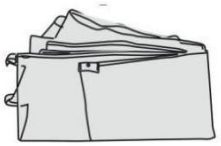
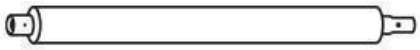
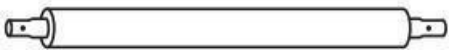
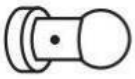
Ime uvoznika: SIMPEX Import Export GmbH,Europastraße 3, A-5015 Salzburg

Uvoznik:SPAR Hrvtska d.o.o., Slavonska avenija 50 HR-10000 Zagreb

CE

VXI

Modello no	Diametro	Altezza totale	Peso utente massimo
GSD55INCH	1400mm	1850 mm	25 kg

Numero di riferimento	descrizione		GSD55INCH
UN.	Tappetino da salto		1
B.	Copertura del telaio		1
C.	Parte del telaio		6
D.	molla elastica - Corde elastiche		30
E.	Rete di sicurezza		1
F.	Nastro di fissaggio		1
G	Net post sopra		6
H	Net post qui sotto		6
IO.	gambe		6
J	Strumento di assemblaggio		1
K	cap		6
L.	vite		18

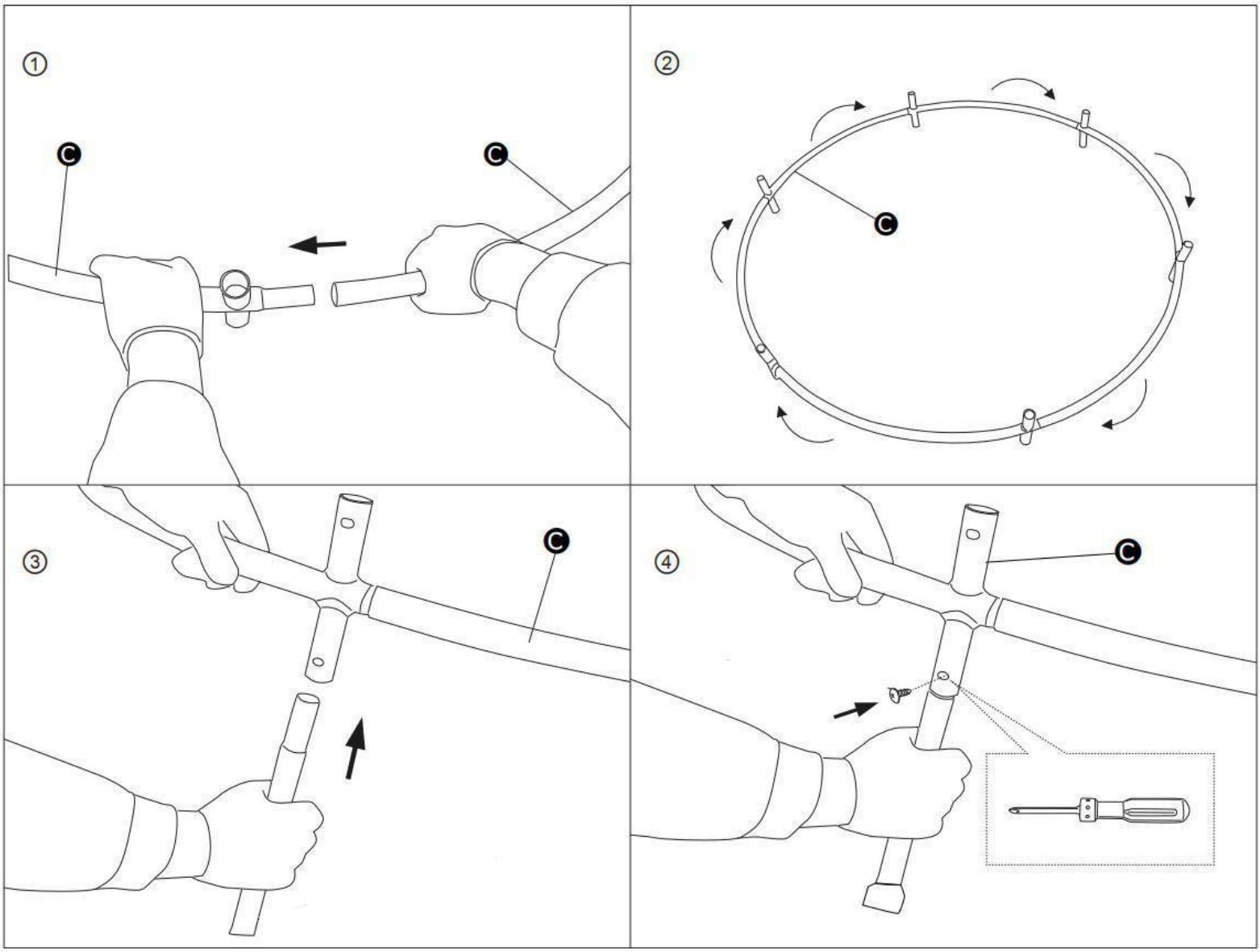


Telaio di montaggio

1. Selezionare una posizione adatta per il dispositivo. Posizionare il dispositivo solo su una superficie solida e piana. Scegli una posizione per il trampolino fitness sufficientemente lontano da altri dispositivi o oggetti.

2. Inserire l'estremità più sottile di ciascuna parte del telaio nell'estremità più larga della parte successiva del telaio per assemblare il telaio. ①

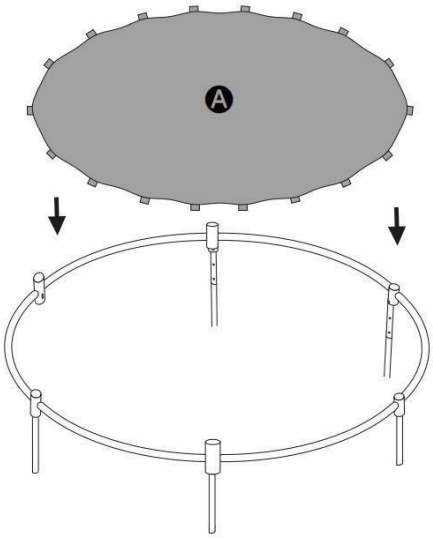
3. Ora inserire le gambe nelle aperture delle parti del telaio e fissarle con le viti +④



Materassino da salto di montaggio

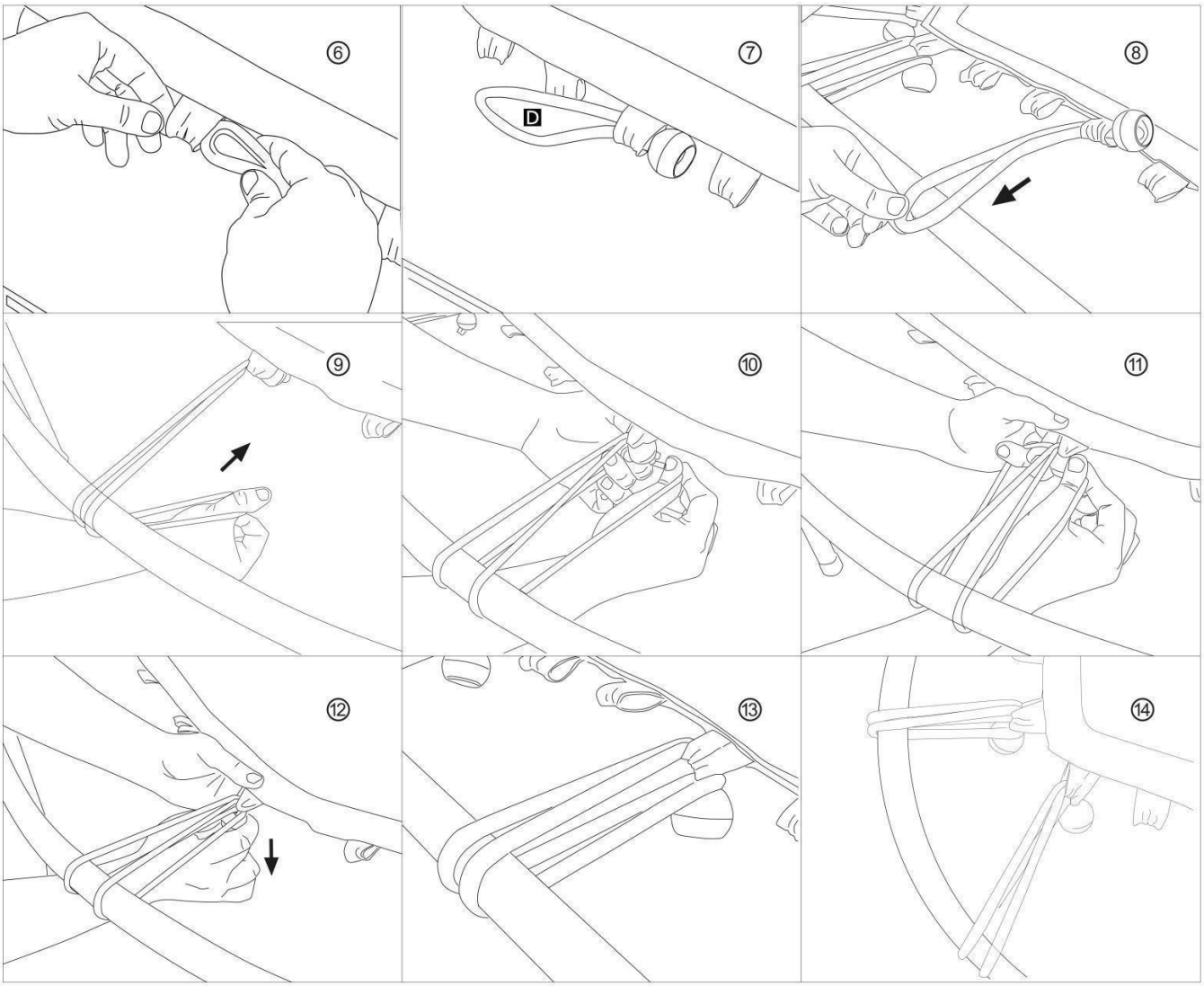
4. Posizionare il materassino da salto (A) al centro del telaio assemblato ⑤. Attaccare prima 2 cavi di gomma su un lato del telaio.





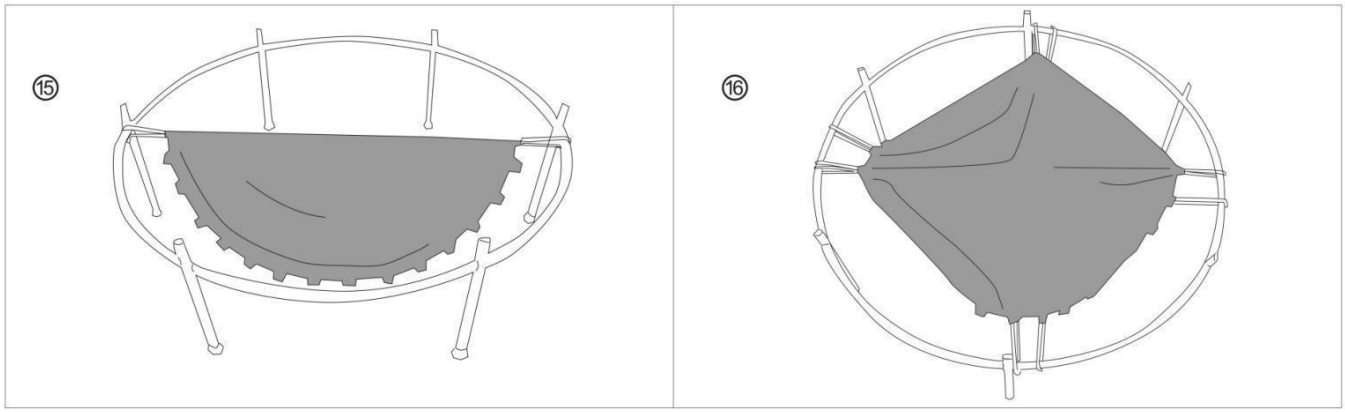
5. Infilare il cavo elastico nell'occhiello ⑥ + ⑦. Tirare a lungo il cordino elastico in modo che sporga dal telaio⑧.

6. Premere il cavo elastico gradualmente verso il basso ⑨ + ⑩ fino a quando è possibile infilare la manopola del cavo elastico, come mostrato in + ⑬.



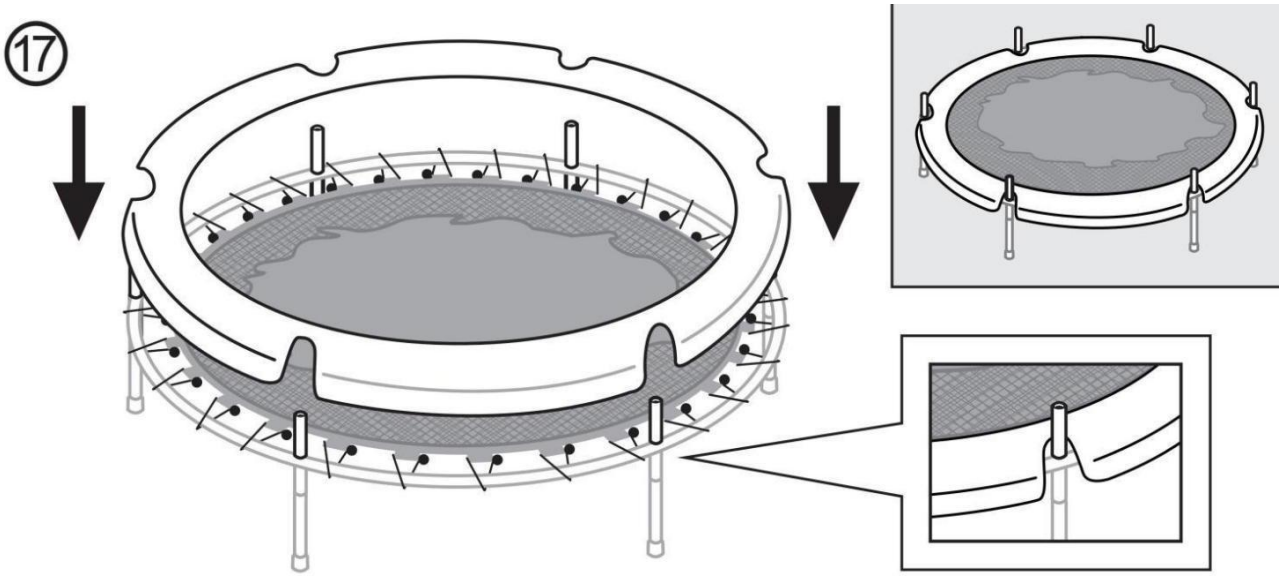
7. Quindi attaccare 2 funi di gomma al lato esattamente opposto del telaio. ⑭ +⑮

8. I cavi di gomma rimanenti possono quindi essere attaccati. Tendere le corde elastiche alternativamente dal lato esattamente opposto



Copertura del bordo di montaggio

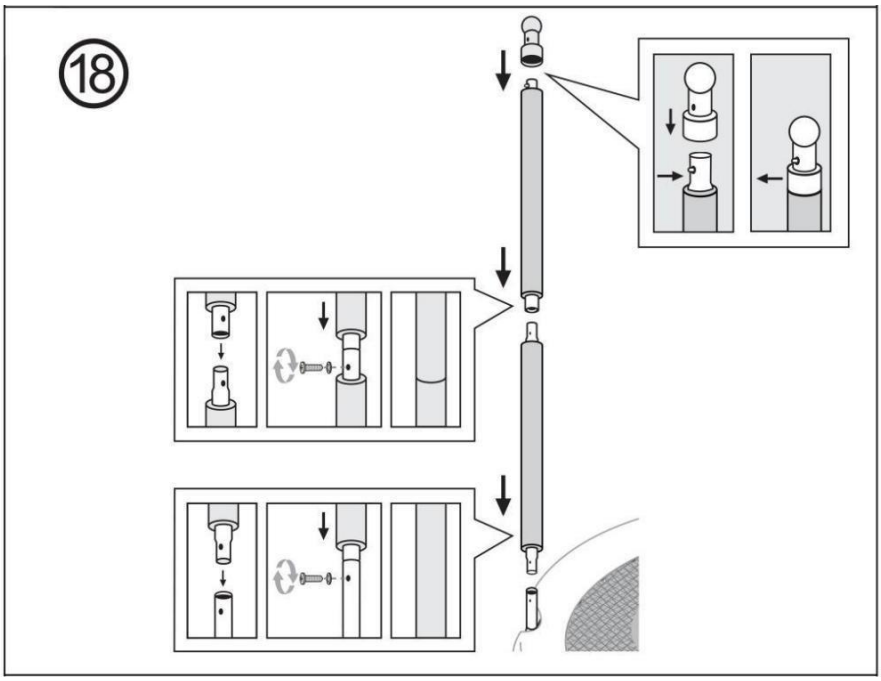
9. Posizionare la copertura del bordo (B) sui cavi di gomma e sul telaio



Assemblaggio di pali in rete

10. Inserire le parti inferiori dei pali della rete nelle aperture della parte telaio e fissarle con l'ausilio delle viti

11. Inserire ora le parti superiori dei pali della rete nell'apertura rimanente delle parti inferiori dei pali della rete e fissarle con l'aiuto delle viti.



Montaggio della rete di sicurezza

12. Ora attaccare la rete di sicurezza ai pali della rete utilizzando le chiusure in velcro.

La parte inferiore della rete è generosamente dimensionata in modo che la rete possa essere fissata alle funi di sospensione in gomma tra la copertura del bordo e il tappeto da salto.

13. Allineare la parte inferiore della rete in modo che la rete non sia attorcigliata

14. Infilare ora il cavo di tensionamento dal basso attraverso uno degli occhielli metallici sul bordo inferiore della rete

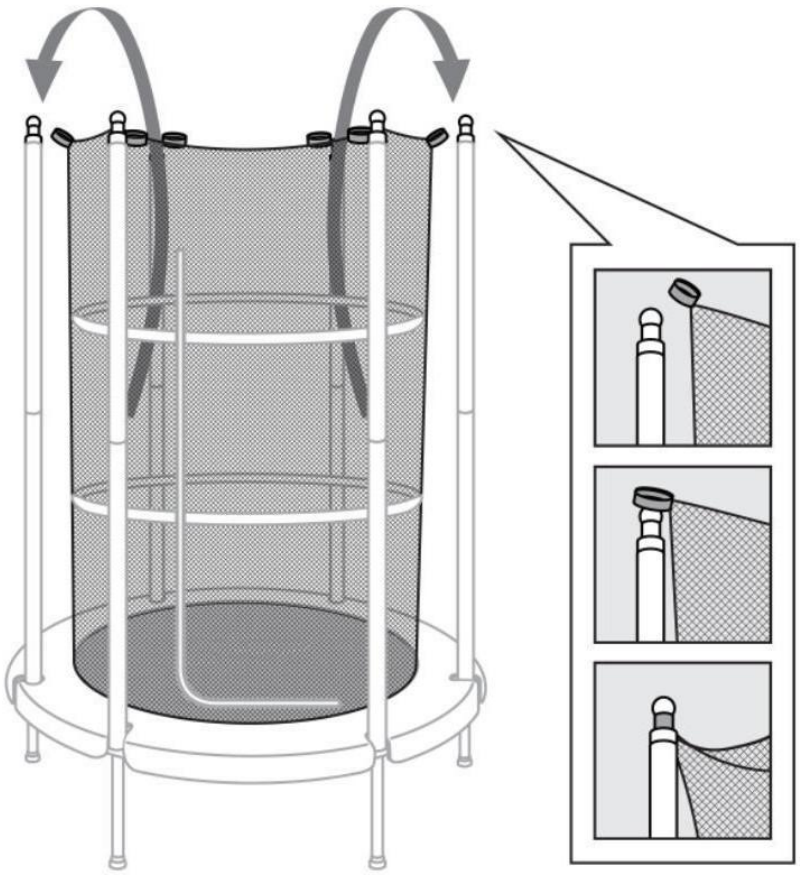
15. Quindi infilare il cavo di tensionamento sotto il cavo elastico più vicino.

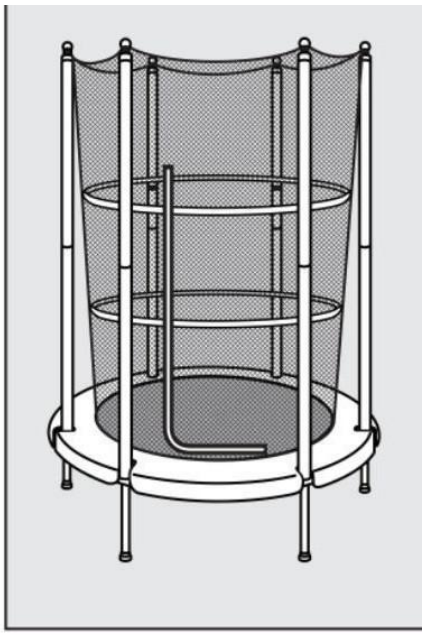
16. Infilare ora la fune di tensionamento dal basso attraverso una delle maglie sul bordo inferiore della rete.

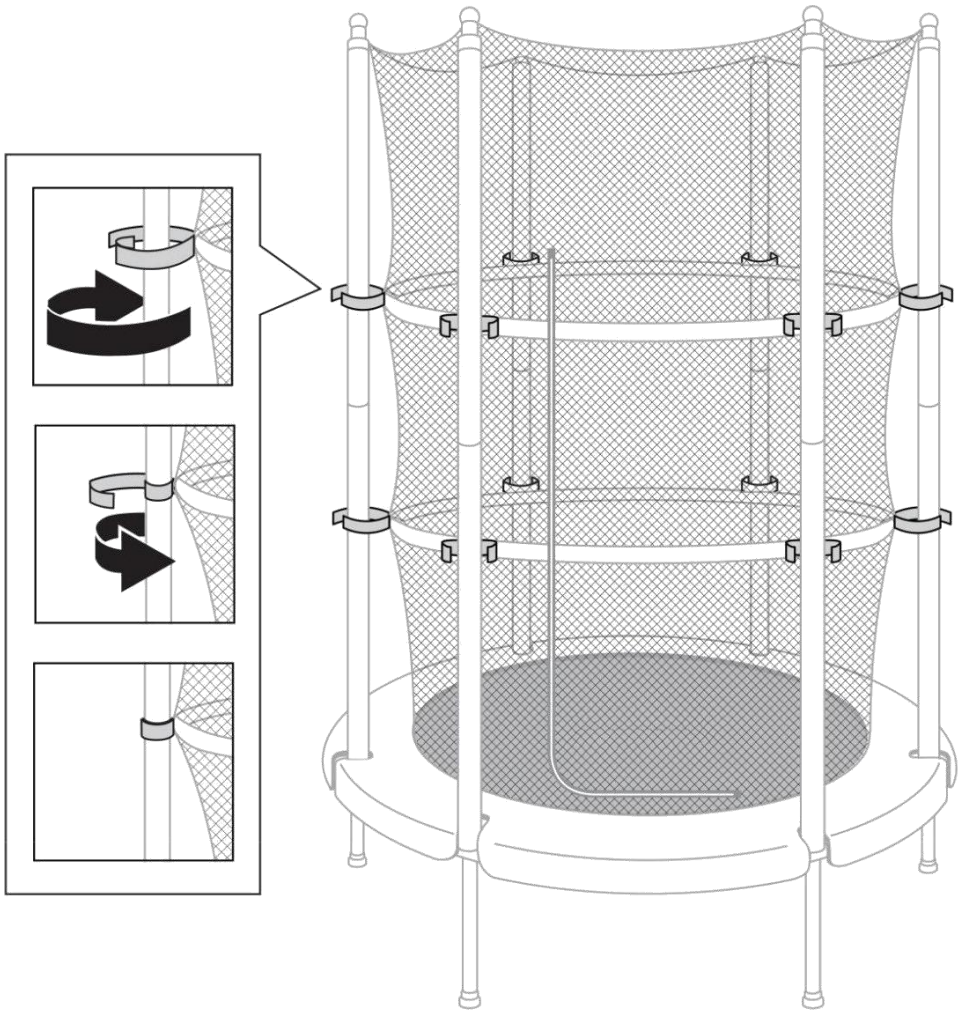
17. Quindi infilare la fune di tensione sotto il cavo elastico più vicino.

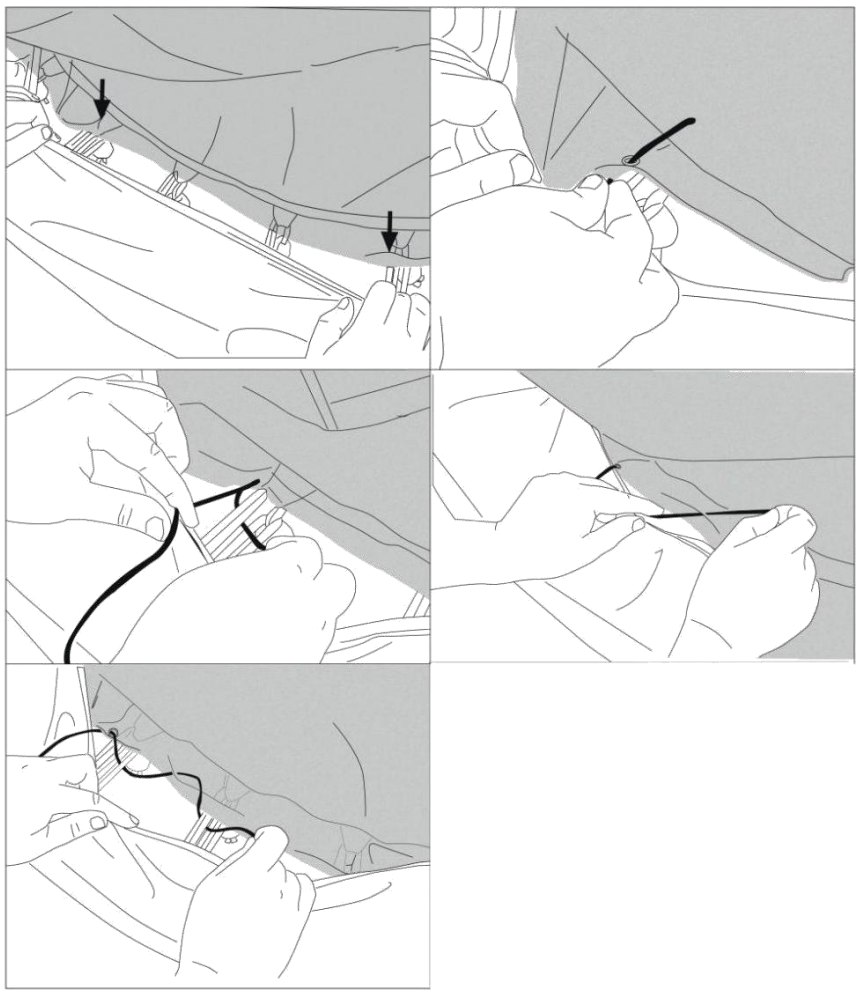
È **meglio infilare la fune di tensionamento alternativamente 2x attraverso la rete e 1x attraverso un occhiello di metallo. Alla fine avresti dovuto infilare la fune tenditrice sotto tutte le funi di gomma.**

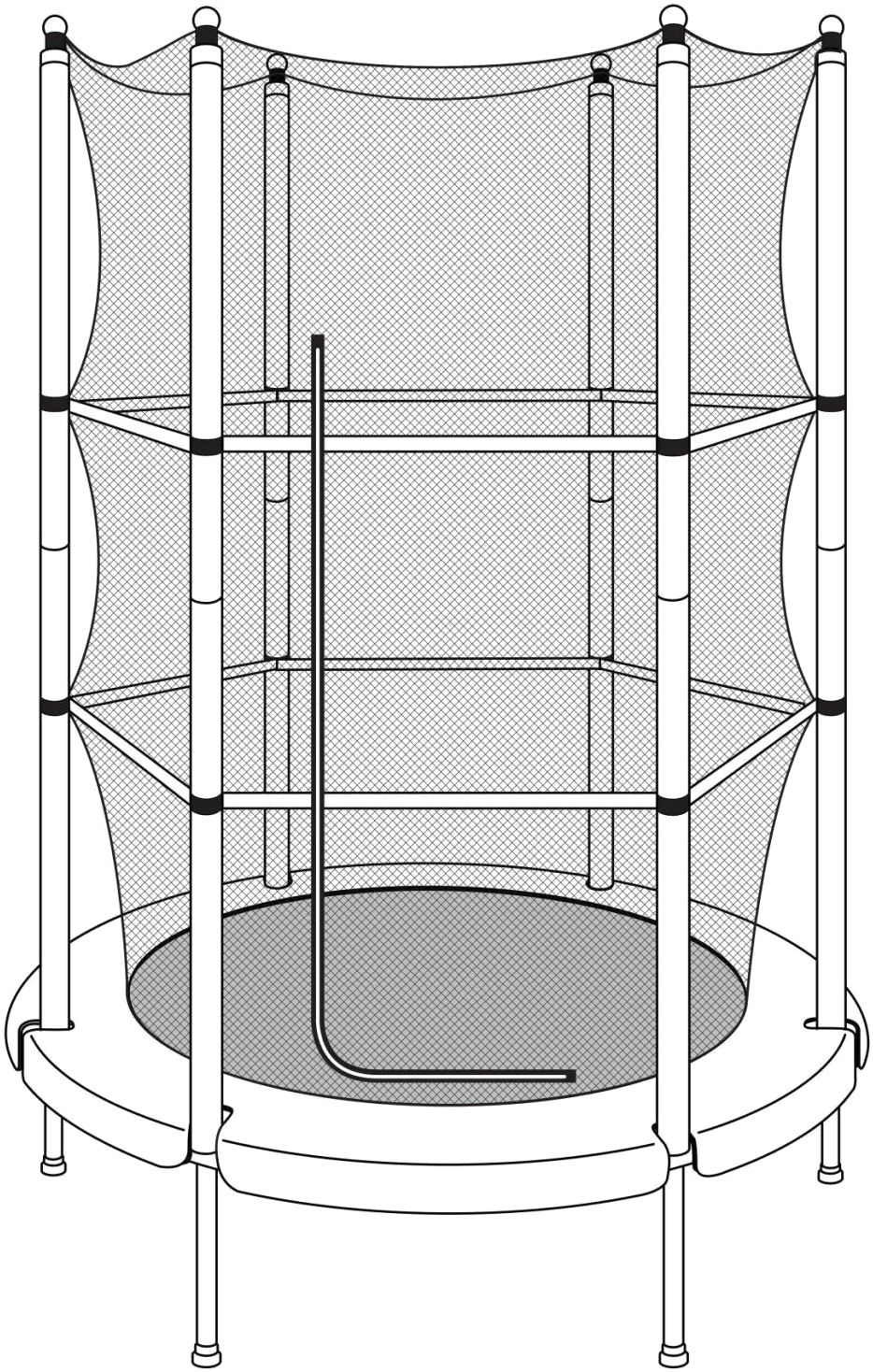
18. Afferrare ora il cavo di tensione su entrambe le estremità e serrare. Verificare che la rete sia ora saldamente fissata al bordo inferiore e che nessuna parte del corpo possa scivolare tra la rete e il materassino da salto. Quindi legare insieme le estremità della fune di tensione.











1. INTRODUZIONE

Prima di utilizzare il trampolino, leggere attentamente questo manuale di istruzioni con tutte le informazioni. Come per tutti i tipi di attività fisica, esiste il rischio di lesioni. Seguire le regole e i suggerimenti di sicurezza per ridurre il rischio di lesioni.

- **Si consiglia di indossare guanti durante il montaggio del prodotto.**
- **Non posizionare il trampolino su cemento, asfalto o qualsiasi altra superficie dura.**
- **Un uso improprio e scorretto del trampolino è pericoloso e può provocare gravi lesioni!**

- **Il sistema a molla catapulta il saltatore in altezze e posture insolite.**
- **Prima di ogni utilizzo, ispezionare il trampolino per usura e parti allentate e mancanti.**

- **I forti venti e le raffiche possono rappresentare un pericolo per i trampolini installati all'aperto. Si consiglia di fissare il trampolino con ancoraggi a terra per evitare che venga spazzato via o movimenti incontrollati dovuti all'azione del vento. Oppure rimuovere i componenti del vestibolo come la rete e il materassino da salto.**

- **In questo manuale vengono spiegati il corretto montaggio, la manutenzione, i suggerimenti per la sicurezza e le avvertenze. Tutti gli utenti e i supervisori devono leggere queste istruzioni. Chiunque utilizzi questo trampolino deve essere consapevole dei propri limiti in relazione al saltare su questo trampolino.**

AVVERTIMENTO

- **AVVERTIMENTO! Leggere le istruzioni per l'uso.**
- **AVVERTIMENTO! Non capovolgere.**
- **AVVERTIMENTO! Un solo utente. Rischio di collisione.**
- **AVVERTIMENTO! Peso massimo: 25 kg**
- **AVVERTIMENTO! Chiudere sempre l'apertura della rete prima di saltare.**
- **AVVERTIMENTO! Solo per uso privato.**
- **AVVERTIMENTO! Per esterni**
- **AVVERTIMENTO! Il trampolino deve essere assemblato da un adulto secondo le istruzioni di montaggio e quindi controllato prima di essere utilizzato per la prima volta.**
- **AVVERTIMENTO! Non indossare scarpe sul trampolino poiché ciò causa un'usura estrema del materiale del tappetino.**
- **AVVERTIMENTO! Non utilizzare il tappetino quando è bagnato.**
- **AVVERTIMENTO! Basta saltare con le mani e le tasche vuote.**
- **AVVERTIMENTO! Salta sempre al centro del tappeto.**
- **AVVERTIMENTO! Non mangiare mentre salti.**
- **AVVERTIMENTO! Non saltare dal trampolino.**
- **AVVERTIMENTO! Non utilizzare con vento forte e fissare bene il trampolino.**
- **AVVERTIMENTO! Limita il tempo di utilizzo continuo (pausa regolare ogni 10 minuti)**
- **AVVERTIMENTO! È richiesta la supervisione di un adulto.**
- **AVVERTIMENTO! Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi. Rischio di soffocamento. Piccoli pezzi.**
- **Questo trampolino non è progettato per essere interrato nel terreno.**
- **La rete dovrebbe esere sostituita ogni anno.**

• Non è consentito apportare modifiche al trampolino.

• Conservare queste istruzioni per riferimento futuro.

• L'uso improprio e l'abuso di questo trampolino possono provocare gravi lesioni.

• Controllare prima dell'uso e sostituire le parti usurate, difettose o mancanti.

• Rispettare tutti i requisiti di sicurezza per questo prodotto.

• Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi a causa di competenze insufficienti.

• Stai lontano dal fuoco.

• Non appendere o arrampicarsi sulla rete di sicurezza. Non tagliare o entrare nella rete.

• Indossare abiti senza lacci, ganci, fiocchi o altre cose che possono impigliarsi nella rete.

• Non attaccare nulla alla rete di sicurezza che non sia un accessorio consigliato dal produttore o che faccia parte della rete di sicurezza.

• Entrare o uscire dal trampolino solo attraverso l'ingresso designato.

2. INFORMAZIONI SULL'USO DEL TRAMPOLINO TRAMPOLINE

Prima abituati alla sensazione e salta sul trampolino. Concentrati sulle posizioni del corpo di base e pratica ogni salto (i salti di base) finché non riesci a farlo facilmente e in modo controllato.

Per rallentare un salto, piega bruscamente le ginocchia prima che entrino in contatto con il tappetino del trampolino. Questa tecnica è pensata per essere praticata durante l'apprendimento dei singoli salti di base. Questa tecnica di frenata dovrebbe essere sempre utilizzata ogni volta che perdi l'equilibrio o il controllo del tuo salto.

Impara e padroneggia il salto più facile prima di passare a un salto più difficile e avanzato. Un salto controllato è un salto in cui il punto di partenza e il punto di atterraggio sul materassino sono identici. Se vai al salto successivo senza padroneggiare il primo, aumenti il rischio di ferirti.

Non saltare troppo a lungo sul trampolino perché la stanchezza aumenta il rischio di lesioni; salta solo per poco tempo e poi lascia che gli altri si uniscano al divertimento! Non permettere mai a più di una persona di saltare sul trampolino.

I maglioni dovrebbero indossare una maglietta, pantaloncini o un maglione e scarpe da ginnastica, calzini pesanti oa piedi nudi. Se sei un principiante, puoi indossare una maglietta a maniche lunghe e pantaloni lunghi per proteggerti da graffi e abrasioni finché non avrai padroneggiato le posizioni di atterraggio e le forme di atterraggio corrette. Non indossare scarpe con la suola rigida sul trampolino, come le scarpe da tennis, poiché consumano eccessivamente il materiale del materassino.

Sali e scendi sempre correttamente dal trampolino per evitare lesioni. Per salire correttamente, metti la mano sul telaio e sali o rotola sul telaio, sopra le molle sul materassino. Ricorda sempre di mettere le mani sul telaio quando sali e scendi. Non afferrare o calpestare direttamente il cuscinetto del telaio. Per scendere correttamente, spostati sul lato del trampolino, metti la mano sul telaio per il supporto e scendi dal tappeto sul pavimento. I bambini più piccoli dovrebbero essere supportati quando salgono e scendono dal trampolino. Non saltare sconsideratamente sul trampolino poiché ciò aumenta il rischio di lesioni. La chiave per la sicurezza e il divertimento sul trampolino è il controllo e la padronanza dei vari salti. Mai provare per superare un altro ponticello in altezza! Non utilizzare mai il trampolino senza la supervisione di un adulto.

3. CLASSIFICAZIONE DEGLI INCIDENTI

Ascendente e discendente: Dovresti fare molta attenzione quando sali e scendi dal trampolino. NON salire sul trampolino afferrando l'imbottitura del telaio, calpestando le molle o saltando sul trampolino da qualsiasi oggetto (ad esempio un patio, un tetto o una scala). Ciò aumenta il rischio di lesioni! NON scendere dal trampolino per saltare sul pavimento, indipendentemente dalla struttura del pavimento. I bambini più piccoli dovrebbero essere supportati quando salgono e scendono dal trampolino.

Uso di alcol o droghe: NON assumere alcol o droghe durante l'utilizzo di questo trampolino! Ciò aumenta le possibilità di lesioni poiché queste sostanze compromettono il giudizio, il tempo di reazione e il controllo del corpo.

Tocca il telaio o le molle: Quando salti sul trampolino, resta al centro del materassino. Ciò ridurrà il rischio di ferirsi se si colpiscono le molle o il telaio. I cuscinetti del telaio devono sempre coprire il telaio del trampolino. NON saltare o calpestare MAI il cuscino di bordo poiché non è progettato per sostenere il peso di una persona

Perdita di controllo: NON tentare manovre difficili finché non hai padroneggiato i salti precedenti o quando stai imparando a saltare sul trampolino. Se agisci contro questo consiglio, aumenti il rischio di lesioni. Potrebbero colpire il telaio, le molle o completamente all'esterno del trampolino. Un salto controllato è caratterizzato dall'atterraggio nello stesso punto da cui sei saltato. Se perdi il controllo mentre salti sul trampolino, piega bruscamente le ginocchia mentre atterri. Questo ti riporterà in controllo e fermerai il salto.

Capriole: NON eseguire salti mortali di alcun tipo (avanti o indietro) sul trampolino. In caso di errore, potresti atterrare sulla testa o sul collo. Ciò aumenta il rischio di rottura del collo o della colonna vertebrale, che può portare alla morte o alla paralisi.

Altri oggetti: NON utilizzare il trampolino con animali, altre persone o oggetti sotto OR sul trampolino, poiché ciò aumenta il rischio di lesioni. NON tenere oggetti in mano o posizionare oggetti sul trampolino mentre qualcuno ci sta saltando sopra. Fai attenzione a cosa c'è sopra la tua testa quando salti sul trampolino. Se ci sono alberi, rami, fili o altre cose sul trampolino, aumenta il rischio di lesioni.

Limitazione di accesso: Quando il trampolino non è in uso, assicurarsi che i bambini senza sorveglianza non possano giocare sul trampolino.

CONSIGLI PER RIDURRE IL RISCHIO DI INFORTUNI Il ruolo del

saltatore nella prevenzione degli infortuni:

La chiave è mantenere il controllo durante il jumper. NON eseguire manovre complicate e difficili finché non hai imparato i salti semplici di base. Anche l'istruzione è molto importante per la sicurezza. Leggere, comprendere e mettere in pratica tutte le precauzioni di sicurezza e gli avvertimenti prima di utilizzare il trampolino. In un salto controllato, atterri nello stesso punto in cui sei saltato. Per ulteriori informazioni e istruzioni sulla sicurezza, contattare un istruttore di trampolino approvato dallo stato.

Il ruolo del supervisore nella prevenzione degli infortuni:

I supervisori dovrebbero comprendere e applicare tutti gli avvisi e le linee guida sulla sicurezza. È responsabilità dei supervisori fornire a tutti i saltatori sul trampolino consigli e istruzioni competenti. Qualora un supervisore non fosse disponibile o fosse inadeguato, il trampolino dovrebbe essere conservato in un luogo sicuro e smontato per impedirne l'uso non autorizzato. Dovrebbe essere coperto con un telone pesante che può essere fissato con lucchetti e catene. Il supervisore è anche responsabile di garantire che le istruzioni di sicurezza siano affisse sul trampolino e che i saltatori siano informati di queste avvertenze e istruzioni.

4. ISTRUZIONI DI SICUREZZA DEL TRAMPOLINO

Maglione

- **Non utilizzare il trampolino se hai consumato alcol o droghe.**
- **Metti giù tutti gli oggetti duri e appuntiti prima di usare il trampolino.**
- **Salire e scendere deve essere controllato e attento. Non saltare mai sul o giù dal trampolino. Non utilizzarlo mai come dispositivo per saltare su o dentro altri oggetti.**

- **Per smettere di saltare, piega le ginocchia quando atterri con i piedi sul tappeto.**

- **Tieni sempre il controllo quando salti. Un salto controllato è caratterizzato dall'atterraggio nello stesso punto da cui stai saltando. Se in qualsiasi momento ti sembra di perdere il controllo, smetti di fare il salto.**

• Non saltare o rimbalzare troppo in alto per un lungo periodo di tempo o per più salti.

• Tieni gli occhi sul tappeto per il controllo. Se non lo fai, potresti perdere l'equilibrio e il controllo.

• Non dovrebbe mai esserci più di una persona contemporaneamente sul trampolino.
• Quando i bambini usano il trampolino, deve essere sempre presente un supervisore.

Supervisori

Acquisisci familiarità con i salti di base e le istruzioni di sicurezza. Per prevenire lesioni o per ridurre il rischio di lesioni, assicurarsi che tutte le istruzioni di sicurezza siano seguite e che i saltatori imparino i salti di base prima di iniziare i salti avanzati.

• Tutti i ponticelli devono essere supervisionati, indipendentemente dalla loro abilità o età.

• Il trampolino non deve mai essere utilizzato se è umido, danneggiato, sporco o usurato.

Il trampolino deve essere controllato prima che i saltatori lo utilizzino.
• Tenere tutti gli oggetti che potrebbero intralciare il ponticello lontano dal trampolino.
• Sii consapevole di cosa c'è sopra, sotto e intorno al trampolino.
• Impedire l'uso incustodito e non autorizzato. Il trampolino deve essere fissato quando non viene utilizzato.

1. POSIZIONAMENTO DEL TRAMPOLINO

Lascia uno spazio di 2 metri attorno al trampolino. Per quanto riguarda la distanza laterale, assicurarsi che non ci siano pericolosi

Oggetti come rami, altre attrezzature per il tempo libero (ad es. Altalene, piscina), cavi di alimentazione, muri, recinzioni ecc. Si trovano nelle vicinanze del trampolino.

Per un utilizzo sicuro del trampolino, considerare quanto segue una volta che c'è spazio per il tuo

Il trampolino è stato selezionato:

• Assicurarsi che sia posizionato su una superficie orizzontale e piana.
• L'area deve essere ben illuminata.
• Non devono esserci ostacoli intorno o sotto il trampolino.

Se non segui queste linee guida, aumenti il rischio di lesioni.

2. GARANZIA

Le richieste di garanzia possono essere presentate su presentazione della fattura originale. La garanzia si applica solo agli errori di materiale e di costruzione in relazione al prodotto o ai suoi componenti. La garanzia scade se:

• il prodotto viene utilizzato in modo improprio, negligente o inadeguato,
• il prodotto non è stato installato / sottoposto a manutenzione secondo le normative,
• il prodotto è stato interrato nel terreno,
• Il danno è stato causato da influenze esterne (ad es. Influenze climatiche, come normali

Intemperie da raggi UV o normale usura),

- **Sono state apportate modifiche al trampolino o modifiche,**
- **il prodotto è utilizzato in pubblico o nell'industria del tempo libero,**
- **i componenti difettosi non sono stati sostituiti con componenti originali.**

Trasporto del trampolino

Se è necessario trasportare il trampolino, dovrebbero essere necessarie almeno due persone. Durante il trasporto, il trampolino deve essere leggermente sollevato da terra e tenuto in posizione orizzontale. Per qualsiasi altra modalità di trasporto, il trampolino deve essere smontato.

3. CURA E MANUTENZIONE

Questo trampolino è stato realizzato con materiali di alta qualità e con maestria. Se adeguatamente curato e mantenuto, può essere a disposizione dei saltatori per anni per esercitarsi, divertirsi e divertirsi. Allo stesso tempo, il rischio di lesioni è ridotto. Controllo e manutenzione dei componenti principali (telaio, sistema di sospensioni, tappetino e copertura) all'inizio di ogni stagione e anche a intervalli regolari. Se questi controlli non vengono eseguiti, il trampolino può diventare pericoloso. Si prega di seguire le istruzioni di seguito.

Il trampolino è progettato per sopportare un certo peso e utilizzo. Assicurati che solo una persona alla volta utilizzi il trampolino. I saltatori dovrebbero indossare calze o essere scalzi quando usano il trampolino. Si prega di notare che NON devono essere indossate scarpe da strada o da tennis. Per evitare che il trampolino venga tagliato o danneggiato, non consentire agli animali sul materassino. Inoltre, i saltatori dovrebbero appoggiare tutti gli oggetti appuntiti prima di usare il trampolino. Qualsiasi tipo di oggetto tagliente o appuntito deve essere sempre tenuto lontano dal tappeto elastico.

Conservare queste istruzioni per riferimento futuro. Prima di ogni utilizzo, controllare il trampolino per parti usurate, abusate o mancanti. Possono sorgere varie cause che aumentano il rischio di lesioni. Si prega di prestare attenzione a:

- **Controllare che tutti i dadi e i bulloni siano ben saldi e serrarli se necessario.**
- **Controllare se tutte le connessioni a molla (connessione plug-in) sono ancora intatte e non possono allentarsi durante il salto.**
- **Controllare tutti i coperchi e le estremità appuntite e sostituire se necessario.**
- **In alcuni paesi il carico di neve e le basse temperature nei mesi invernali possono danneggiare il trampolino. Si consiglia di rimuovere la neve e di riporre il materassino e l'impianto all'interno dell'edificio.**
- **Verificare che il tappetino e la copertura non siano danneggiati; NOTA: la luce solare, la pioggia, la neve e le temperature estreme influenzeranno la qualità di questi ingredienti nel tempo.**

• **Sostituire la rete dopo 1 anno di utilizzo o se non soddisfa più correttamente il suo scopo.**

• **Forature, buchi o crepe nel tappetino del trampolino.**

• **Tappetino da trampolino cedevole.**

• **Cuciture allentate o qualsiasi tipo di usura sul tappetino.**

• **Parti del telaio piegate o rotte.**

• **Molle rotte, mancanti o danneggiate.**

• **Tappetino paraurti danneggiato, mancante o fissato in modo inadeguato.**

• **Parti sporgenti (particolarmente taglienti) sul telaio, sulle molle o sul tappetino.**

• **Assicurarsi che i collegamenti in velcro siano adeguatamente chiusi quando si utilizza il trampolino.**

Se si verifica una delle condizioni precedenti o qualsiasi cosa che si pensa possa danneggiare un utente, il trampolino deve essere smontato e conservato in un luogo sicuro fino a quando la causa non è stata eliminata